

《育儿之道 怎样使你的宝宝长得好》

书籍信息

版次：1

页数：281

字数：200000

印刷时间：2001年10月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787533717377

内容简介

儿童是未来世界的主人。如果我们每个家庭都能把自己的孩子培养成为身体健壮、头脑聪明、情感健康的孩子，那么，我们的国家、我们的民族将会更加兴旺、更加昌盛，家庭更加幸福。

书中介绍了从结婚、怀孕、分娩到婴儿出生后吃、穿、睡、娱乐玩耍、早期智力开发、情感智商培养、常见病防治等一系列家长必须掌握的优生优育知识。内容结合实际、贴近生活，既有通常的育儿知识，又包含近年来育儿中的新问题，如厌食等的解决办法；还包括*的育儿知识，如情商即非智力因素培养等。

该书文字通俗易懂，适合于广大青年父母、爷爷奶奶以及妇幼保健医生阅读。阅后使人觉得育儿行家就在你连给予指导，帮助你解决育儿中的种种问题。

作者简介

徐宝珍，1970年毕业于北京医科大学，毕业后从事儿内科、儿童保健等工作，1989年赴瑞典进修儿童保健，现为安徽省立儿童医院儿童保健主任医师。曾主编《优生优育实用指导》一书，担任过二十六集电视教育片《婴幼儿保健》的医学编导。

目录

第一章 营养与喂养

- 一、怎样吃才能营养好
- 二、出生-4个月婴儿的喂养
- 三、怎样判断婴儿吃的奶量
- 四、5个月-1岁婴儿的喂养
- 五、1-2岁幼儿的营养
- 六、2-3岁幼儿的营养
- 七、3岁以上儿童的营养
- 八、婴儿奶过量
- 九、厌食与不食饮食习惯
- 十、营养不良
- 十一、营养性贫血
- 十二、维生素D缺乏性佝偻病
- 十三、微量元素与健康
- 十四、肥胖病

第二章 护理与保健

- 一、新生儿护理

- 二、预防接种
- 三、睡得好的孩子长得好
- 四、睡眠障碍
- 五、如何给小儿穿衣盖被
- 六、牙齿保健
- 七、斜视与弱视
- 八、近视
- 九、意外事故的预防
- 十、冠心病与中风的预防需从儿童期开始

第三章 生长与发育

- 一、体格生长发育规律
- 二、脑生长发育规律
- 三、智能发育规律
- 四、身材矮小
- 五、脑性瘫痪
- 六、智力低下
- 七、语言障碍
- 八、性早熟
- 九、其他先天发育异常

第四章 婴幼儿早期教育

- 一、感知能力的训练
- 二、动手能力的训练
- 三、运动能力的训练
- 四、语言能力的训练
- 五、对婴幼儿教育有重要影响的因素
- 六、做权威性家长，培养高情感智商的孩子
- 七、多动症的防治

第五章 其他常见症状与疾病

- 一、发热
- 二、呕吐
- 三、婴儿哭闹
- 四、感冒
- 五、婴幼儿急性呼吸道感染
- 六、腹泻
- 七、出皮疹的传染病
- 八、皮肤的保护与常见皮肤病的防治
- 九、口腔炎症
- 十、肠道寄生虫病
- 十一、腿痛（生长痛）
- 十二、鼻出血
- 十三、多尿
- 十四、遗尿病

十五、多发性抽动综合征

十六、习惯性擦腿动作

第六章 胎儿的健康与保健

一、预防先天异常

二、选择最佳生育时机

三、做好孕期保健

四、把好分娩关

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)