

《清华北大状元最有效的学习方法（高中卷）》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2010年07月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787547010075

丛书名：三最丛书

内容简介

“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”，每年的6月，都有一批学子，带着家人的期盼和自身的理想踏上高考之路，十年寒窗苦读，只为今朝一搏，一搏之下，荣誉与希望在脚下生根。光明的未来，燕园的鸟语，青春的憧憬……都在这一刻得以实现。这是每个莘莘学子畅想的一刻，而要实现这一刻的美好，获得理想大学的录取通知书，却绝非易事。

你是否正苦于高考临近，荒废了十几年时光，仍然学无所长？面对浩如烟海的习题，面对堆积如山的复习资料，却不知道该如何下手？能否踏进理想的大学？实现父母的期盼？其实，对于一个高三学生来说，高考不仅是学习能力的较量，还是耐力和心理承受能力的较量。经常听老师们说这样的事例：一个平时成绩优异的学生，模拟考试科科优秀，当家长和老师都觉得她定会考上名校的时候，她却在高考当天发挥失常，名落孙山。这样的例子不胜枚举。那么，怎么会有这样的情况发生呢？这就是因为该学生没有较好的心里承受能力，在高考当天，过分紧张导致了发挥的失常。所以，面对高考，首先要克服心理的阴影。一定要在考前磨练自己的心理素质，做到处变不惊，从容应对，能做到这点对以后的人生处世也大有裨益。

有了意志力更要讲求方法。有一句俗语广泛流传，“条条大路通罗马”学习方法也同此理，不是非要经过泥泞和坎坷才能到达胜利的彼岸。科学的学习方法好比一把利剑，可以让你在书山里从容地披荆斩棘！正确的学习方法可以使学习效率提高很多倍。如果能有一条曲径通幽的小径绕过荆棘，我们又何乐而不为呢？

“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”，每年的6月，都有一批学子，带着家人的期盼和自身的理想踏上高考之路，十年寒窗苦读，只为今朝一搏，一搏之下，荣誉与希望在脚下生根。光明的未来，燕园的鸟语，青春的憧憬……都在这一刻得以实现。这是每个莘莘学子畅想的一刻，而要实现这一刻的美好，获得理想大学的录取通知书，却绝非易事。

你是否正苦于高考临近，荒废了十几年时光，仍然学无所长？面对浩如烟海的习题，面对堆积如山的复习资料，却不知道该如何下手？能否踏进理想的大学？实现父母的期盼？其实，对于一个高三学生来说，高考不仅是学习能力的较量，还是耐力和心理承受能力的较量。经常听老师们说这样的事例：一个平时成绩优异的学生，模拟考试科科优秀，当家长和老师都觉得她定会考上名校的时候，她却在高考当天发挥失常，名落孙山。这样的例子不胜枚举。那么，怎么会有这样的情况发生呢？这就是因为该学生没有较好的心里承受能力，在高考当天，过分紧张导致了发挥的失常。所以，面对高考，首先要克服心理的阴影。一定要在考前磨练自己的心理素质，做到处变不惊，从容应对，能做到这点对以后的人生处世也大有裨益。

有了意志力更要讲求方法。有一句俗语广泛流传，“条条大路通罗马”学习方法也同此理，不是非要经过泥泞和坎坷才能到达胜利的彼岸。科学的学习方法好比一把利剑，可以让你在书山里从容地披荆斩棘！正确的学习方法可以使学习效率提高很多倍。如果能有一条曲径通幽的小径绕过荆棘，我们又何乐而不为呢？我要推荐给您的就是这样一部书《清华北大状元最有效的学习方法》。这部书集合了多位北大、清华文理科状元的学习经验之谈。内容包括：备考如何统筹规划，如何确定目标，怎样合理有效地利用时间，如何提高听课质量，怎样练习做题的方法和技巧、学会快速而牢固的记忆方法、提

高写作技巧、保持考试时的良好心态等等。这些小方法极具实践性，体现了实用和密切联系实际的原则，这也是这本书有别于其他书的特点。

[显示全部信息](#)

目录

上篇

成功正在前方

有选择地记忆

善用教材是根本

我的英语学习诀窍——逆向法

浅谈高三学习

预习

听课

复习和做题

身体和心理

考试

摆正心态一往无前

如何去获得一颗平常心呢？

用好三个本(笔记本、错题本、习题本)

善于交流

要十分重视课堂效率

科学制订计划。合理安排时间

做好准备

讲究策略

唱好高考这首歌

一、关于意志

二、关于学习方法

三、良好的心理素质

走近梦想

我的各科复习经验

坚定目标

走进考场

燕园再回首

“学习方法”全攻略

(一)关于语文

(二)关于数学

(三)关于文科综合

(四)关于外语

学习的“小窍门”

走过高考

成功在等你

强化基础训练是成功的保证

运用科学方法是成功的要诀

调整考试心态是成功的关键

蓦然回首

学习是个积累的过程

高分源自三因素

备考与应试的体会

……

下篇

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)