

《每天懂一点心理学大全集》

书籍信息

版次：

页数：327

字数：200000

印刷时间：2011年01月01日

开本：10开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787544242097

内容简介

这本《每天懂一点心理学大全集》并不是心理学的教科书，而是一本轻松、实用、趣味的心理学自助大全。读过本书你会了解最实用、最有趣的心理学基础知识，认识大名鼎鼎的弗洛伊德、荣格和他们疯狂独特的心理学理论，解那些就发生在身边并令我们困惑的心理学现象，学会如何利用心理学知识解决生活中的各种心理困扰。为了方便读者阅读。我们在本书中特别加入了近300篇的图解、超过1000幅的手绘插图，将帮助你快速读懂这些简单但非常实用的心理学知识，让你迅速提高说话办事能力，掌控人际交往主动权，避免生活与工作上的挫折、损失，一步一步实现自己的人生计划，获得成功和幸福。

目录

编者序这年头，一定要懂点心理学

第一部 心理学入门——以最快的方式通晓心理学

第1章 心理学的起源与历史

1. 心理学的前身是“精神物理学”
2. 心理学之父“冯特”
3. 冯特学说遭遇了反驳
4. 弗洛伊德将无意识引入心理学
5. 詹姆士转变了美国心理学的方向
6. 行为主义心理学
7. 心理学的第三股势力
8. 受东方思想影响的超个人心理学
9. 实验心理学与临床心理学
10. 当代心理学的发展方向

第2章 “心理”是这样运作的

1. 人的心理活动和生理心理学
2. 神经系统是连系心理与生理的纽带
3. 大脑是心理活动的指挥官
4. 人类赖以生存的基础——感觉
5. 感觉现象中的适应
6. 感觉现象中的对比是什么
7. 感觉的遮盖现象
8. 知觉让感觉变得更有意义
9. 错觉
10. 从功能的角度看待事物
11. 了解托尔文的记忆模式
12. 海马是记忆的桥梁

13. 什么是感情
14. 人们为什么有各种情绪
15. 吊桥实验
16. 用联结理论解释学习的原理
17. 习得性无助感的形成
18. 智力
19. 吉尔福特的智力结构模型
20. 人脑与电脑

第3章 人的一生与心理学

1. 发展心理学及胎儿期的发展
2. 人类感觉机能的发展
3. 依恋关系：小婴儿的“一见钟情”
4. 婴幼儿期的认知
5. 幼儿时期的游戏很重要
6. 儿童的反抗意识和思维能力
7. 人格形成的重要环节
8. 性别角色的确立
9. 从叛逆到成熟的转折
10. 心理上的彷徨时期
11. 同性和异性的关系变化
12. 左右人生的职业选择
13. 在社会中寻找自我同一性
14. 育儿能力与性别差异的关系
15. 如何应对中年期的压力
16. 活到老学到老

.....

第二部 弗洛伊德与精神分析——开始你对自己的再认识

第三部 荣格心理学——正式你心灵的弱点

第四部 身边的心理学——改变人生的心理智慧

第五部 恋爱心理学——提升恋爱运的必修课

第六部 心理咨询——给自己的心灵疗伤

第七部 心理疗法——实用的心理治疗方案

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)