

《足球——体育爱好者丛书》

书籍信息

版次：2

页数：206

字数：145000

印刷时间：2002年03月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787500916659

丛书名：体育爱好者丛书

编辑推荐

本书目录简介：一、足球运动的起源与发展 二、足球技术 三、足球战术 四、足球比赛欣赏指南 五、足球运动发达国家简介等。

内容简介

随着人民生活水平的提高，“生命在于运动”的道理，越来越为人们所理解，参加体育锻炼和关心体育运动的人越来越多。人们希望了解体育知识，要求懂得运动的科学道理和掌握锻炼身体的方法。基于此，我们组织编写了这套《体育爱好者丛书》。

体育运动的项目很多，内容丰富，为满足广大体育爱好者的不同需求，我们将分册出版这套丛书，力求做到内容深入浅出，通俗易懂，图文并茂，雅俗共赏。《足球》是这套丛书中的一册。

目录

一、足球运动的起源与发展

- (一) 古代足球活动的萌芽与发展
- (二) 现代足球运动的诞生
- (三) 国际足球联合会的成立
- (四) 中国的足球运动

二、足球技术

- (一) 踢球
- (二) 接球
- (三) 头顶球技术
- (四) 运球和过人
- (五) 抢截球
- (六) 掷界外球
- (七) 射门
- (八) 守门员

三、足球战术

- (一) 集体的局部配合进攻战术
- (二) 全队进攻战术
- (三) 定位球战术
- (四) 集体的局部配合防守战术
- (五) 全队防守战术

(六) 比赛阵型

四、足球比赛欣赏指南

(一) 做好观察准备

(二) 从不同角度去欣赏比赛

(三) 做出自己的评价，提高观赛水平

(四) 做文明观众

五、足球运动发达国家简介等。

五、足球运动发达国家简介

六、女子足球与五人制足球

七、足球运动锻炼常识

八、足球竞赛的组织方法和程序

九、竞赛规则简介

十、足坛重大赛事简介

附：历届世界杯足球赛、奥运会足球赛、亚洲杯足球赛、亚运会足球赛名次表，全国足球甲级联赛及全运会足球比赛名次表

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)