

# 《营养与膳食（高职高专护理专业系列）》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2011年08月01日

开本：大16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787566401007

## 内容简介

这本《营养与膳食》由吴卫琴和王维利主编，编写的指导思想是力求贴近学生、贴近生活、贴近临床，基本原则是坚持教材的科学性、整体性、适用性和实践性。全书内容共9章，包括绪论、营养素、能量、各类食物的营养价值、膳食结构与平衡膳食、特殊人群的营养与膳食、营养调查与营养评价、住院病人的营养膳食及营养与疾病。每章均有案例、学习目标、小结、关键词和思考题，方便学生课前预习和课后复习，培养学生的综合能力；穿插在正文中的链接介绍了一些营养与膳食的相关知识，用以开阔学生视野，提高学生兴趣；书中附有中国居民膳食营养素参考摄入量 and 常用食物营养成分表，以方便学生学习和应用营养与膳食知识。书中计量单位和专业术语采用国际通用的标准单位或国家推荐的单位和术语。

## 目录

### 第一章 绪论

#### 第一节 营养与膳食的基本概念

#### 第二节 营养、膳食与健康的关系

#### 第三节 营养与膳食的发展简史

#### 第四节 学习营养与膳食的要求、方法和意义

### 第二章 营养素

#### 第一节 蛋白质

#### 第二节 脂类

#### 第三节 碳水化合物

#### 第四节 矿物质

#### 第五节 维生素

#### 第六节 水

#### 第七节 膳食纤维

### 第三章 能量

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)