

《私密心理学（你未必真正了解你自己！）》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2013年11月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787508077451

编辑推荐

你未必真正了解你自己！

认清自己比识破他人更重要，即使看人看到骨头里，也不如先把自己看明白。

*残酷的解剖，*温柔的治疗。

有“病”治病，没“病”防身。

不懂内心的疯狂与软弱，注定无法长大成人。

专属私人定制——课本不教，长辈不说，但你不得不面对

美国著名心理学家M·斯科特·派克说：“几乎人人都有心理问题，只不过程度不同而已；几乎人人都有程度不同的心理疾病，只不过得病的时间不同而已。”这些心理问题和心理疾病就是我们的“私密”，只有读懂了这些“私密”背后的根源，才能认清自己，并真正学会善待自己。

认清自己，并非想象中那般容易。

在日常生活、学习和工作中，我们每个人都会有一些专属自己的“私密行为和想法”，这些行为和想法或让我们困惑不解、或让我们匪夷所思，甚至难以启齿，对于它们我们往往只知其然不知其所以然，可偏偏课本不教，长辈不说，但我们又不得不面对。

当我们独处时，才会面对真正的自己，也正是这个时候，我们可能会感到一点点的不舒服，因为我们发现了自己并非想象中那么靠谱：

为什么总在关键时刻发挥失常

我是真的胆小怕事吗

我有暴食症倾向吗

我有恋物癖吗

我有洁癖吗

我有“成功恐惧症”吗

我有“偏执症”吗

[显示全部信息](#)

内容简介

《私密心理学》以通俗易懂的心理学知识为基础，从性格心理学、重口味心理学、爱情心理学、社交心理学、怪诞心理学、职场心理学等方面，深入浅出地讲述了那些私密行为和想法背后的真相，从而让我们在轻松的阅读中找到真正的自己，把自己看得清清楚楚，并活得潇潇洒洒。

目录

Part 1 心理学初体验，遇见未知的自己

为什么我看黑人都长一个样

看到的就一定是真的吗

为什么我会遭遇“鬼压床”

为什么我会相信“2012”末日预言

为什么有些东西会很快就遗忘

到底该不该整容

为什么我不能一手画方一手画圆

“似曾相识”的一幕真的是我的前世吗

假想真的有帮助吗

Part 2 情绪心理学—谁在操控我的喜怒哀乐

为什么人们喜欢喊倒计时

为什么心情一到冬天就变差

[显示全部信息](#)

前言

解读私密心理，做最好的自己

经常会听到有人在谈论心理学方面的东西，讨论自己最近发现的有趣的心理测试题，或者滔滔不绝地讲述自己发现的奇妙的心理学现象。另外，再加上各种杂志和网站关于各种心理学知识的狂轰滥炸，大多数人认为自己对心理学有了一定的认识，甚至有不少人认为自己在这方面造诣颇深。但是，我们真的懂心理学吗？很难说，要知道学习心理学只是为了让我们对自己和他人有一个更加深入的了解。也就是说，当有一些看似不可思议的行为和想法发生在我们身上时，我们要知道其“背后的真相”是什么，不能只知其然而不知其所以然，而那些“背后的真相”就是我们的私密心理。

在生活、学习或工作中，你可能也有过这样的疑惑：

[显示全部信息](#)

媒体评论

1. 不错

有收获，书中好多想法自己平时真的都有，挺不好意思的，但看完心里的结解开了，一身轻松，难得的好书。。。

2. 推荐！

送货快，无破损，正版书。内容浅显易懂，晚上睡觉前翻两页正好。

3. 好看！

书中的插图挺有趣，不是满书都是密密麻麻的文字，看着很舒服。。。

在线试读部分章节

解读私密心理，做最好的自己

经常会听到有人在谈论心理学方面的东西，讨论自己最近发现的有趣的心理测试题，或者滔滔不绝地讲述自己发现的奇妙的心理学现象。另外，再加上各种杂志和网站关于各种心理学知识的狂轰滥炸，大多数人认为自己已经对心理学有了一定的认识，甚至有不少人认为自己在这方面造诣颇深。但是，我们真的懂心理学吗？很难说，要知道学习心理学只是为了让我们对自己和他人有一个更加深入的了解。也就是说，当有一些看似不可思议的行为和想法发生在我们身上时，我们要知道其“背后的真相”是什么，不能只知其然而不知其所以然，而那些“背后的真相”就是我们的私密心理。

在生活、学习或工作中，你可能也有过这样的疑惑：

为什么看黑人都长一个样？为什么记性忽然就变差了？记忆中为什么偶尔会出现“前世”的画面？为什么总在关键时刻发挥失常？我是真的胆小怕事吗？恐怖片为什么会让我们男女双方迅速坠入爱河？为什么男女朋友见面总想拥抱着在一起？我是恋物癖患者吗？我有恋母情结吗？为什么有人会见死不救？为什么我会在微博上发“自残”信息……

关于我们的心理世界，有很多神奇而有趣的现象，正是这些有趣而神秘的事情揭示了人类行为的规律。运用这些神奇的理论，我们可以解释人生中的诸多现象，洞悉复杂世事，知道在什么情况下该如何去做，从而使我们的人生更加幸福、美好。

《私密心理学》正是基于此而著。它囊括了认知心理学、性格心理学、情绪心理学、怪诞行为心理学、爱情心理学、成功心理学、重口味心理学等多个心理学分支。《私密心理学》内容新颖，案例有趣，讲解生动，方法实用，可读性强，以理论联系实际，以事例为佐证，贴近现实生活，并向读者循序渐进地介绍了心理学的基本知识及其在生活各个方面的体现，因而这是一本带有私密性质且有趣的心理学趣味读本。

当然，本书并不仅仅停留在趣味的层次上，而是以通俗易懂为宗旨，让读者在轻松和幽默中学习“私密心理学”知识，从而认清自己。每章的各个小节分为三个板块：“遇见未知的自己”，以自身的私密行为或想法为切入点，使读者明白每一种行为和想法都暗含心理学玄机；“生活放大镜”，以小故事或趣闻引领读者进入心理学的殿堂；“心理学大揭秘”，以通俗化的语言解释心理学现象，阐释心理学道理。

轻轻松松学习心理学，我们的目标不是为了能成为心理学专家，而是要理解和运用心理

学知识，进而学会如何更理性、更舒适、更精彩地生活。美国心理学家马斯洛曾说过：“人生虽不完美，却是可以令人感到满意和快乐的。”在这场不断破译自身密码的旅程中，我们会遇到许多看不明白的心理学现象，但如果了解了，就能更加了解自己和人性。

。

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)