

《杨式28式太极拳》

书籍信息

版次：1

页数：62

字数：

印刷时间：2003年01月01日

开本：

纸张：铜版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787810518321

内容简介

“健康，人类的第一财富”，这是人类社会进步中，作为“人类意识”的觉醒。“太极拳给人健康”，这是全球所有民族不争的共识。今天，在中外文化融汇交流的大潮中，太极拳以其博大精深的内涵、宽阔无私的包容、大方优美的造型、简单朴素的需求，以及鲜明的健身、医身、修身、娱身的效果，受到世界各国、社会各界的由衷喜爱。杨氏太极拳是最早走向社会、被人们最广泛接受的太极拳领域中的奇葩。

祖籍杨氏太极拳发祥地——河北省永年县广府城的赵幼斌先生，是“三代杨无敌”中杨氏太极定型者杨澄甫先师的外孙一脉。他接受杨家嫡传，一生对杨氏太极拳探求不辍，领悟颇深，悉心传播，成就斐然，是国内外知名的杨氏太极拳第五代中的太极大师。

赵幼斌先生适应21世纪人们生活方式和工作方式发生的本质变化，应广大太极拳爱好者的需求，编创了杨氏太极拳精简28势。这一套路，象浓缩的盆景，用较小的体量，呈千山万壑之气象，包涵了杨氏太极拳的精华。它可以满足表演、参赛、健身、练功等多个层面的需求，也是走进传统杨氏太极拳殿堂的通道。

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)