

《男人40岁以后的精彩生活——活出人生的滋味》

书籍信息

版次：1
页数：351
字数：265000
印刷时间：2005年06月01日
开本：
纸张：胶版纸
包装：平装
是否套装：否
国际标准书号ISBN：9787504723598
丛书名：活出人生的滋味

内容简介

用理想点燃男人生命中的那盏灯，
在实践中不断完善人生目标。

男人成功，从40岁以后开始，40岁以后男人事业有成的金科玉律，40岁以后男人的野
“性”追求，别让事业偷走了快乐，在休闲中享受生活。

目录

第一篇 事业篇

一、男人成功，从40岁以后开始

- 1 40岁以后的男人，仍然可以创造奇迹
- 2 用理想点燃男人生命中的那盏灯
- 3 在实践中不断完善人生目录
- 4 分清主次，让计划为你抓住“今天”
- 5 40岁以后的冲刺，男人更需要珍惜时间
- 6 让精神标语成为激励自己的力量
- 7 挑战自我，在“内心竞赛”中夺冠

二、40岁以后男人事业有成的金科玉律

- 1 忍让，但不可软弱
- 2 内方，但采外圆
- 3 诚实，但不要太老实
- 4 高明，但不可太精明

三、换个舞台去跳舞：直面职场危机

- 1 职场危机：40岁以上的男人好困惑
- 2 职业与事业：为何相互碰撞
- 3 树挪死，人挪能活吗
- 4 挺起胸膛走自己的路
- 5 机不可失，抓住不可多得的机遇
- 6 破釜沉舟，表现40岁以上男人的果敢
- 7 努力适应新职业：新环境
- 8 成功者也有烦恼

第二篇 时尚篇

一、40岁以上的成熟男人：给自己树面时尚旗帜

- 1 时尚究竟是什么
- 2 时尚，不再是女人的专利
- 2 时代标注着男人的时尚

二、挡不住的魅力：40岁以上男人的时尚追求

- 1 风度翩翩：男人的潇洒与风采

- 2 精心修饰：妆粉并非女人的专利
- 3 理心发型：折射出男民生的内涵
- 4 佩载眼镜：塑造男性儒雅

.....

三、别让事业偷走了快乐：在休闲中享受生活

第三篇 家庭篇

- 一、40岁以上的男人的家庭责任
- 二、善待爱妻是男人的智举
- 三、40岁以上男人的野“性”追求

第四篇 保健篇

- 一、40岁以后男人的生理危机
- 二、需要重点预防的有关疾病
- 三、中年男性的自助调理与滋养
- 四、运动处方
- 五、戒除不良的生活方式

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)