

《药膳治百病——新版家庭白皮书系列》

书籍信息

版次：2

页数：185

字数：156000

印刷时间：2002年01月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787538410815

内容简介

当人类走出茹毛饮血的蒙昧阶段，进入文明时代，随着生产力的发展，食物烹调 and 药物炮制也随之产生。到了夏商周时代，我国医药学和烹饪技术已发展到一定阶段。当时人们已经懂得饮食营养和药物治疗对人的健康同样重要，同时也掌握了把某些食物和药物相配伍食用，达到强身健体、防病祛病的目的。

由于饮食疗法是中国饮食文化的重要组成部分，所以在社会的各个方面都有所反映。

近些年来，随着我国经济的飞速发展，人民生活水平的不断提高，群众对养生保健美容长寿的追求日益迫切。在中华饮食文化的百花园中，药膳正以它独特的古韵新香走入餐厅、家庭。许多地方开办了药膳餐馆，成立了专门的药膳科研机构、出版了大量的药膳书籍。

目录

内科病证治疗膳食

感冒

痢疾

疟疾

内伤发热

咳嗽

哮喘

肺痿（支气管炎、肺心病）

肺癆（肺结核）

矽肺

衄血

呃逆

呕吐

噎膈

胃脘痛

泄泻

便秘

便血

头痛

失眠

心悸

眩晕

健忘

高血压

高血脂

冠心病

贫血

发斑（血小板减少性紫癜及过敏性紫癜）

中风

痹病

黄疸

慢性肝炎及肝硬化

胆囊炎及胆石症

消渴（糖尿病）

急性肾炎

慢性肾炎

水肿

尿血

.....

外科病证治疗膳食

妇科病证治疗膳食

儿科病证治疗膳食

五官科病证治疗膳食

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)