

《安心才是喜乐》

书籍信息

版次：5

页数：

字数：

印刷时间：2015年01月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787807699484

编辑推荐

- 1.喜悦和尚、奇迹和尚寂静**本幸福传递书。
- 2.3000万读者热追，*有趣、**鲜的安心故事，感受趣味的同时，还能找到自己烦乱不安的原因，寻觅到*安心的能量。
- 3.全四色印刷，传统与时尚结合的插画，100个安心小建议，随时把心安下来。
- 4.哈佛大学幸福导师泰勒·本-沙哈尔、*萌和尚延参法师感动推荐！

内容简介

苦难是上天另一种形式的爱，它提醒我们从错误中回来。一切的苦难、灾难，都是一种无言的呼唤。当爱与觉醒足够时，它将自动走远。所以，苦难不是恶魔，而是觉醒的闹钟。

人生的一切，不是算来的，而是感来的；不是求来的，而是修来的。求是指望结果，修是培植因缘。感是得道多助，算是一厢情愿。

作者简介

寂静：现居四川成都。1983年入读西北工业大学，学习航空发动机专业；1989年在北京航空航天大学学习，后一直就职于中国燃气涡轮研究院。于2009年开始，对心理学、社会学感兴趣，并深入研究，写下很多优美诗句和鼓舞人心的文字。

目录

世界最后一个问题

第一章 止息烦恼的秘密
了解全世界不如了解自己
痛苦的根源是什么
吃不下的漂亮包装纸
需要精简人生的背篓
烦恼不是用来分享的

莫让苦难变成永恒 说“解脱”

第二章 心在哪里，命就在哪里

你眼睛里看到了什么

信念的力量世界最后一个问题

第一章 止息烦恼的秘密了解全世界不如了解自己痛苦的根源是什么吃不下的漂亮包装纸需要精简人生的背篓烦恼不是用来分享的莫让苦难变成永恒说“解脱”

第二章 心在哪里，命就在哪里你眼睛里看到了什么信念的力量开垦这颗心

现代版的小人与大人爱和恐惧接受是爱的开始

第三章 修持一颗菩提心净化世界的方法酒杯取水智者不求利润，但求利人宽恕是一种修行柔忍是最温柔的力量

[显示全部信息](#)

在线试读部分章节

世界最后一个问题

一个生活充满苦恼的人去拜访一位智者，一见面就迫不及待地问了好多问题。

智者说：“你的问题太小了，我听不见也看不见，所以我无法回答。”

那人问：“那我怎样才能让你听见看见呢？”

智者说：“你静静跟随我一年，等问题长大了你再问，我一定会给出一个你满意的答案，你说好吗？”

那人怀疑而不满地说：“你也许并不智慧，根本解决不了我的问题，到一年后谁知你会不会再往后推呢？”

智者说：“君子一言，驷马难追，岂能言而无信？”

这时，智者身边的一个弟子插嘴道：“你就相信吧！我当初和你一样，就是这样解决的！我向你保证！”

那人非常好奇，又问智者的弟子：“那你最后问了哪些问题呢？他又是如何回答你的呢？”

智者的弟子说：“我即使告诉你也是没有用的，唯有你经历了，你才会明白……你还是先把心静下来，跟随、听话，到时不就知道了吗？”

那人因为想得到答案，所以就无奈地答应跟随在智者身边。很快，一年时间到了。在一个夜晚，智者拿着油灯，把那人带到一个漆黑杂乱的房间。智者把油灯挂在墙壁上，然后坐下来提醒说：“根据约定，现在你可以问任何问题，我立刻就回答你！”

那人沉凝片刻，然后惊奇而欢喜地问了一个问题：“为什么我那么多的问题都不见了呢？”

智者并没有回答，仿佛没有听到，只是将身旁的灯吹灭，黑暗立刻吞噬一切，只听见智者的声音：“请帮我倒一杯水好吗？我先润润嗓子。”

那人问：“我看不见，怎么倒水呢？”

智者说：“我告诉你就行了，你照我说的做就可以了。”

那人虽不理解，但因为敬畏智者，也不抗拒，就问：“水在哪里呢？杯子又在哪里呢？”

智者说：“都在你背后的墙角。”世界最后一个问题

一个生活充满苦恼的人去拜访一位智者，一见面就迫不及待地问了好多问题。

智者说：“你的问题太小了，我听不见也看不见，所以我无法回答。”

那人问：“那我怎样才能让你听见看见呢？”智者说：“你静静跟随我一年，等问题长大了你再问，我一定会给出一个你满意的答案，你说好吗？”那人怀疑而不满地说：“你也许并不智慧，根本解决不了我的问题，到一年后谁知你会不会再往后推呢？”

智者说：“君子一言，驷马难追，岂能言而无信？”这时，智者身边的一个弟子插嘴道：“你就相信吧！我当初和你一样，就是这样解决的！我向你保证！”那人非常好奇，又问智者的弟子：“那你最后问了哪些问题呢？他又是如何回答你的呢？”智者的弟子说：“我即使告诉你也是没有用的，唯有你经历了，你才会明白……你还是先把心静下来，跟随、听话，到时不就知道了吗？”那人因为想得到答案，所以就无奈地答应跟随在智者身边。很快，一年时间到了。在一个夜晚，智者拿着油灯，把那人带到一个漆黑杂乱的房间。智者把油灯挂在墙壁上，然后坐下来提醒说：“根据约定，现在你可以问任何问题，我立刻就回答你！”那人沉凝片刻，然后惊奇而欢喜地问了一个问题：“为什么我那么多的问题都不见了呢？”智者并没有回答，仿佛没有听到，只是将身旁的灯吹灭，黑暗立刻吞噬一切，只听见智者的声音：“请帮我倒一杯水好吗？我先润润嗓子。”那人问：“我看不见，怎么倒水呢？”

智者说：“我告诉你就行了，你照我说的做就可以了。”那人虽不理解，但因为敬畏智者，也不抗拒，就问：“水在哪里呢？杯子又在哪里呢？”

智者说：“都在你背后的墙角。”于是那人便跌跌撞撞地走到墙角，在黑暗中摸到了水壶和水杯，倒水时却把水倒在了自己的手上，“哎哟”一声。等好不容易倒好水，却不知道智者在什么方位了，就问：“您能出点声吗？我不知道您在哪里！”

智者回答道：“我在这里！”那人又跌跌撞撞地走过去，都快把水洒完了。等把水拿到智者面前，又一下撞到智者，把水泼在了他的身上。

这时智者点燃灯，微笑着问道：“我已经回答你最后一个问题了！听懂了吗？”

那人有些丈二和尚摸不着头脑。智者带着神秘的微笑，示意那人靠近，然后凑到他的耳边，轻声地说道：“因为在光明中，你黑暗的一切问题本来就不存在！”酒杯取水有一个人拿着酒杯在水缸里取水，因盛水太少，他便想这一定是缸里的水太少了，如果到河里取水的话，一定会多些。于是他就到河里去取水，可是所得的水依然不多。他想，现在是秋天，一定是河里的水太少了的缘故，如果到大海取水的话，肯定会得到很多。可是当他从大海里取出杯子时，发现还是只得到一点点水。我们拥有的福报和智慧就像海水一样多，而我们之所以只得到一点点，绝不是因为外在的福慧有限，而是因为我们用来盛装福慧的心量太小，自私狭隘，犹如酒杯。如果不扩大盛装福慧的容器，只是不断地更换地方、行业或扩大规模，以为这样就可以增加财富，就如那个用酒杯取海水的人，只会贻笑大方。吃钱一日，我和几位徒弟到一家餐馆吃饭，随行者中有位特来拜访的老板。众人谈笑中，服务员将热腾腾的饭菜一一端上桌。大家围坐在餐桌旁，我将话题引向桌上可口的饭菜。我说：“看到面前这些食物，你们有没有对它们心怀感恩呢？感恩成就这顿饭的各种蔬菜食品，感恩做饭的人，感恩为我们服务的人……”

那位老板感到疑惑，问我：“为什么还要感恩？我都付过钱了啊！”大家面面相觑。

我反问他：“那你为什么不直接吃钱呢？”

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)