《骨折康复指南》

书籍信息

版次:1 页数: 字数:

印刷时间:2004年07月01日

开本:

纸 张:胶版纸 包 装:平装 是否套装:否

国际标准书号ISBN: 9787810600156

内容简介

骨折是最常见的创伤之一,而创伤又是导致残疾和死亡的主要原因之一,严重威胁着人类的生命和生存质量。骨折后,由于治疗的特殊性,要求患者的伤肢或伤部制动,这就使患者不得不长期卧床或使某一肢体处于失用状态,在这种情况下,患者由于缺乏正确的功能锻炼和护理知识,会产生一些废用综合征和护理并发症,有的甚至会造成永久性残疾,给患者本人和家庭造成了很大的伤害。因此,骨折后对骨折及康复知识的了解就成为患者的迫切需要。本言语作者正是面对这种需要,从骨折的基本知识、骨折的治疗护理、骨折的康复常识三个方面着手,深入浅出,图文并茂,重点阐述了骨折后如何进行自我护理,如何防止废用综合征,在接受牵引或石膏治疗时应该注意哪些问题,如何在骨折后早期和恢复期进行能锻炼等内容。力求能为患者提供帮助和指导,以达到促进康复和减少护理并发症的目的。

本书实用性强,文字浅显易懂,是骨折患者及家人必不可少的良师益友,也可为骨科的医护人员提供一些有益的参考。

目录

第一篇 骨折的基本知识

- 1什么是骨折?什么是闭合性骨折?什么是开放性骨折?什么是稳定性骨折?什么是 稳定性骨折?
- 2骨折后有哪些表现?
- 3 发生骨折后应该做些什么?
- 4什么开放性骨折患者在骨折断端戳出皮肤时不能立即将骨折复位?
- 5骨折对人体有什么危害?
- 6骨折后可以完全恢复吗?
- 7怎么判断骨折已达到了临床愈合?
- 8 骨折后常见的并发症有哪些?
- 9最易并发休克的是哪一种骨折?
- 10 四肢哪些部位的骨折易并发大血管损伤?
- 11 成人常见骨折的临床愈合时间一览
- 12 进行功能锻炼常见的几个专业名词
- 13全身骨骼一览

第二篇 骨折的治疗与护理常识

- 1折的治疗原则是什么?
- 2 您知道为什么要进行牵引或石膏治疗吗?
- 3打石膏的患者应该注意哪些问题?
- 4牵引的患者应该注意哪些问题?
- 5骨折的整复是否必须完全复位?
- 6骨折的内固定一般何时取出?

- 7怎样知道石膏固定过紧?
- 8肢休各关节的功能位是怎样的?
- 9骨科患者怎样适应在应酬上使用大、小便器?
- 10 骨折患者应该如何防止便秘?
- 11 骨折患者在饮食上需注意防止哪些并发症?
- 12 长期卧床的骨折患者应该注意防止哪些并发症?
- 13 四肢骨折后产生疼痛的原因及其特点是什么?
- 14 疼痛对机体会产生的什么影响?如何战胜疼痛?
- 15 骨科卧床的患者应该保持怎样的卧位?
- 16 骨科卧床患者资势不良会造成哪些畸形?
- 17 外伤性截竣的患者应该注意哪些问题?
- 18 哪些骨折对体位有特殊的要求?
- 19下肥骨折拆除石膏固定后,小腿发生坠积性水肿怎么办?
- 20 什么是骨折延迟愈合与不愈合?

第三篇 骨折的康复指导

- 1骨折康复的目的是什么?骨折的康复应该从何开始?
- 2 为什么要进行功能锻炼?
- 3进行功能锻炼的原则是什么?
- 4 功能锻炼分哪几期进行?
- 5进行功能锻炼要注意哪些问题?
- 6 锁骨骨折的患者如何进行功能锻炼?
- 7 肱骨外科颈骨折的患者如何进行功能锻炼?
- 8 肱骨外科髁骨折后应该如何进行功能锻炼?
- 9 肱骨干骨折的患者如何进行锻炼?
- 10 肩部和肘部骨折恢复期如何进行功能锻炼?

.

版权信息

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。 更多资源请访问www.tushupdf.com