

《名家会诊：生育健康宝宝（附VCD光盘两张）——CCTV健康之路》

书籍信息

版次：1

页数：170

字数：

印刷时间：2005年04月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787801882431

丛书名：CCTV健康之路

编辑推荐

- 关于胎教
- 缺铁与母婴健康
- 做好孕育宝宝的准备

目录

缺铁与母婴健康

专家忠告：

- 孕妇需要更多的铁
- 血液“银行”的铁被动用了
- 隐性缺铁
- 补铁要“大鱼、大肉”
- 牛奶影响硫酸亚铁的吸收
- 铁剂大家庭
- 母亲贫血累及婴幼儿
- 血液“银行”的储备不足

胎教有用吗？

专家忠告：

- (1) 人生从虚岁开始
- (2) 音乐胎教法
- (3) 妈妈高兴，我也高兴
- (4) 光照胎教法
- (5) 大脑的发育过程
- (6) 原来古代也有胎教
- (7) 抚摸胎教法
- (8) 你准备好做父母了吗
- (9) 胎教的作用出乎你的想像

做好孕育宝宝的准备

专家忠告：

- (1) 未雨绸缪制定的“受孕”计划
- (2) “孕前检查”，是优生宝宝的保证
- (3) 如何抓住受孕良机
- (4) 时尚生活引发男子不育
- (5) 选择怀孕的最佳时期
- (6) 七种情况，不宜怀孕
- (7) 微量元素缺乏危及优生
- (8) 病患者的孕育

(9) 孕前减肥贻害胎儿

(10) 怀孕前不宜食品

(11) 孕前食物：叶酸

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)