

《大学生健康导论》

书籍信息

版次：1

页数：300

字数：370000

印刷时间：2009年05月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787040265026

内容简介

从医学科学的角度，概述了影响大学生健康的综合性因素、常见的病理变化、避免不合理用药引起的再次伤害、常用的急救方法（包括穴位治疗）等问题。为大学生们树立正确而全面的健康理念，尤其在突出预防和健康促进的概念等方面进行了通俗而又专业的讲述。

《大学生健康导论》包括5篇，共19章。精练地描述了怎样正确使用常用抗生素、解热镇痛药、消化道药物和清热解毒中药；为了激发读者对各个系统常见疾病的预防知识的兴趣，阐述了心、肺、脑、肝、肾等的结构、功能与保健方法；毒品对健康的影响；心理健康等内容。

《大学生健康导论》图文并茂，通俗易懂。适合高等院校公共课程（或通识教育）教学使用，也可对一般读者进行医学知识的普及，还可作为生命科学、医学相关专业等工作人员的参考用书。

目录

第一篇 正确认识健康

第一章 绪论

一、生理功能的调节

二、健康四大基石

三、影响健康的因素

四、为健康保驾护航

第一节 大学生的形体发育

一、身高与体重

二、男性特征表现

三、女性特征表现

第二节 系统解剖与生理特征

一、呼吸系统

二、心血管系统

三、血液系统

第二章 塑造形体和器官健康

第一节 大学生的形体发育

一、身高与体重

二、男性特征表现

三、女性特征表现

第二节 系统解剖与生理特征

一、呼吸系统

二、心血管系统

三、血液系统

四、淋巴系统

五、消化系统

六、泌尿系统

七、神经系统

八、内分泌系统

第三节 男性生殖系统

一、男性内生殖器

二、男性外生殖器

第四节 女性生殖系统

一、女性内生殖器

二、女性外生殖器

三、乳腺

第四章 学习疾病发生发展的共同规律第一节 体温与发热一、人体的体温及其调节
二、发热的原因和机制三、发热的临床表现四、实验室及辅助检查
五、药物对体温的影响第二节 体液与脱水和酸中毒一、体液二、脱水三、酸中毒第三节
血液循环与休克一、血液循环的概念二、休克的本质三、休克的临床表现
四、休克的治疗

第六章 让生命的“泵”——心脏正常运转第一节 心律失常一、概念二、常见症状
三、与心脏病有关的心律失常四、治疗目的五、心律失常与猝死第二节 原发性高血压
一、概念二、诱发因素和临床症状三、危害性四、治疗和预防第三节 病毒性心肌炎
一、心肌的结构和特性二、发病机制和临床表现三、漏诊或误诊的原因四、治疗和预防
第四节 风湿热一、概念二、病因和发病机制三、临床特征性表现四、主要检查项目
五、治疗六、预防

第八章 将机体的代谢废物排出体外第一节 肾小球肾炎一、急性肾小球肾炎
二、慢性肾小球肾炎三、急进性肾小球肾炎第二节 尿路感染一、病因
二、几种常见的尿路感染三、治疗

第四篇 日常生活与疾病第十章 吃出健康和美丽第一节 三大营养素的代谢一、糖代谢
二、蛋白质代谢三、脂肪代谢第二节 平衡膳食一、合理安排一日三餐
二、重视膳食中的“肠道清洁夫”三、平衡膳食与健康第三节 营养不良性贫血
一、缺铁性贫血二、营养性巨幼细胞贫血第四节 肥胖与慢性疾病一、引起肥胖的原因
二、肥胖引发慢性疾病三、肥胖的防治第五节 美味佳肴与痛风一、痛风的发病机制
二、痛风的病因三、痛风的临床表现四、痛风患者的自我保健

第十二章 让皮肤光洁靓丽第一节 皮肤保健与美容一、皮肤的结构与功能
二、如何保养皮肤第二节 皮肤常见疾病的预防一、疖二、皮肤真菌感染

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)