

《欧文教你踢足球》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2004年06月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787540433284

编辑推荐

欧注足球先生，英国队和利物浦足球俱乐部的是腥 前锋迈克尔·欧文将指导你成为一名全能球员，并将对其应掌握的技术提供指导性讲解。本书中每一项*关键的基本技术都由欧文亲自示范的、详尽清晰的分解动作照片，以及他对在实际比赛中如何运用这些技术的独特建议。

内容简介

本书还有关于热身和避免伤的建议，以及如何让晚球变得有趣，如何享受足球。专门制作的分解动作的分解动作及电脑生成的图片，让人轻易掌握足球的入门技巧，帮你了解欧文的经典呼动和他在足球运动上的天赋。无论你是成长中的少年前锋，学校里的前锋，学校里的足球教练，不是想为在人公园里踢球寻找一些精神上的技术的指导，本书都是你必不可少的*指南。

作者简介

迈克尔·欧文对足球确实有着非同一般的见解。1998年世界杯赛与阿根廷队一战中身入惊工骇俗的一球后，他的名字传遍了整个世界。从学校男孩，到热血青年到狂热球迷乃至整个英格兰。欧文赢得了整个国家中每一个人的心。是什么让他这样一个超级天才呢？在本书中

目录

足球生涯

准备出场

认识足球

迈克尔·欧文教你踢足球

踢球、传球和运球

射门

盘球

战胜对手

单挑宁门员

转身射门

凌空抽射

倒挂金钩
头球
空球
罚点球
任意球
角球
掷外界球
防守
抢断
场上的花招
技战术练习赛
受伤后的恢复
迈克尔·欧文的当案
鸣谢

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)