

# 《骨折康复指南》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2004年07月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787810600156

## 内容简介

骨折是最常见的创伤之一，而创伤又是导致残疾和死亡的主要原因之一，严重威胁着人类的生命和生存质量。骨折后，由于治疗的特殊性，要求患者的伤肢或伤部制动，这就使患者不得不长期卧床或使某一肢体处于失用状态，在这种情况下，患者由于缺乏正确的功能锻炼和护理知识，会产生一些废用综合征和护理并发症，有的甚至会造成永久性残疾，给患者本人和家庭造成了很大的伤害。因此，骨折后对骨折及康复知识的了解就成为患者的迫切需要。本言语作者正是面对这种需要，从骨折的基本知识、骨折的治疗护理、骨折的康复常识三个方面着手，深入浅出，图文并茂，重点阐述了骨折后如何进行自我护理，如何防止废用综合征，在接受牵引或石膏治疗时应该注意哪些问题，如何在骨折后早期和恢复期进行功能锻炼等内容。力求能为患者提供帮助和指导，以达到促进康复和减少护理并发症的目的。

本书实用性强，文字浅显易懂，是骨折患者及家人必不可少的良师益友，也可为骨科的医护人员提供一些有益的参考。

## 目录

### 第一篇 骨折的基本知识

- 1 什么是骨折？什么是闭合性骨折？什么是开放性骨折？什么是稳定性骨折？什么是稳定性骨折？
- 2 骨折后有哪些表现？
- 3 发生骨折后应该做些什么？
- 4 什么开放性骨折患者在骨折断端戳出皮肤时不能立即将骨折复位？
- 5 骨折对人体有什么危害？
- 6 骨折后可以完全恢复吗？
- 7 怎么判断骨折已达到了临床愈合？
- 8 骨折后常见的并发症有哪些？
- 9 最易并发休克的是哪一种骨折？
- 10 四肢哪些部位的骨折易并发大血管损伤？
- 11 成人常见骨折的临床愈合时间一览
- 12 进行功能锻炼常见的几个专业名词
- 13 全身骨骼一览

### 第二篇 骨折的治疗与护理常识

- 1 折的治疗原则是什么？
- 2 您知道为什么要进行牵引或石膏治疗吗？
- 3 打石膏的患者应该注意哪些问题？
- 4 牵引的患者应该注意哪些问题？
- 5 骨折的整复是否必须完全复位？
- 6 骨折的内固定一般何时取出？

- 7 怎样知道石膏固定过紧？
- 8 肢体各关节的功能位是怎样的？
- 9 骨科患者怎样适应在应酬上使用大、小便器？
- 10 骨折患者应该如何防止便秘？
- 11 骨折患者在饮食上需注意防止哪些并发症？
- 12 长期卧床的骨折患者应该注意防止哪些并发症？
- 13 四肢骨折后产生疼痛的原因及其特点是什么？
- 14 疼痛对机体会产生的什么影响？如何战胜疼痛？
- 15 骨科卧床的患者应该保持怎样的卧位？
- 16 骨科卧床患者姿势不良会造成哪些畸形？
- 17 外伤性截肢的患者应该注意哪些问题？
- 18 哪些骨折对体位有特殊的要求？
- 19 下腿骨折拆除石膏固定后，小腿发生坠积性水肿怎么办？
- 20 什么是骨折延迟愈合与不愈合？

### 第三篇 骨折的康复指导

- 1 骨折康复的目的是什么？骨折的康复应该从何开始？
- 2 为什么要进行功能锻炼？
- 3 进行功能锻炼的原则是什么？
- 4 功能锻炼分哪几期进行？
- 5 进行功能锻炼要注意哪些问题？
- 6 锁骨骨折的患者如何进行功能锻炼？
- 7 肱骨外科颈骨折的患者如何进行功能锻炼？
- 8 肱骨外科髁骨折后应该如何进行功能锻炼？
- 9 肱骨干骨折的患者如何进行锻炼？
- 10 肩部和肘部骨折恢复期如何进行功能锻炼？

.....

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)