

《坐月子金牌月嫂答疑 2015版》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2014年11月01日

开本：24开

纸张：铜版纸

包装：平装-胶订

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787510123986

编辑推荐

本书内容紧贴生活，所有问题都是从妈妈和宝宝的角度出发去看待的，出发点都是为了宝宝和妈妈的健康。我们相信这本书能成为妈妈坐月子的好帮手，帮助妈妈顺利地度过月子时光，帮宝宝健康地度过新生儿期。

内容简介

本书按照月子里最重要的两个角色分了两大板块：宝宝篇和妈妈篇，总结了金牌月嫂在现实中遇到的各类问题，分门别类地进行了解答，希望能给妈妈切实的帮助。在宝宝篇，就妈妈关心的宝宝的身体特点、起居照顾要点、哺乳喂养、智能开发要点、防病治病等问题都做了详细的解释，并且着重从方法、方式上给予合理的指导，让妈妈能够看过之后就进行实际操作。在妈妈篇，对妈妈的身体恢复、体型恢复、心理恢复等的影响因素都做了详尽而合理的分析，什么可以做，什么不可以做，什么老传统应该遵守，什么老传统可以批判地接受，都具体问题具体分析地给出了答案，能让妈妈看过之后就不再纠结。

目录

第一章 宝宝篇

身体发育

外貌

体重

身高

胸围

头围

凶门

特别现象

不完善的器官结构

生理特点

能力发展

原始反射动作

大动作与精细动作能力
第一章 宝宝篇 身体发育 外貌 体重 身高 胸围 头围 凶门 特别现象
不完善的器官结构 生理特点 能力发展 原始反射动作 大动作与精细动作能力 感知觉能力
语言能力 情绪情感 人际关系 饮食安排 新生儿需要什么 餐饮用品 喂母乳还是喂配方奶粉
什么时候开奶 前奶不如后奶有营养吗 怎样判断宝宝吃饱没

什么配方奶粉才是适合宝宝的 按需喂养还是按时喂养 宝宝吃奶问题怎么解决
新生儿需要喝水吗 起居管理 给新生儿准备哪些日常用品 新生儿睡多久正常
宝宝需要穿多少衣服 怎样管理新生儿的大小便 新生儿哭闹代表了什么
怎样抱宝宝更舒服 新生儿出院需注意什么 怎么搞新生儿卫生 宝宝过满月应该注意什么
早教启智 给宝宝准备什么玩具 怎样才能给宝宝足够的安全感 怎样给新生儿抚触
新生儿适合游泳吗 新生儿视觉能力开发 新生儿听觉能力开发 新生儿运动能力开发
新生儿语言能力开发 培养良好亲子关系 触觉能力开发 安抚奶嘴真能给宝宝心理满足吗
新生儿疾病防护 怎样知道宝宝生病了 新生儿易患哪些疾病
满月体检、打预防针要注意什么 特别关注 耐心喂养早产宝宝 公平喂养双胞胎宝宝
给剖宫产宝宝更多身体刺激 爸爸参与 爸爸有必要参与照顾宝宝吗
让爸爸转变观念主动照顾宝宝 爸爸照顾宝宝需要学习什么内容 爸爸照顾宝宝要注意什么
第二章妈妈篇 身体恢复 生殖系统 体形体重 头发皮肤 精神状态
坐月子需要准备些什么衣物 适合月子里穿的衣服 让妈妈更轻松的用品 下奶哺乳
胀奶疼痛怎么办 乳房健康与乳汁安全怎么保证 母乳是真的不够吗
怎样能让哺乳不那么累 饮食营养 产后饮食真的忌讳很多吗 产后最需要补什么营养素
心理调适 怎样判断是否出现产后抑郁 怎样预防和调整不良情绪 身体调养
产后起居真的要听从长辈吗 哪些因素会影响身体恢复 产后体形恢复有什么好方法
哺乳会导致乳房下垂吗 产后疾病与不适 恶露不下 恶露不尽 产后出血 后阵痛 产褥期感染
尿失禁 水肿 便秘 虚弱 脱发 风湿 贫血 特别关注 剖宫产妈妈 爸爸参与
爸爸的态度对妈妈的情绪影响很大 爸爸在月子里能做什么

[显示全部信息](#)

在线试读部分章节

在亲子关系中，宝宝处于弱势，妈妈处于强势，亲子关系是不对等的，所以及时满足宝宝要求的基础应该是对他的尊重，让亲子关系对等起来。尊重宝宝，妈妈就不会因为心情不好或者精力不济而有意无意地忽略宝宝的需求，更不会把怨气撒在宝宝身上，这样对宝宝的照顾就会是持续而耐心的，宝宝的需求就能始终得到及时满足。

所以，妈妈要放低自己的姿态，抬高宝宝的地位，把宝宝当作一个独立的个体，看成一个平等的家庭成员对待。

了解宝宝是满足宝宝的前提

妈妈对宝宝有足够的尊重，愿意满足宝宝的一切需求，但如果不了解宝宝，不知道宝宝出现什么表现时是有什么需求，那么满足他的要求就是一句空话，所以从宝宝出生起，妈妈就要认真观察宝宝、研究宝宝，最终做到完全了解自己的宝宝，能够在宝宝刚出现需求表现时满足他。

当宝宝有了足够的安全感，他对他人和这个完全陌生世界的信任会建立起来，他自己的自尊、自信也会在这个基础上建立起来，而且这份安全感也会让宝宝有勇气去自由探索

, 将来能与他人、与社会更融洽地相处。

.....

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)