

# 《婚后三年决定一生幸福》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2010年07月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787802561274

## 编辑推荐

若在婚后三年，夫妻之间还没建立好正确的夫妻关系，他们恐怕要伤害对方一辈子。

《二十几岁决定女人的一生》南仁淑

青梅竹马，与子偕老，多美好。但爱情要如何华丽转身成婚姻？在这个年代，变成一个越来越难的问题。我们面临房子的压力、孩子的压力、城市交通的压力、双方父母的压力……幸好，茱莉老师来了，来教我们如何磨合，才能既不失去自我，又得到对方甚至是对方身后的整个家庭。茱莉老师自己就是一个让人羡慕的女人，容貌出众，家庭美满。有些人并非天生幸运，只是懂得如何将挫折以太极手法转化成生活能量，反而成为增进感情的好机会，让平淡日子宛如大结局美满的连续剧般风生水起。

我个人\*喜欢“出现问题”的那个章节，建议放在床头做个索引，它是你\*好的参考书，有困难就按图索骥，必然能迎刃而解。有茱莉老师这样的榜样在前方，多温暖，让人相信这世界还是可以像童话般永恒美好，只要你懂得一点技巧。

《时尚健康》徐蕴芸

在处处可见闪婚闪离的今天，聪明的人会经营好\*\*磨合期的前三年，实现执子之手与子偕老的浪漫。当然三年也只是一个开始，经营婚姻是一辈子的事。

《婚姻与家庭》王小艾

一个女人幸福与否，不用问，只要看。因为都明明白白写在脸上。幸福的女人明媚，不幸福的女人黯淡。这本书，有可能让女人学会经营爱情，让婚姻成为有益身心的运动，让女人与家庭共同成长，从而获得那把让人越来越美丽的密钥：幸福。

中央人民广播电台著名主持人 刘思珈

甜得发腻的你侬我侬，却\*终人仰马翻，烽火连天？

用爱情做坚固的盔甲，却变得

吹弹即破，一触即溃？

若在婚后三年，夫妻之间还没建立好正确的夫妻关系，他们恐怕要伤害对方一辈子。

《二十几岁决定女人的一生》南仁淑

青梅竹马，与子偕老，多美好。但爱情要如何华丽转身成婚姻？在这个年代，变成一个越来越难的问题。我们面临房子的压力、孩子的压力、城市交通的压力、双方父母的压力……幸好，茱莉老师来了，来教我们如何磨合，才能既不失去自我，又得到对方甚至是对方身后的整个家庭。茱莉老师自己就是一个让人羡慕的女人，容貌出众，家庭美满。有些人并非天生幸运，只是懂得如何将挫折以太极手法转化成生活能量，反而成为增进感情的好机会，让平淡日子宛如大结局美满的连续剧般风生水起。我个人\*喜欢“出现问题”的那个章节，建议放在床头做个索引，它是你\*好的参考书，有困难就按图索骥，必然能迎刃而解。有茱莉老师这样的榜样在前方，多温暖，让人相信这世界还是可以像童话般永恒美好，只要你懂得一点技巧。 《时尚健康》徐蕴芸

在处处可见闪婚闪离的今天，聪明的人会经营好\*\*磨合期的前三年，实现执子之手与子偕老的浪漫。当然三年也只是一个开始，经营婚姻是一辈子的事。 《婚姻与家庭》

王小艾

一个女人幸福与否，不用问，只要看。因为都明明白白写在脸上。幸福的女人明媚，不幸福的女人黯淡。这本书，有可能让女人学会经营爱情，让婚姻成为有益身心的运动，让女人与家庭共同成长，从而获得那把让人越来越美丽的密钥：幸福。

中央人民广播电台著名主持人 刘思珈

甜得发腻的你依我依，却\*终人仰马翻，烽火连天？

用爱情做坚固的盔甲，却变得吹弹即破，一触即溃？

爱的路上，那么多羁绊，那么多困顿—— 爱也会被流放，找不到回家的路。

爱也会得失忆，模糊甜蜜的纹路。 爱也会重感冒，疲惫后病入膏肓。

读茱莉的《婚后三年决定一生幸福》，我们终于明白，好婚姻需要维生素，需要及时清除婚内垃圾的瘦身营养餐——三年一疗程、葱姜免、清汤煨，爱才不会营养不良、才会精神抖擞，轻装上阵。 《都市主妇》裴敦营

[显示全部信息](#)

## 内容简介

《本书从情感角度出发，为您解读婚姻的实质，教授女人在步入婚姻的前三年牢牢打下幸福婚姻的基础。

婚姻心理专家一致认为，婚后三年对漫长的婚姻生活有着举足轻重的影响，所有的婚姻生活始于此，与此相关的一切都将从此发生质变，在这段期间将一些至关重要的问题解决掉，打下牢牢的幸福基础，不仅可以大大避免不愉快的事情发生，对于其后出现的问题也会迎刃而解，婚后幸福指数会逐年攀升。

纸婚、杨婚、皮革婚，看似脆弱的婚姻，却暗含着渐入佳境的深意，用三年迎接一生的幸福，关键在于是否能够把握自己，是否能够体味幸福的实质，坦然面对问题，技巧性解决问题，享受属于自己的幸福。

三年决定一生，幸福有迹可寻，步入婚姻从本书开始！

聪明的女人会利用这三年来换取五十年的主导地位！

## 作者简介

茱莉，国内著名婚恋心理学专家，北京大学心理学硕士，美国Fordham大学工商管理硕士，研究方向为婚姻与家庭。曾为央视高管，后投身婚恋事业，于2005年创立了\*100婚恋网。先后接受过中央电视台、北京电视台、中国教育电视台、北京人民广播电台、北京新闻广播、英国BBC

## 目录

Part 1 太多的秘密会在婚后三年爆发

恋爱与结婚怎么会差这么多

明白一件事，你们并非天作之合

原来，他并不是完美无缺

Part 2 婚姻，原来也是一件危险的事？！

别把自己托付于某个男人，你不是宠物

关上门后，别真实得忘乎所以

Part 3 这些事，婚后3年是一定要记住的

捆得太紧，他会窒息得想逃

嘴巴不仅用来吃饭，更是用来说话的

对待老公，母爱泛滥让你吃力不讨好

女人爱情调，男人爱调情

Part 4 两个人的生活是从床上开始的

完美婚姻，千万别少了“性”奋剂

婚后性，一潭死水的“后半夜”？

别试图用“性惩罚”解决矛盾

Part 5 孩子到底是什么

你真心想要做“丁克”？

给老公、宝宝以及自己重新排排序

Part 6 你嫁的绝对不是“一个”人

丈夫、妻子、婆婆，一场三人的爱情长跑

尝试去爱他的家人，如果不爱，那就尽量客客气气

Part 7 守住这些原则，过幸福的婚姻生活

保持信任，并学会张弛有度

别在婚姻中摆出一副强者姿态

学会理财，就是为婚姻保一险

宽容看待私房钱，也是一种婚姻智慧

Part 8 出现问题了，怎么办才好？

请坚决地对家庭暴力说“NO”

他有个谈婚论嫁的前女友？

他的出轨，拒绝还是接纳？

婚后，你却遇到真正的白马王子？

Part 9 问答时间

老公有精神出轨吗？

面对痴迷网恋的老公，我该怎么办

老婆太絮叨怎么办？

这样的婚姻是不是走到了头？

难道是我亲手葬送了幸福

我怕宠不了她一世

婚后的生活像一场悲剧  
婚姻不是过?家  
我想获得丈夫的尊重  
因为狗狗闹离婚，我该何去何从  
老公和婆婆让我“腹背受敌”  
爱情面前，孩子不是最重的筹码  
看不见的“婚姻盲点”  
家暴——无法言说的痛  
老公的眼睛里还有别人  
结了婚，两个人之间的矛盾反而更多了  
难忘诗一样的初恋情怀  
“超人”老公也有瓶颈期

在线试读部分章节

Part 1 太多的秘密会在婚后三年爆发

在婚姻初期，很多女人都适应不了那个由男友升级为丈夫的巨大转变。婚前的他风度翩翩，婚前的他柔情蜜意，婚前的他体贴入微……为什么一结婚，就完全变了一个人？无论自己多忙多累，他似乎都熟视无睹，不再有甜言蜜语，不再温馨安慰……把男人的婚前婚后作对比，简直就是

恋爱与结婚怎么会差这么多（1）  
恋爱与结婚怎么会差这么多（2）  
恋爱与结婚怎么会差这么多（3）  
明白一件事，你们并非天作之合（…  
明白一件事，你们并非天作之合（…  
明白一件事，你们并非天作之合（…  
原来，他并不是完美无缺（1）  
原来，他并不是完美无缺（2）  
原来，他并不是完美无缺（3）

Part 2 婚姻，原来也是一件危险的事？！

很多女人习惯将自己托付于人，把自己的幸福、快乐构筑于某个男人对自己的喜爱和照顾之上。最终结果，就是沦为男人的宠物。

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)