

《我是催眠师》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2017年04月01日

开本：32开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787302444411

编辑推荐

导语_点评_推荐词

内容简介

《我是催眠师》！揭开催眠神秘的面纱！催眠师管玲将用浅白的语言告诉您，催眠如何运用它的理论和技术解决大众的日常心理问题和交际问题。书中包含了作者十几年心理咨询和催眠治疗的实际案例，从理论与实践的角度详细讲解了催眠是如何帮助患者解决心理问题，包括失眠、焦虑、抑郁、夫妻关系、亲子关系、人际交往、神经症，甚至躯体症状引起的各种病症。全书共分10章，每章涵盖生活中*常见的心理问题和现象，详细介绍催眠是如何速效解决这些问题的。通过这本书，读者不但可以了解催眠的原理和方法，也能学会自我催眠而修炼身心，在生活 and 工作中更好地进行人际沟通，让生活和工作更顺利——健康生活，从心开始

前言

序言

媒体评论

评论

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)