

《妈妈如何说，女孩才肯听；妈妈如何教，女孩最优秀》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2014年11月25日

开本：16开

纸张：轻型纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787564098575

编辑推荐

*科学，*实用，*权威的女孩养育手册。女孩就是天使，只有*适合的教育才能给她插上翅膀！

妈妈的观念，是孩子的起跑线！女孩的成长，99%靠妈妈！

女孩是天赐的公主，妈妈应该如何和女孩沟通交流？应该给女孩一个怎样的成长环境？怎样才能培养聪明自信、人格独立、气质高贵的女孩？.....在这里，将会给您答案！

内容简介

女孩和男孩截然不同，她们敏感、自尊心强、胆子小、爱耍小脾气、也不像男孩那样自信满满.....这些，都成为了困扰女孩妈妈的难题。

其实教育女孩，妈妈要有一些智慧，也要懂得一些方式和技巧。这样，妈妈才能够省心省力，并且给自己的女儿最好的教育。本书根据女孩的心理特点，从沟通、品格、习惯、学习能力等方面介绍一些培养女孩的方式与技巧，从而让您的女孩变得聪明自信、人格独立、气质高贵。

妈妈多花点心思，获取女孩的真实情报

妈妈先给女孩表达的机会，沟通也讲究礼尚往来

妈妈说出温柔的话让女孩如沐春风，暖到心田

情商胜过智商，打造高情商、好气质的女孩

妈妈指导学习，让女孩爱学习、会学习、学得好

塑造女孩的优雅个性，让她拥有最美

好的心灵

女孩和男孩截然不同，她们敏感、自尊心强、胆子小、爱耍小脾气、也不像男孩那样自信满满.....这些，都成为了困扰女孩妈妈的难题。

其实教育女孩，妈妈要有一些智慧，也要懂得一些方式和技巧。这样，妈妈才能够省心省力，并且给自己的女儿最好的教育。本书根据女孩的心理特点，从沟通、品格、习惯、学习能力等方面介绍一些培养女孩的方式与技巧，从而让您的女孩变得聪明自信、人格独立、气质高贵。 妈妈多花点心思，获取女孩的真实情报

妈妈先给女孩表达的机会，沟通也讲究礼尚往来

妈妈说出温柔的话让女孩如沐春风，暖到心田

情商胜过智商，打造高情商、好气质的女孩

妈妈指导学习，让女孩爱学习、会学习、学得好

塑造女孩的优雅个性，让她拥有最美好的心灵

妈妈要培养优秀女孩，一定不能犯的错误

妈妈的观念，是孩子的起跑线，让我们为孩子的健康成长来读书吧！

[显示全部信息](#)

作者简介

李彦芳，心理咨询师、教育工作者。曾做过多年中学教师。现居北京专职创作家教图书，为成墨初教育工作室旗下签约作者。独立撰写出版图书多部，代表作有《妈妈应该为上小学孩子做的50件事》《优秀就是这样教出来的》《教出完美女孩就这么轻松》《教出优秀男孩就这么简单》《独立的孩子*秀》《这样跟孩子沟通最有效》等，深受好评。

目录

【目录】

第一章 妈妈要打造优秀女孩，先要提高教育的水平

要求女孩怎样做，妈妈就要先做好示范

因材施教，按照天性塑造女孩的个性

掌握教子方法，让“教育误伤”不复存在

把“妈妈”当成最伟大的事业去奋斗

给女孩尊重和信任，让她成为最好的自己

多一点赏识，让女孩的成长多一点快乐

做新“孟母”，给女孩创造最佳的成长环境

能说会听，打造最有效的教育方式

第二章 妈妈多花点心思，获取女孩的真实情报

女孩的成长不同于男孩，妈妈要区别教育

跟随女孩的情感发展，让她的心灵充满阳光

胆小不是天生的，女孩也可以很大胆【目录】第一章

妈妈要打造优秀女孩，先要提高教育的水平要求女孩怎样做，妈妈就要先做好示范

因材施教，按照天性塑造女孩的个性掌握教子方法，让“教育误伤”不复存在

把“妈妈”当成最伟大的事业去奋斗给女孩尊重和信任，让她成为最好的自己

多一点赏识，让女孩的成长多一点快乐做新“孟母”，给女孩创造最佳的成长环境

能说会听，打造最有效的教育方式第二章 妈妈多花点心思，获取女孩的真实情报

女孩的成长不同于男孩，妈妈要区别教育跟随女孩的情感发展，让她的心灵充满阳光

胆小不是天生的，女孩也可以很大胆接纳和引导，让多愁善感的女孩笑出来

害羞没什么，妈妈要让女孩大方起来爱美是人的天性，正确引导女孩的爱美行为

遇到问题就慌乱，妈妈要让女孩变得沉着冷静第三章

妈妈先给女孩表达的机会，沟通也讲究礼尚往来

创造轻松的谈话氛围，让女孩愿意张开口没有人天生会说话，教女孩学会说话的技巧

让女孩多说话，妈妈只需做好配角就行无论何时，都不以各种借口忽视女孩的表达

每个人都有自己的想法，鼓励女孩说出来让女孩把话说完，妈妈也不能随意打断

允许女孩大声说“不”，为自己争辩平时重视提问，让女孩愿意开口

学会倾听，激起女孩更多的表达欲望第四章

妈妈说出温暖的话让女孩如沐春风，暖到心田掌握沟通技巧，实现和女孩的亲密互动
针对女孩的个性，采取不同的说话方式投其所好，谈话要赢得女孩的心才有效
妈妈低声细语，女孩才愿意听偶尔袒露一下自我，给困境中的女孩指条路
恶语伤人心，千万别给女孩“泼冷水”不断激励女孩，助她最大限度地激发潜能
妈妈会夸奖，能让女孩的心灵明亮起来第五章
情商胜过智商，打造高情商、好气质的女孩培养爱心，让女孩成为会关心人的小天使
积极乐观的心，会让女孩享受更多欢乐正确表达情绪和感受，是一种重要的能力
教女孩学会控制自我，做情绪的主人心怀感恩，女孩的人生质量大不相同
越是在挫折面前，越要让女孩进行自我激励宽容招人喜爱，妈妈要打造大度的女孩
培养幽默感，女孩到哪儿，哪儿就会有欢乐培养喜欢分享的女孩
女孩不是弱者的代名词，要让她敢于担当懂得换位思考，是女孩高情商的直接体现
第六章 妈妈指导学习，让女孩爱学习、会学习、学得好
发现学习乐趣，让学习本身成为一件趣事从兴趣爱好中发掘女孩的潜能优势
找到适合女孩的方法，让学习事半功倍及时发现偏科苗头，在最初补齐短板
寸金寸阴，让女孩提高时间的利用率阅读是提高的捷径，引导女孩爱上阅读
教女孩学会自学，自己教自己效果好培养学习习惯，让学习成为女孩的本能
轻松学英语，让女孩一开始就打好基础第七章
塑造女孩的优雅个性，让她拥有最美好的心灵要慷慨大方，小气的女孩不受欢迎
性格与性别相当，培养女孩温柔如水的性情培养坚强个性，不让懦弱和女孩画等号
让女孩自信起来，学会接受自我，悦纳自己热爱劳动，勤快的女孩收获更多
做个朴素的表率，让你的女孩学会节俭摆脱虚荣心，让女孩坦然接受自己的处境
忌妒易让心灵上火，帮女孩降降温增强心灵抵抗力，打造不一般的承受力
越焦虑越出错，让女孩拥有平静心灵谦虚的个性，让女孩拥有美好的气质第八章
妈妈要想培养优秀女孩，一定一定不能犯的错误的错误女孩可以宠着养，但一定不能太溺爱
给女孩自由，绝不让她放任自流女孩有多依赖你，最终就会有多无能
为了培养女孩牺牲自己，是“傻瓜”行为过分追求分数，不如指导女孩全面发展
说服不了时，也不能用粗暴手段胁迫女孩服从板着脸孔，和女孩说刻薄话的妈妈最可恶
妈妈总说女孩差，她就很难突破自我优秀起来不原谅女孩的过错，就是不给她改过的

[显示全部信息](#)

前言

妈妈会说会教，培养最完美的女孩

我们都知道，即使是普通的孩子，只要父母的教育得法，一样能成为优秀的人才。而在家庭教育中，妈妈的素质和教育方法起着至关重要的作用。

表面看来，孩子在学校接受的教育似乎多于家庭，其实不然。妈妈是孩子的第一任老师，家庭也是孩子的第一所学校，孩子以后在学校的表现如何，很大程度上要看最初受到了什么样的家庭教育。

李岚是我儿时的一个小姐妹，在大家眼中，她一直是“没有责任心”的代名词。每当大家谈论某人不负责任时，总会说：“他真李岚。”

李岚自然也知道大家对她的评价，但是她仍不乏得意的事情。“你们别管我怎么样，至少我女儿非常优秀，我不管，她照样能学好。”李岚总是这样说。

李岚的女儿娇娇是个很优秀的女孩，因为知道妈妈无法替自己做事，从小就比较独立，性格也比较敏感内向，是个让人看了就感觉很心疼的女孩。

“你呀，娇娇毕竟还是个10岁大的孩子，你也要适当关注她一下。娇娇还小，周围的诱惑也少，以后上了

初中，你还是不管不顾，就有可能耽误了孩子。”妈妈会说会教，培养最完美的女孩我们都知道，即使是普通的孩子，只要父母的教育得法，一样能成为优秀的人才。而在家庭教育中，妈妈的素质和教育方法起着至关重要的作用。

表面看来，孩子在学校接受的教育似乎多于家庭，其实不然。妈妈是孩子的第一任老师，家庭也是孩子的第一所学校，孩子以后在学校的表现如何，很大程度上要看最初受到了什么样的家庭教育。

李岚是我儿时的一个小姐妹，在大家眼中，她一直是“没有责任心”的代名词。每当大家谈论某人不负责任时，总会说：“他真李岚。”

李岚自然也知道大家对她的评价，但是她仍不乏得意的事情。“你们别管我怎么样，至少我女儿非常优秀，我不管，她照样能学好。”李岚总是这样说。

李岚的女儿娇娇是个很优秀的女孩，因为知道妈妈无法替自己做事，从小就比较独立，性格也比较敏感内向，是个让人看了就感觉很心疼的女孩。

“你呀，娇娇毕竟还是个10岁大的孩子，你也要适当关注她一下。娇娇还小，周围的诱惑也少，以后上了初中，你还是不管不顾，就有可能耽误了孩子。”

大家纷纷这样劝说，李岚却不以为然，反而认为大家是忌妒她命好才这样说的。看到她这种态度，大家也不好再说些什么。

果然，不出所料，娇娇上初中后的一天，久未联系的李岚突然连招呼也不打一声，就提着两包水果来到我家，“我该怎么办？娇娇……”李岚刚一开口，眼圈就红了，满脸的懊恼，欲言又止。

娇娇的事情我自然听说了，眼看就中考了，小姑娘却和一个社会小青年谈起了恋爱，甚至住在了一起。但是这事，我不能点破，于是我问她：“娇娇怎么了？”

“还能怎么了？”李岚盯着我，仿佛要跟我吵架似的，随后察觉到自己语气不对，苦笑着向我道歉，“对不住了，娇娇这事让我心情不大好。”

接着，李岚把我已经知道的事情详细地说了一遍，我边听边想：“这都怪你，如果你多给孩子一点关心和爱，孩子也不会从他人身上索取，以至于上当受骗也心甘情愿。”

可我不能这么说，只好安慰了她几句，并答应帮她好好劝劝女儿。

相较于男孩，女孩似乎好教育一些，这就让很多妈妈误解，认为对女孩不用多费心，女孩照样能学好。事情并不是这样。

不管是男孩还是女孩，都需要良好的家庭教育。我们可以拿盖房子做比喻，女孩从小受到的家庭教育就像是盖房子的地基，地基没有打好，不管房子以后盖得多高，都会出现问题。一旦倒塌，所有的努力都会前功尽弃。

在现代这个社会，虽然开始提倡父教的作用，但毫无疑问，教育的大权仍然握在妈妈手中。妈妈是对女儿影响最深的人，如果妈妈都不愿意教育女儿，那女儿要向谁求救呢？教育女孩并不是一件难事，但也不是简单说几句就可以的。有些妈妈曾对我说：“不是

我不管孩子，而是我说什么她都不听，而且我一说要教教点什么，她就反感得要命。”我只能说，这是因为这些妈妈还不懂得说和教的艺术。说，不是简单的说教，而是把教育的道理说到女孩心窝里，让女孩心甘情愿地接受教育。

我在旅行中认识的一家三口给我留下了深刻的印象。这一家三口很特殊，爸爸是聋哑人，妈妈口齿不清，女儿带着助听器。按理说，在这种家庭中长大，孩子很容易自卑，但这个女孩却很活泼，一副很自信的样子。

后来，在旅行的过程中，我看到妈妈经常低下身来和女儿商量什么，而爸爸则会在一旁“嗯嗯啊啊”地点头，同时伸出大拇指鼓励女儿。

我想，这就是因为妈妈掌握了说的艺术，所以即使她吐字不清，却也比那些说话清晰的妈妈优秀很多，教育效果也好很多倍。

这是我的一本关于说和教的作品，通过这本书，我想告诉妈妈，妈妈对女孩的教育至关重要。妈妈一定要说，而且一定要会说，不仅要避免伤害女孩的自尊心，还要把话说到女孩心窝里；妈妈一定要教，而且一定要会教，让女孩心悦诚服地接受最好的教育。

妈妈的教育，决定女孩的未来。希望这本书能帮助妈妈理解教育的真谛，找到最适合自己的孩子的教育方法，我衷心期待您的女儿越来越优秀。

[显示全部信息](#)

在线试读部分章节

【文摘】

把“妈妈”当成最伟大的事业去奋斗

女孩在成长的过程中，离不开妈妈的引导和帮助。培养一个优秀的女孩，需要妈妈付出很大的努力，把“妈妈”当作一生的事业去奋斗。

“妈妈”是一个伟大的职业，对女孩的成长会产生非常重要的作用。妈妈对女孩来说，是最亲近的人，妈妈从女孩一出生便都陪伴在其左右。

长期的接触，必然会使妈妈的很多生活习惯和道德品行都折射在女孩身上，影响女孩性格、道德等各方面的形成和发展。

李晓萌是一个内向、对外界事物充满恐惧的女孩。她不愿意接受外面的世界，也不喜欢和大家接触。妈妈意识到了这个问题，知道这样下去不利于女孩的成长和发展。当然，妈妈也明白，这是由于自己胆小的性格和不喜欢与人相处的行为对女儿造成了影响。反省过后，妈妈开始在女儿面前表现得很勇敢，还经常带着女儿去朋友家做客。就这样，在妈妈长期的努力下，李晓萌渐渐打开心扉，开始主动和他人接触，逐渐接受外面的世界。

女孩刚来到这个世界的时候，所有的思想和记忆都是空白的，她们对这个世界的最初认知来自于妈妈，妈妈的一切言谈举止都是她们学习的对象。在她们眼中，妈妈的行为都是正确的，妈妈也是世界上最伟大的人。

所以，妈妈应该意识到自己的重要性，把“妈妈”当成一项伟大的事业，而事业的主体就是自己的孩子。这项事业开展的目的是让自己的孩子可以幸福、健康，快快乐乐地享受每一天的生活。妈妈一定要记住这一点。

实践已经证明，妈妈在女孩成长的过程中不可或缺。一个优秀女孩的诞生，离不开妈妈的指引和帮助。所以，妈妈一定要努力学习教育理论和教育方法，为“妈妈”这一事业的辉煌发展不断奋斗。

只有如此，妈妈才可能培养出优秀、快乐的女儿，才可以让自己的女儿成为社会的栋梁之材，让女儿实现自己的人生价值。

妈妈要认识到自己的重要性

妈妈对女孩的成长有非常重要的作用，妈妈自己必须意识到自己的重要性，才能更好地帮助女孩，使女孩成长为优秀的社会人才。

王炘冉的妈妈十分注重对她的培养和教育，也十分清楚自己在女儿成长中的作用。在日常生活中，妈妈会注意自己的言谈举止，避免女儿因为模仿自己养成任何不良习惯。

也正是得益于妈妈平时的言传身教，王炘冉各方面都表现不错，学习成绩好，性格也很不错，是个人见人夸的优秀女孩。【文摘】把“妈妈”当成最伟大的事业去奋斗 女孩在成长的过程中，离不开妈妈的引导和帮助。培养一个优秀的女孩，需要妈妈付出很大的努力，把“妈妈”当作一生的事业去奋斗。“妈妈”是一个伟大的职业，对女孩的成长会产生非常重要的作用。妈妈对女孩来说，是最亲近的人，妈妈从女孩一出生便都陪伴在其左右。长期的接触，必然会使妈妈的很多生活习惯和道德品行都折射在女孩身上，影响女孩性格、道德等各方面的形成和发展。李晓萌是一个内向、对外界事物充满恐惧的女孩。她不愿意接受外面的世界，也不喜欢和大家接触。妈妈意识到了这个问题，知道这样下去不利于女孩的成长和发展。

当然，妈妈也明白，这是由于自己胆小的性格和不喜欢与人相处的行为对女儿造成了影响。反省过后，妈妈开始在女儿面前表现得很勇敢，还经常带着女儿去朋友家做客。就这样，在妈妈长期的努力下，李晓萌渐渐打开心扉，开始主动和他人接触，逐渐接受外面的世界。女孩刚来到这个世界的时候，所有的思想和记忆都是空白的，她们对这个世界的最初认知来自于妈妈，妈妈的一切言谈举止都是她们学习的对象。在她们眼中，妈妈的行为都是正确的，妈妈也是世界上最伟大的人。所以，妈妈应该意识到自己的重要性，把“妈妈”当成一项伟大的事业，而事业的主体就是自己的孩子。这项事业开展的目的是让自己的孩子可以幸福、健康，快快乐乐地享受每一天的生活。妈妈一定要记住这一点。实践已经证明，妈妈在女孩成长的过程中不可或缺。一个优秀女孩的诞生，离不开妈妈的指引和帮助。所以，妈妈一定要努力学习教育理论和教育方法，为“妈妈”这一事业的辉煌发展不断奋斗。只有如此，妈妈才可能培养出优秀、快乐的女儿，才可以让自己的女儿成为社会的栋梁之材，让女儿实现自己的人生价值。

妈妈要认识到自己的重要性 妈妈对女孩的成长有非常重要的作用，妈妈自己必须意识到自己的重要性，才能更好地帮助女孩，使女孩成长为优秀的社会人才。王炘冉的妈妈十分注重对她的培养和教育，也十分清楚自己在女儿成长中的作用。在日常生活中，妈妈会注意自己的言谈举止，避免女儿因为模仿自己养成任何不良习惯。也正是得益于妈妈平时的言传身教，王炘冉各方面都表现不错，学习成绩好，性格也很不错，是个人见人夸的优秀女孩。要将“妈妈”这份事业做好，妈妈首先要认识到自己在这份事业中的重要性。只有这样，妈妈才会把关注点适当放在自己身上，在关注自己成长的同时把女孩培养得更加优秀。 妈妈要提升自己的内在修养 要培养出优秀的女孩，妈妈需要有良好的道德品行和一定的知识积累，需要耐心地对女孩进行教导和帮助。这也就需要妈妈加强自身的内在修养，只有自己具有很好地在内在修养和品行，才能以身作则，更好地培养自己的女儿。妈妈很注重李小蕊的教育问题，她知道，自己的内在修养会对女儿的成

长产生影响。所以，妈妈在平时非常注重自己内在修养的加强和提升。由于妈妈的品行良好，也使小蕊在长期的潜移默化的过程中，形成了非常好的品行和修养，成了一个非常有修养的女孩。所以，妈妈需要对自己有正确的认知，很好地培养自己的内在品质。这样，不仅仅提升了个人的内在修养，也在无形中帮助女孩塑造了良好的个人品行和道德修养，提升了女孩的个人素质。妈妈要提升自己的自信除了加强自身修养外，妈妈还应该让自己拥有更多的自信。这种自信不仅仅是妈妈个人的自信，也会使女孩感受到，进而使女孩拥有自信。这种自信的存在，还可以增强妈妈自身的信服力，让家庭教育更有力度。吴颖的妈妈是一位充满自信的妈妈，她知道自己的这种自信会影响女儿，便时刻在生活中维持自己的自信形象。妈妈在生活中总是自信地做事，不仅使吴颖深受影响变得更加自信，也帮助她养成了健康、积极的心态。妈妈对女孩的影响非常大，自信的妈妈会使女孩感受到希望与乐观，让她更加积极地面对一切。所以，妈妈有必要利用各种方法增加自信，给女孩做出好的榜样。妈妈要有足够的耐心“妈妈”是一份非常辛苦的职业，没有假期、工资和保险，还要无休止地付出。而且，这份职业是贯穿一生，必须要有足够的耐心才能够将这份事业进行到底。否则，无法完成这份事业。耐心是重要的，妈妈面对自己的女孩，只有拥有足够的耐心，才能够很好地培养和教育她们；只有拥有耐心，才能够真正进入女孩的内心，了解她们的所想、所愿；只有拥有耐心，才能将这份职业一生坚守下去，帮助女孩成长。所以，选择了“妈妈”这份事业，就必须拥有足够的耐心。耐心是完成这份特殊事业的基础，很多教育工作需要持之以恒地实施才能有效，所以妈妈一定要注重对自己耐心的培养。

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)