

《愤怒，一边儿去》

书籍信息

版次：1

页数：112

字数：47000

印刷时间：2011年01月01日

开本：32开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787561450710

编辑推荐

本书以道家的智慧、佛家的宁静、儒家的旷达对科学心理学的基本元素进行了简约而优雅的诠释。

内容简介

本书分为5章：1.愤怒是人们常见的情绪；2.为什么我们会怒火中烧；3.愤怒的作用；4.愤怒原因的探讨；5.愤怒是成长的过程。书稿文字浅显易懂，以漫画为主，辅以少量文字，适合青少年读者阅读。

目录

- 1.愤怒是人们常见的情绪
- 2.为什么我们会怒火中烧
- 3.愤怒的作用
- 4.愤怒原因的探讨
- 5.愤怒是成长的过程

媒体评论

我们经常告诉孩子不要烦恼，却没有告诉孩子如何消除烦恼。这一套《青少年深呼吸心理丛书》正是为弥补我们的缺憾而来，在它之前，市面上还极少看到这么“贴心”的教育类图书：没有责备，没有说教，看似复杂棘手的心理问题化身为一个个具体的喜怒哀乐，如此贴近我们的

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)