

《脚手、耳、脊柱按摩（压）图解》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2008年09月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787564113841

编辑推荐

图文并茂；形象直观；以文解图；简明实用；防治疾病；养生保健；按手摩足；捏耳压脊；一看就懂；一学就会；一做就灵；老少皆宜；一人学会；全家受益。

内容简介

本书分两部分，第一部分主要介绍脚、手、耳、脊柱等反射区（点）的部位及按摩这些反射区的作用，第二部分主要介绍24个常见病，按摩脚、手、耳、脊柱等反射区的部位及按摩方法。本书的特点一是将手、脚、耳、脊柱按压疗法浓缩在一起，一本书在手就相当于几本书在手；二是把病症印在图上，读者可对照病症直接操作，减少了查找的麻烦；三是把每个常见病调治的图示列出来，方便常见病患者操作；四是图谱印成大16开，视觉效果好，同时又便于携带和保存。本书内容丰富，通俗易懂，以图解的形式，便于读者掌握。本书适于各类人群阅读。

目录

一、脚、手、耳、脊柱反射区（穴）按摩（压）图解

二、常见病脚、手、耳、脊柱按摩（压）图解

1.心脏病（包括冠心病、风心病）

2.高血压

3.偏头痛

4.头晕、耳鸣

5.感冒、咳嗽

6.气管炎、哮喘

7.鼻炎

8.牙痛

9.眼疾

10.胃肠炎

11.肝炎、脂肪肝

12.胆囊炎、胆结石

13.糖尿病

14.便秘

15.颈椎病

16.肩周炎

17.腰痛

18.膝关节痛

- 19.前列腺炎
- 20.月经不调
- 21.乳房小叶增生
- 22.更年期综合征
- 23.肥胖
- 24.失眠

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)