

# 《育儿三部曲之二做宝宝心智成长的第一任老师》

## 书籍信息

版次：5

页数：

字数：

印刷时间：2013年06月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787508284286

丛书名：育儿三部曲之二

## 内容简介

《做宝宝心智成长的第一任老师(育儿三部曲)》围绕心理健康、道德健康及社会适应健康全面阐述宝宝出生后前三年心智的全方位发展。本书为年轻父母做宝宝心智成长的第一任老师提供了丰富的信息。

从0岁开始，对宝宝的心理、道德及社会适应的关注与呵护重在情感与爱心培育，是亲子、亲情与爱的培育。一个睿智敏感的父母总是能在第一时间感受到孩子的需求、心情、兴趣与才能，并能按照宝宝成长自身规律，让宝宝学做一个会吃、会睡、会玩、会学习、会生活的独立人。

## 作者简介

刘成年，现任天津市妇女儿童保健中心主任医师。1990—1993年和1997年美国柏克莱加州大学营养科学系博士后研究员，澳大利亚国家营养性贫血顾问委员会访问学者，曾担任与美国加州大学、联合国大学(UNU)“控制儿童营养性贫血”合作项目与国际研讨会主要负责人。多次参加WHO/NUICEF“婴幼儿辅食添加项目”和国际生命科学学会“婴幼儿营养素需要量与辅食科学会议”研讨以及大会发言。曾获省、市级科技进步奖，韩素音中西方科学交流基金、中国营养学会陈学存奖励基金、美国柏克莱大学自然资源学院研究员基金、亨氏杯营养科学卓越成就奖多项。兼任《中国儿童保健杂志》《中国小儿血液》《中华医学研究》等杂志编委。国内外论著(第一作者)50余篇。《健康报》《大众医学》《亲子》《启蒙》等报刊杂志发表科普文章200余篇。新浪网育儿栏目、中华育儿网、宝宝中心(Baby Center)专家组成员和撰稿人。

## 目录

### 第一章 关心孩子的心理健康

#### 一、心理需求与心理健康

1. 儿童生长与发育
2. 儿童整体素质形成和发展的基础
3. 每一声啼哭抑或每一张笑脸

4. 啼哭是一种心理上的正常需要
5. 最大音量地尖声哭叫
6. 动不动就哇哇大哭的孩子
7. 束手无策时不妨幽默一把
8. 孩子良好品德的铸就
9. 儿童健康心理的表现
10. 现代家庭教育重视儿童心理健康

## 二、儿童心理发展的特点

1. 一个不断生长发育过程中的生命

### 一、心理需求与心理健康

2. 儿童整体素质形成和发展的基础

4. 啼哭是一种心理上的正常需要

6. 动不动就哇哇大哭的孩子

8. 孩子良好品德的铸就

10. 现代家庭教育重视儿童心理健康

1. 一个不断生长发育过程中的生命

3. 性格的独特性

5. 婴幼儿的积极情绪

7. 儿童不同时期的心理问题

9. 关键期的教养重点

11. 转折期的教养重点

1. 亲子关系不是猫和老鼠的关系

3. 孩子胆小、自私的表现来自何方

5. 孩子需要得到成年人的及时帮助

7. 孩子脾气大如何面对

9. 跌倒自己爬起来

11. 拿走和替代

1. 儿童大脑是如何发育的

3. 早期大脑的可塑性

5. 宝宝大脑发育的起点

7. 0~3岁孩子记忆的奥秘

五、语言与阅读的能力

2. 语言发育与智力潜能相辅相成

4. 不再仅仅是模仿大人的语言

6. “口语语言”与“书面语言”

8. 和宝宝一起读书

六、家有害羞宝宝

2. 生活经历对害羞心理的影响

4. 改善害羞气质的教育原则

七、心理障碍与教育方式不当，

2. 做个心有灵犀的妈妈

4. 自尊心经常受到打击

6. 合理管教和精神虐待的区别

8. 过于唠叨是对孩子的不信任

10. 在家里“称王称霸”的孩子

1. 如何面对好动、调皮的孩子

3 . 不要轻易给孩子戴 “ 多动症 ” 的帽子

5 . 转变对待多动宝宝的方式

7 . 感觉统合是人体活动的基础

9 . 感觉统合失调的矫治训练

11 . 听觉统合能力训练

13 . 多动儿童的家庭行为治疗

第三章 社会适应——儿童健康的统合

第五章 在宝宝心智成长的路上

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)