

《吸引力：把好生活吸过来》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：155000

印刷时间：2012年01月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787530966211

编辑推荐

当下*流行的情绪掌控术，都市人消除浮躁必读经典。提供*有效的情绪掌控术，帮助我们将情绪调整到**状态，从而吸引回自己想要的一切！

这是一本教你运用吸引力法则达到理想生活的实践指南。书中有丰富的逻辑诠释、简单易行的步骤、真实生活的案例，将帮助读者体会自己的感受，并且彻底改变自己的生活。

内容简介

为什么我们大部分人的梦想都没有成真？为什么我们大部分人都过着那种生活拮据、心灵空空的生活？林恩·格莱布霍恩以欢快活泼的笔调，向读者介绍了一个重要的概念——“吸引力法则”。她在书中史无前例地提出，情绪的力量每时每刻都在你身上积聚成形，以不同的频率向外界发送，并吸引回不同的结果：坏情绪会吸引更多的坏事连连发生，好情绪则会吸引更多的好运频频眷顾。只有将自己的情绪调节到*状态，而不是纠结于思维或者运气，才是改变生活、创造理想人生的*途径。

作者简介

林恩·格莱布霍恩 林恩的一生无疑是绚烂多彩而充满激情的。在新泽西州修特山长大的林恩只身前往纽约开创自己的广告事业，后来又在洛杉矶经营了一家视听教材的出版公司，同时她在华盛顿州还拥有一家房贷经纪业务公司。多次历经事业低谷与辉煌的波动，她开始接触“吸引力法则”，并致力于研究思维和感觉对我们生活的影响。2000年，林恩出版了《吸引力：把好生活吸过来》一书，立即引起轰动，累计售出五十多万多册，并荣登纽约时报畅销书排行榜。此外，她还著有《十二个步骤之外》《亲爱的上帝，我们怎么啦？》等作品，均受到了世界各地读者的喜爱。2004年，她在华盛顿奥林匹亚的家中永远离开了我们。

目录

Chapter 01 为什么会陷入糟糕的境地

强击手杰西

与自我对话：了解你的生活现状

打破思维的限制

人人都是行走的磁体

感觉对了，才能美梦成真

吸引法则：物以类聚的神奇力量

担心没钱偿债，账单反而越来越多

关注什么就吸引什么

脱离困境的四个步骤

驾驭自己的能量

Chapter 02 情绪的神奇力量

好坏感觉，天壤之别

消极吸引：让坏情绪越聚越多

[显示全部信息](#)

前言

十多年来，我一直对自己称之为“自我展露物理学”的宏伟精神旅程很感兴趣，对这个有意思的话题进行深入了解之后，最终，它或许会为我们所有人——特别是我自己——提供对生活更多的理解。

我的研究让我涉猎甚广，包括有学识的物理教授、神秘深奥的科学、古老简单的药物和相关的任何事情，我甚至可以说，本来我在这个话题上是门外汉，现在快成专家了。唯一的问题是，不管熟知与否，我并没有“从生活中收获甚多”；而是恰恰相反，这让我大为光火。生活中总是缺了一些东西，但是，我不能确切地说出到底是缺了什么东西。随着我在这个话题上累积的知识越来越多，当我遭遇未受教育的、不符合科学的教授人员时，当我遇到一些新的、狭隘的说教时，我的第一反应就是对这些信息嗤之以鼻，这是因为我认为这个话题相当复杂，但是，它们实际上却极其简单。我的朋友出于好意将这满是胡言乱语的磁带推到我面前，当我同意对此作出调查的时候，我是有点儿不大情愿的。

我兴奋了！我在这儿，对思维甚有研究——包括它的吸引力、推动力和频率，以及它对情感的反应、对我们经历的影响等——这些家伙来到这里，它们非常淡定，以简单的方式提供了生活中缺失的部分，我差点儿以为它们压根儿不存在了。这有点儿像“啊，对不起，女士，这或许是你寻找的东西吧？”

林恩·格莱布霍恩

媒体评论

“本书作者好像抓住了我们的胃口，主动买单为我们提供午餐，迫不及待要与你们分享这激动人心的、普遍适用的方法，让我们真正达到一直渴望达到的境界。超越正面思考，超越我们的视野和想象，从这本书里我们将学会生活于我们正常的‘默认设置’和情感之上，让我们以更高的频率波动，达到更好的情绪状态，使得‘吸引力法则’更加完美，让我们改变现状，让生活更加美好。”

——NAPRA书评

在线试读部分章节

Chapter 01

什么会陷入糟糕的境地

我们是怎么走到今天这一步的？为什么有些人要风得风、要雨得雨，而其他人就活得如此痛苦呢？为什么那个高速公路上的傻大汉要撞你的车？为什么那个孩子小小年纪就撒手人寰了？为什么升职的总是别人而不是你呢？为什么世界上总有人生活在贫困和痛苦之中，一辈子都得不到什么保障呢？

为了找到生活中的幸福，我们大嚼特嚼那些教我们积极思考的书，但如果这些书真正管用的话，为什么我们还要不停地买新书来看呢？当然了，有一些书还是有用的，差一点儿我们就能拿到通往“幸福仙境”的钥匙了，可是就差那么一点儿。似乎还没有一本真正有能耐的书，能让我们的生活发生任何改变。“可能是因为我买错了书吧，”我们理性地反省着，“何不试试另外一本呢？”要么就换个宗教，或者换其他方式的冥想，或是换个老师，要么换个通灵师也行。要不要换医生？要么换男女朋友？

为了从乏味沉闷的日常生活中逃脱出来，我们把触角伸到了可以触及的一切地方，可是大多数人却继续挣扎在痛苦之中。为什么会这样呢？我们为什么从来没有学会可以带来幸福生活的简单秘诀呢？我们甚至连幸福是什么样子都没见到过。我们像疯狗一样跌跌撞撞，想要得到自己理想中的东西，可是这一路走来，我们却发现想要得到内心深处真正渴望的东西是如此之难，其历时之长，几乎贯穿了人的一生。为什么会这样呢？

如果你觉得只要有运气或巧合就能实现理想，或是以为用头去碰触墙壁就能得到幸福的话，那你可要小心了，因为这本书可能和你想要的不太一样。

强击手杰西

很多年前，我从未听说过“吸引法则”。有一天，我的朋友明迪硬要拖着我去看她儿子的青少年棒球比赛。她儿子打的是左外野的位置，不过她邀请我去的目的并不是看她儿

子打球，而是另有计谋。

周末去看棒球的人很多，我吓了一跳，还以为是巴比·鲁斯转世到现场当贵宾呢。虽然我很想质问明迪，但是她有自己的小算盘，说什么也不肯透露。所以我就想，管他呢，先看比赛吧。

一会儿就轮到她儿子击球了。他们队一共击球两次，但在换场之前还没得过分。接着，对方一些球员过来了，这时我立刻感受到了人群的躁动。

这几个年轻气盛的大小伙儿慢吞吞地走到了击球区，但是竟然三振出局了，这完全归功于我们队的击球手，他简直太棒了。现在该杰西击球了，欢呼声此起彼伏，而且不仅仅只有我们队的观众为他加油喝彩。

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)