

《梦境中的男女》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2012年07月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装-胶订

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787511225566

编辑推荐

梦是一个放大镜，折射出我们的潜意识。看别人的梦境，我们能看到自己；读方刚的释梦之书，指导你的另一半人生。

内容简介

作者长期对梦境进行研究，积累了大量*手资料。通过对梦境的释义和分析，折射现实生活中男女之间的情感关系和情感互动。本书对各种类型的情爱之梦进行解析，并详细展示专业的解梦方法。作者主要以精神分析学的背景来解梦，但特别注意了东方文化的介入。

作者简介

侧重作者的人气、背景、已出版图书等，个人习惯爱好等描述可减少

目录

第一章：认识梦境，改变人生

我们总是错过梦的提示，为此，我们已经付出了太多。

一、梦是生命中最宝贵的财富；

二、性梦与情梦；

三、本书如何研究梦；

四、作者自己的释梦感受；

五、她的母亲也有过这样的梦——一位读者的来信

第二章：两个复杂梦境的解剖

本章，为读者提供了两个我的释梦实例，尽可能详细地展示了我分析的过程，从中，读

者可以约略了解到释梦者对梦者的访谈方式，以及解梦思路。

一、电梯出事了

二、女电视人的杂乱梦境

第三章：恋爱之梦与解析

027或是向往恋爱，或是正在热恋，或是承受失恋，恋人们的情爱之梦最多了。

本章所关注的，仅是未婚男女间的情爱之梦。我们将看到爱情带给人的多重心绪，是如何通过梦境表现出来的。最重要的是，我们要从中学会如何利用梦的提示，指导自己的生活。

[显示全部信息](#)

媒体评论

在喧闹的都市里，童真渐行渐远，偶然看到这本书，让我欣喜，希望你们每一个人都不要错过他，简单却洋溢着爱的故事，可以是我们每一个人的生活。随手拾起的这些点滴，让在这个季节充满童话。

——伊能静

如果我可以重新编写字典，我会把所有的单词都用别的代替。我会把梦幻组合这个词拿掉，换成“郭彭子”。这一对夫妻档戏剧大师，真是从平常生活中寻找乐趣的好手！如果你想笑到肚子痛，郭彭子很适合你。

在线试读部分章节

潜意识中积累着被压抑的欲望，这些欲望之所以被压抑，是因为社会标准不容许它得到满足。但被压抑的欲望虽不能为本人所意识到，却并非已经自动消灭，相反，它在潜意识中继续活动，追求满足。可是欲望要得到满足，因其需要对客观实在的认识，必须依赖意识、通过意识，而意识是接受社会的道德标准的，因此被压抑的欲望不能得到直接的满足，只能得到变相的、伪装的满足。

那些被压抑的欲望究竟是什么呢？弗洛伊德根据他治疗神经症患者的经验，认为这种欲望归根到底是人幼年时的性欲。

弗洛伊德以为那些被压抑的欲望的变相的满足，在正常人，表现为说话做事的偶然失误、梦境等等，而在神经症患者则表现为神经症的病状。弗洛伊德认为，认识被压抑的潜

意识的重要途径，便是分析我们的梦。在睡眠中，人的意识放松了警惕，控制能力减弱，潜意识便得以异常活跃，在梦中显现。

因此梦便是一个放大镜，使人们得以观察到潜意识的内容。梦的非逻辑性、妄想性正好体现了潜意识的特点。弗洛伊德明确说：梦是愿望的达成。我们白天压抑了许多潜意识的观念和欲求，这些欲求便在梦的幻觉中185 弗洛伊德的梦理想：批判着学习实现。

有一些梦中的愿望是不加掩饰的、易于辨认的。例如，一个人在晚饭时吃了咸鱼，夜间就会因口渴醒来，醒之前便会梦到喝水。许多短小、简单的梦赤裸裸地表达了个人的愿望，饥梦食、渴梦水，性饥饿的人梦见妓院。而复杂纷繁的梦则不明显。一般来说，儿童的梦往往是简单的愿望的满足，其意图一目了然。一个男孩子梦到冰淇淋，便说明他想吃冰淇淋了。

另外一些梦中的愿望则以曲折、间接的方式表现出来，这说明，在梦中出现的愿望是做梦者自己也不希望存在的，或不敢在自己清醒时承认的，这些愿望往往不符合社会要求，同时也是不理智的，即使在梦中也要接受意识的“检查”。为了骗过检查，那些阴暗、不可取的潜意识在梦中便扭曲成不可辨认和难以理解的意象，乔装打扮，试图蒙混过关。这样的梦便难于立即分析清楚了，而需要了解很多做梦人的背景，但是，往往正是这样的梦，使我们更接近于自己的潜意识。

弗洛伊德说，所有的梦都是一种妥协，是本能冲动与检查作用之间达成的妥协。

.....

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)