

《坐好月子健康一生》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2013年04月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787508278933

内容简介

《坐好月子健康一生》(作者王新良)由儿科和妇产科专家撰写。全书分上下两篇，上篇为妈妈篇，介绍其坐月子期间的保健知识，包括准备迎接新生儿、开始坐月子、坐月子饮食调理、月子里健康检查及防病、产后减肥与避孕；下篇为宝宝篇，介绍宝宝怎样才能健康成长，包括了解新生儿的发育、新生儿喂养、新生儿的日常照料、新生儿常见疾病防治。《坐好月子健康一生》内容科学，通俗易懂，着重解答年轻妈妈在坐月子期间可能遇到的各种问题及应对措施，适合年轻父母阅读。

作者简介

王新良，男，1982年参加工作。儿科主任医师、教授，医学博士，研究生导师。中华医学科技奖评审委员会委员，国家自然科学基金项目评审专家，河北省科技奖评审专家，儿童健康网（www.etjk.net）首席医学顾问。

发表学术论文40余篇，指导研究生19名，主持科研课题7项。主编儿童保健类科普著作9部，近期出版的著作有《呵护孕妇、产妇、胎儿、婴儿365条妙计》、《婴幼儿健康*方案》、《儿科专家帮您带宝宝（婴儿篇）》等。

目录

上篇 妈妈篇

下篇 宝宝篇

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)