

# 《最新怀孕分娩坐月子百科全书》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2009年01月01日

开本：大32开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787204097760

丛书名：母婴健康全书

## 编辑推荐

关注胎儿发育状况，指导孕母妊娠全程，专家助你轻松怀孕，平安分娩坐月子。只有快乐的妈咪才能孕育出健康的宝宝。

## 内容简介

本书为每一个准妈妈、准爸爸做了这些方面的温馨提示。最知名最权威\*的专家团队陪你一起迎接小天使的到来。让您更加生动形象、有的放矢地了解孕前、孕中、产后的所有问题，让妇产专家全程陪伴您度过幸福甜蜜的孕期生活，平平安安生宝宝，健康科学坐月子。同时，再也不必担心身体和精神上的各种不适会带给您和宝宝危害，还可预防疾病和意外事件的发生，并且进一步促进母婴的身心健康。

## 目录

### 第一章 优生优孕常识

#### 传统医学中的优生观

关于婚龄的认识

关于择妻的标准

关于男性的作用

#### 优生的首要因素

#### 婚后三月内受孕不利优生

#### 孕育俊男靓女的秘诀

一、谁的精子与谁的卵子不该匹配

二、什么时候、什么环境下不该受精

三、创造受孕的佳期：优化的环境+优化的心境。

#### 婚前要了解对方的健康状况

#### 怀孕前的9大禁忌

#### 夫妻在受孕前禁忌吃哪些药

#### 异地通婚有利优生

#### 妇女学文化助优生

#### 洗澡与优生

### 第二章 两性生理知识

#### 一、男性生理知识

男性生殖器官的构造及功能

#### 二、男性的第二性征

男性生殖功能的调节  
神经系统调节  
内分泌系统调节  
男性性生理调节  
男性性反应周期  
男性的精子  
睾丸大小与性功能  
男子不育的原因及检查方法  
阴茎大小与性功能  
男性为什么会遗精  
阴茎的勃起和射精  
男性手淫原因及其危害  
三、常见男性生殖器官疾病  
先天性疾病  
损伤性疾病  
感染性疾病  
四、女性生理知识  
成熟女性外阴  
女性的阴道  
女性的阴唇  
女性的子宫  
女性的阴蒂  
女性的阴液  
女性的处女膜  
女性卵巢  
五、女性的第二性征  
六、女性生殖功能的调节

.....

第三章 轻松怀孕  
第四章 平安分娩  
第五章 产褥期  
第六章 产后营养  
第七章 科学坐月子  
第八章 婴幼儿营养篇  
第九章 新生儿护理

在线试读部分章节

第一章 优生优孕常识

## 传统医学中的优生观

由于祖国医学的出现已有几千年的历史了，它的宝库中蕴藏着大量的宝贵财富，急待我们发掘、继承和发扬光大。在优生学研究中也不例外，现只举二三个例子简单作一些介绍。

### 关于婚龄的认识

宋代妇科专家陈子明曾明确表示：“男虽十六而精通，必三十而娶；女虽十四而天癸（月经）始至，必二十而嫁。皆欲阴阳充实，然而交而孕、孕而育、育而子坚壮强寿。”叶天士云：“童稚不孕——方苞方萼，生气未舒。甫童甫笄，天癸未裕。曾见有未实，粒可种，未足之蚕可为茧乎。”“少年生子，多有羸弱者。”

以上介绍的是古人对结婚年龄的看法，古医学的朴素的晚婚主张真是难能可贵。一是把性发育与整个身体发育联系起来，说明他们对人体各系统的整体观察；二是指出早婚早育对后代的危害。特别有趣的是，主张男比女大10岁的观点与最近国外报道的主张竟不谋而合。

### 关于择妻的标准

叶天士云：“求嗣者，必先择女，犹种植者，必先择地。盖砂砾之场，难期稻黍，而薄福之妇，安望熊罴。故为后嗣计，不可

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)