

《金版育儿百科权威指南（第二版）》

书籍信息

版次：

页数：

字数：

印刷时间：

开本：

纸张：

包装：

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787543650831

内容简介

《金版育儿百科权威指南（第2版）》按宝宝的不同成长阶段，分别讲解了0~1个月、1~3个月、4~6个月、7~9个月、10~12个月、1~2岁、2~3岁、3~6岁、6~12岁宝宝的发育状况、生活护理、日常喂养、体格锻炼、早期教育、容易出现的问题以及常见疾病的防治等知识。

在宝宝降生前的准备部分，主要介绍临产孕妇为母乳喂养所做的准备、分娩前的身体和心理准备、为宝宝降生所做的物质准备等。在父母教育部分，讲解家长应具备的各种素质，指导家长用正确的态度对待孩子，让家长走出种种家教误区。

《金版育儿百科权威指南（第2版）》内容科学实用，刚上市就进入全国育儿类图书排行榜，很快脱销。为了答谢众多读者的支持，为了向年轻的新手爸妈提供更加科学实用的育儿知识，我们向多位新手爸妈征求对《金版育儿百科权威指南（第2版）》的意见，进行广泛的市场调查后，对《金版育儿百科权威指南（第2版）》精心修订第二版。相信每位父母能从《金版育儿百科权威指南（第2版）》中获得有益的知识，愿每一对夫妇都能拥有一个健康、聪明的宝宝，愿宝宝能在父母无微不至的照顾下健康快乐地成长。

目录

PART1 新生命降临前的准备

新妈妈自身的准备

1. 准妈妈要怀着期盼的心理来迎接新生命的降临
2. 孕晚期应为母乳喂养做准备
3. 孕期乳头护理注意事项
4. 孕期乳房保健注意事项
5. 分娩前新妈妈的思想准备
6. 分娩前新妈妈的身体准备
7. 分娩前新妈妈的物质准备
8. 分娩前新妈妈的衣物准备
9. 分娩前新爸爸的准备
10. 新妈妈预防产后抑郁的心理调适

为宝宝所做的准备

1. 准备好宝宝的卧室
2. 准备好宝宝的小床
3. 准备好宝宝的枕头
4. 准备好宝宝的寝具
5. 准备好宝宝的衣物
6. 准备好宝宝的尿布
7. 准备好宝宝的食具

- 8.准备好宝宝的卫生用品
- 9.准备好宝宝的护理用品
- 10.准备好宝宝的玩具
- 11.准备好宝宝的小药箱

PART2新生宝宝的养育

新生宝宝的发育状况

- 1.新生宝宝的平均体重、身长、头围和胸围
- 2.出生1周宝宝的发育状况
- 3.出生2周宝宝的发育状况
- 4.出生3周宝宝的发育状况
- 5.出生4周宝宝的发育状况
- 6.仔细观察新生宝宝的呼吸状况
- 7.仔细观察新生宝宝的小便状况
- 8.仔细观察新生宝宝的大便状况
- 9.仔细观察新生宝宝的睡眠状况
- 10.了解新生宝宝的血液循环状况
- 11.仔细观察新生宝宝的体温
- 12.仔细观察新生宝宝特有的原始反射
- 13.记下宝宝第一个月生长发育的情况

新生宝宝的生活护理

- 1.娇弱的新生宝宝需要细心护理
- 2.为新生宝宝营造舒适的居家生活环境
- 3.保持新生宝宝鼻腔的通畅
- 4.小心护理新生宝宝的眼部
- 5.小心护理新生宝宝的耳道
- 6.细心护理新生宝宝的脐带
- 7.小心清除新生宝宝的胎脂
- 8.不宜将新生宝宝包裹成“蜡烛包”
- 9.新生宝宝的衣着要求
- 10.宝宝尿布选择有讲究
- 11.莫用洗衣粉洗宝宝尿布
- 12.莫忘给宝宝尿布消毒
- 13.宝宝尿布不宜包得过紧
- 14.勤换尿布以防尿布疹
- 15.给宝宝擦屁股的注意事项
- 16.新生宝宝的正确抱法
- 17.轻松抱宝宝的窍门
- 18.耐心哄宝宝睡觉
- 19.哄宝宝睡觉的窍门
- 20.把哄睡着的宝宝轻放床上的步骤

21. 新生儿洗浴前的准备
22. 为新生儿洗浴的程序
23. 为新生儿洗浴的目的
24. 新生儿应该睡什么床
25. 新生儿洗浴注意事项
26. 不要让新生儿和大人一起看电视

新生宝宝的喂养

1. 母乳是新生儿最理想的食品
2. 不要让新生儿和妈妈分离
3. 让宝宝早吸吮妈妈的乳头
4. 多让宝宝吮吸以便顺利泌乳
5. 强化宝宝的吸吮反射以便顺利喂奶
6. 让新生儿喝到珍贵的初乳
7. 掌握新生儿需要的乳量
8. 把握合理的喂奶频率
9. 喂奶前准备好所用的物品
10. 妈妈温柔地给宝宝喂奶
11. 让宝宝安心欢喜地吃奶
12. 两侧乳房轮流哺乳
13. 掌握正确的喂奶姿势
14. 喂奶时抱宝宝的不同方法
15. 喂奶时要注意观察宝宝的反应
16. 喂完奶轻柔地移开宝宝
17. 喂完奶要让宝宝打嗝
18. 每次喂完奶挤净乳房里的余奶
19. 选择适合妈妈喂奶的衣服
20. 适当减少夜间喂食
21. 夜间哺乳的妈妈白天多休息
22. 妈妈不宜躺在床上给宝宝喂奶
23. 妈妈不要边看电视边喂奶
24. 妈妈喂奶时不要浓妆艳抹
25. 母乳充足时不要用奶瓶给宝宝喂奶
26. 母乳充足巧判断
27. 找出乳汁不足的原因
28. 感冒的妈妈可带口罩喂奶
29. 母乳质量巧改善
30. 用花生通草粥通乳
31. 宝宝不会吸乳头怎么办
32. 哪些情况不宜哺乳或暂停哺乳
33. 母乳不足时先喂母乳再喂牛奶或奶粉
34. 精心为宝宝选择优质的鲜牛奶

- 35.精心为宝宝选择优质的婴儿奶粉
- 36.真假奶粉巧鉴别
- 37.掌握好人工喂养的方法
- 38.掌握好人工喂养的牛奶温度
- 39.确保宝宝奶嘴奶瓶用品安全无毒
- 40.给橡皮奶嘴开孔有讲究
- 41.莫忘给宝宝的奶具消毒
- 42.喝牛奶的宝宝“火气大”吗

新生宝宝的体格锻炼

- 1.新生宝宝的体格锻炼有利健康
- 2.为新生儿做健身活动
- 3.常为新生儿做抚触
- 4.新生儿按摩操(适于0~3个月的婴儿)
- 5.带新生儿去户外活动

新生宝宝的早期教育

- 1.重视对新生儿视力的训练
- 2.加强对新生儿听觉的训练
- 3.注意对新生儿触觉的训练
- 4.积极训练新生宝宝的知觉
- 5.训练新生宝宝的味觉和嗅觉
- 6.多和新生儿说话
- 7.要给予宝宝社会的刺激
- 8.科学开发新生儿大脑潜力
- 9.与新生儿进行情感交流
- 10.鼓励新生儿多发声
- 11.了解新生儿的社会关系
- 12.关注新生儿的情绪发展
- 13.及早建立新生儿对父母的依恋
- 14.了解新生儿的气质类型
- 15.记下宝宝第一个月智能发育的情况

新生儿容易出现的问题

- 1.新生儿体重下降莫担忧
- 2.谨防新生儿窒息
- 3.新生儿包茎怎么办
- 4.新生儿假月经是怎么回事
- 5.生理性乳腺增大莫担忧
- 6.哪些新生儿黄疸要引起重视
- 7.“马牙”是怎么回事
- 8.新生儿脱水热怎么办

- 9.让尿酸梗塞的新生宝宝多饮水
- 10.谨防新生儿青紫
- 11.新生儿打嗝
- 12.常见的几种宝宝胎记
- 13.新生儿功能性腹痛会导致剧烈哭闹
- 14.耐心对待宝宝哭闹
- 15.怎样测量新生宝宝的体温

新生儿常见疾病防治

- 1.产伤
- 2.新生儿感冒
- 3.新生儿发热
- 4.宝宝喉鸣怎么办
- 5.胎粪吸入综合征
- 6.新生儿湿肺症
- 7.新生儿肺透明膜病
- 8.新生儿鹅口疮
- 9.新生儿尿布疹
- 10.新生儿毒性红斑
- 11.新生儿脓疱病
- 12.新生儿溢乳
- 13.新生儿呕吐
- 14.先天性肥厚性幽门狭窄
- 15.新生儿脐部疾病
- 16.新生儿坏死性小肠结肠炎
- 17.新生儿大便异常
- 18.新生儿肝炎综合征
- 19.怎样预防佝偻病
- 20.新生儿低钙血症
- 21.先天性斜颈
- 22.先天性感染(TORCH感染)
- 23.先天性髋脱位
- 24.新生儿败血症
- 25.新生儿破伤风
- 26.新生儿硬肿症
- 27.颅内出血
- 28.出血性疾病
- 29.新生儿溶血
- 30.缺氧缺血性脑病
- 31.新生儿化脑
- 32.为新生儿接种卡介苗和乙肝疫苗
- 33.新生儿筛查

34.新生儿喂药方法

Part31 ~ 3个月宝宝的养育

1—3个月宝宝的养育

1 ~ 3个月宝宝的发育状况

1.1 ~ 3个月宝宝的体重、身长、 头围和胸围

2.1 ~ 3个月是宝宝的肌肉动作发展期

3.1 ~ 3个月宝宝的视觉和听觉

4.测测宝宝的听力

5.1 ~ 3个月宝宝的运动功能

6.1 ~ 3个月宝宝的味觉

7.1 ~ 3个月宝宝的微笑在增多

8.3个月宝宝的嗅觉

9.3个月宝宝的生活逐渐规律

10.记下宝宝第2和3月生长发育的情况

1 ~ 3个月宝宝的生活护理

1.为宝宝营造舒适的居家环境

2.宝宝的生活拒绝噪音

.....

Part44 ~ 6个月宝宝的养育

Part57 ~ 9个月宝宝的养育

Part610 ~ 12个月宝宝的养育

Part71 ~ 2岁宝宝的养育

Part82 ~ 3岁宝宝的养育

Part93 ~ 6岁宝宝的养育

Part106 ~ 12岁宝宝的养育

Part11父母教育细则

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)