

# 《我们都和不懂爱的男人一起生活（为了丈夫和孩子不顾一切、不知不觉间失去了自己——这就是生活在这个时代的女性）》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2015年01月01日

开本：32开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787111486886

## 编辑推荐

为了丈夫和孩子不顾一切、不知不觉间失去了自己  
——这就是生活在这个时代的女性  
这不仅仅只是一本有趣的书，  
还是一本能让你变得幸福、变得柔软和温暖的书。

## 内容简介

让男女之间的婚姻持续稳固的力量，  
并不是激情、爱情或者奉献，  
而是体谅，以及琐碎的日常生活中包含的真实，  
还有一点一点累积起来的信任……

她们说，

比知识更重要的是智慧，

比爱情更重要的是信任，

比公平更重要的是体谅，

这些都是我们人生中的无价之宝。让男女之间的婚姻持续稳固的力量，  
并不是激情、爱情或者奉献，而是体谅，以及琐碎的日常生活中包含的真实，  
还有一点一点累积起来的信任……

她们说，比知识更重要的是智慧，

比爱情更重要的是信任，比公平更重要的是体谅，这些都是我们人生中的无价之宝。

无忧无虑相爱的日子其实没有想象中那么多，

我们活着的时候需要的不是冷漠和冷嘲热讽，而是温暖的眼泪。

结婚之后我们必然会吃苦，但是既然已经出生为女人了，结婚，也是值得一试的修行。

曾经那些充满爱的日子并没有消失 你累积起来的智慧，还有你一直努力维持的家庭

这一切的一切，本身就是一种感动

[显示全部信息](#)

## 作者简介

金润德 (KimYounDuck)

1970年出生于韩国忠清北道清州市，毕业于梨花女子大学政治外交学科。曾任职于月刊《泉眼》，后成为韩国全国六大日报之一《京乡新闻》的记者，又先后进入接待部、企划取材部任记者，并在周末版中连载“金润德论人”的专栏，还曾在瑞典斯德哥尔摩大学的教育学科担任了为期一年的客座研究员。

头上戴着五颜六色绒线帽的她，看起来总是非常温暖也非常开心，趣事多多。由于没有晚礼服，她便随便套上孕妇装参加诺贝尔奖的晚宴，还有她背着两个孩子跌跌撞撞在丹麦旅游的故事，无不令人莞尔。

《我们都和不懂爱的男人一起生活》中记载了面对艰难的生活不服输的女人们，她们总有办法让艰苦的日常生活变得快乐。本书最初以“主妇兵法”为题在媒体连载，获得了无数读者的疯狂追捧，一直持续连载了2年4个月，作者因此获得了韩国影响力\*的媒体《朝鲜日报》的优秀专栏奖，并获得了2008年女性新闻社选定的“引领未来的女性指导者”奖项。

## 目录

### 序言

愉快渡过婚姻之河

#### 第一部分

我们也曾有过相爱的日子

什么叫合格的准新郎.....

一碗牛肉萝卜汤

13年后的同床

一帮小气鬼

暂不论安息日，至少应该有月休假

亲爱的，我喜欢的是尤·伯连纳

我们曾经也有过相爱的日子

文艺复兴时期女人的减肥

偶尔也听听老公们的唠叨吧

不要吵架，但也不要放弃

[显示全部信息](#)

## 前言

### 推荐序

愉快渡过婚姻之河

12年前，伴随着管风琴雄壮的旋律，和一个男人在教堂许下爱情誓言的时候，她甚至都不知道“结婚”的真实意味。那个时候她30岁，已经不是一个梦想着会遇到白马王子的不懂事的新娘了。但是像所有的女人一样，她认为既然结婚了，自己至少应该能与心爱的男人一同入睡，第二天一同迎接日出，从此过上甜美而又幸福的日子。但是，结婚其实并不是那么轻松，或者是能够带来多大惊喜的事情。婚姻生活中不仅有芝麻盐的味道，同时也会伴随着汗味和脚臭味。婚姻中虽然有欢笑的声音，同时也有流眼泪、流鼻涕合奏的声音。作为结了婚的女人，就不要说享受什么清晨阳光了，睁开眼睛的瞬间就要按下电饭锅的开始键，还要煎蛋。出门前不仅要拿自己的包，同时也要带着食物垃圾袋一同走出家门，这样的日子会周而复始……当孩子出生之后，也不知道是什么原因，日子可能会过得非常不顺。为了找个可以托养孩子的地方，她要四处打听好的托儿所。为了让孩子也能接受其他人都会给孩子上的教育课程，甚至和孩子不止一次撕扯。深夜下班后一个人刷洗着孩子穿的鞋子，禁不住流下了眼泪。

12年前，伴随着管风琴雄壮的旋律，和一个男人在教堂许下爱情誓言的时候，她甚至都不知道“结婚”的真实意味。那个时候她30岁，已经不是一个梦想着会遇到白马王子的不懂事的新娘了。但是像所有的女人一样，她认为既然结婚了，自己至少应该能与心爱的男人一同入睡，第二天一同迎接日出，从此过上甜美而又幸福的日子。但是，结婚其实并不是那么轻松，或者是能够带来多大惊喜的事情。婚姻生活中不仅有芝麻盐的味道，同时也会伴随着汗味和脚臭味。婚姻中虽然有欢笑的声音，同时也有流眼泪、流鼻涕合奏的声音。作为结了婚的女人，就不要说享受什么清晨阳光了，睁开眼睛的瞬间就要按下电饭锅的开始键，还要煎蛋。出门前不仅要拿自己的包，同时也要带着食物垃圾袋一同走出家门，这样的日子会周而复始……当孩子出生之后，也不知道是什么原因，日子可能会过得非常不顺。为了找个可以托养孩子的地方，她要四处打听好的托儿所。为了让孩子也能接受其他人都会给孩子上的教育课程，甚至和孩子不止一次撕扯。深夜下班后一个人刷洗着孩子穿的鞋子，禁不住流下了眼泪。那些在生活中累积的疲劳感和委屈感形成的火花，直接喷向了她的丈夫。当初觉得失去了就活不下去的那个男人，此时开始渐渐让她觉得讨厌起来。恋爱期间的那种细心和细腻，还有当初的正义感和豪爽感不知何时已经悄然不见了。男人渐渐地越来越像个孩子，单纯、性急，有时还会显得很不懂事。当初想象着依偎在丈夫宽厚的胸膛上，在人生这个茫茫大海中安全航行的梦想，被现实击溃之后渐渐消失不见了。为了在这个艰险的世界上左手抱着孩子，右手抱着丈夫安全地往前走下去，她决定要让自己的胸襟像五大洋七大洲一样宽广，并且毫无停顿地继续前行。爱情只是一阵风，而结婚才是真正的现实，相信人生是一场苦行的她，性格也逐渐变得非常强横。每次听到周围的朋友因为自己的丈夫在外面有外遇而痛苦的时候，她甚至还说出了一套一套既傲慢又放肆的忠告：“喜欢别的女人的男人，有什么可迷恋的呀”，“丈夫算什么？孩子才是最重要的”，“要是我老公做了那样的事，我会非常潇洒地让他走”……有一天她做了一个非常奇怪的梦，一直以来她都相信自己的老公眼里只有一个女人，那就是自己。但是那天老公满脸挂着灿烂的微笑，走过来对她说“我找到了另一个我喜欢的女人”。如果真的按照平日里她所说的那样，此时她就应该非常潇洒地来一句“是吗？走好”。但是不知道为什么，她无论怎么努力，那个台词就是说不出口。取而代之的是一种说不出的委屈感和背叛感，那种有口难辩的伤心使得她忍不住哭了起来。这种哭声弄醒了原本熟睡的她，也就是说自己的哭泣声都从梦里跑了出来。这个梦做得太真实了，使得她醒来后发现眼角依然留有泪痕。看着正在熟睡

中的丈夫无意识地踢了一脚，她开始想，难道自己还在爱着这个男人吗？同时也在想，这个男人到底是不是在爱着自己呢？她曾经的确感受到这个男人真的爱着自己。生第一个孩子的时候，她经历了两天的分娩带来的疼痛之后，孩子终于出生了。后来妈妈讲了一件她不知道的事——当时由于她接受了输血，然后进行了剖腹产，老公非常担心自己会失去妻子。因此，连看都没有看襁褓中的婴儿，一直看着窗外站在那里哭，哭到眼睛像兔子眼一样通红。虽然有时她是那么讨厌和怨恨丈夫，但是每每想到那个场景，那些怨恨就全部消失不见了。男人的眼泪所携带的威力真的是太厉害了。如果要告白的话，她也能感受到自己确实是真心爱着丈夫的。不知道是因为什么，每次下雨的时候她都会搬出凳子坐在阳台上，愣愣地看着那些雨滴掉落的情景，无论是过去了30分钟还是一个小时，她心里想的都是自己的丈夫。从某一天起，丈夫和儿子开始一同坐在阳台上，欣赏着外面的雨景。虽然丈夫已经过了不惑之年，但是他和一个十几岁的孩子一起散发着青涩浪漫的气息，那时的丈夫看起来还是很可爱的。用抹布仔仔细细地擦一遍之后，还会去弹一弹晾衣服用的绳子，看着这样的丈夫，她陷入了回忆：“是啊，除了这个男人之外谁也不行。”然后又开始想，让男女之间的婚姻持续向前滚动的力量，并不是激情、爱情或者是奉献，而是怜悯和琐碎的日常生活中包含的真实性，还有一点一点累积起来的信任……这本书并不像人们想象的那样充满幻想，也并不那么美好。这里记载的都是那些觉得自己对婚姻生活非常尽心，用智慧和幽默、胆量和傲气越过婚姻这条既深又宽的河流的女人们的人生故事。除了在韩国《朝鲜日报》中的“主妇兵法”专栏中连载了两年四个月的故事之外，本书还增加了二十多篇新故事。那些听起来有些陈腐实际上非常有益的忠告和鼓励，不比历史上那些伟大思想家们的教诲差。我自身也因此获益良多，让自己变得更加成熟。她们说，比知识更重要的是智慧，比爱情更重要的是信任，比公平更重要的是体谅，这些都是我们人生中的无价之宝。相爱的日子其实没有想象中的那么多，人们活着的时候需要的并不是冷漠和冷嘲热讽，而是温暖的眼泪。结婚之后必然会吃苦，但是既然已经出生为女人了，结婚，也是值得一试的修行。这就是那些我们不得不去尊敬和爱的“主妇们”生活在这片土地上的理由。2011年1月 金润德

[显示全部信息](#)

## 媒体评论

我喜欢书中的那些主妇们。未婚女性无论有多年轻多漂亮，如果相互间没有什么话题可说，气氛也会变得非常尴尬无聊。但是主妇们会有很多话题可以说，她们经常说的“对，对”“是吗，是吗”等主妇们特有的敲边鼓的方式，其实也是人类最基本的一种沟通方式。金润德的文章非常清楚地告诉我们主妇们的唠嗑，是如何上升到“谈话治疗”层次的。那些带有主妇风格的生活琐事，还有对人类本性的深刻理解，使得这本书充满了人情味。这不只是一本有趣的书，还是一本让你变得幸福、变得柔软和温暖的书。即便是年纪越来越长、发现自己缺点越来越多的大叔们，也有必要来一起读一读。

韩国明知大学心理学教授，德国柏林自由大学心理学博士

韩国人气极高的\*讲师、畅销书作家、著名学者，《我后悔与老婆结婚》作者

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)