

《做外在从容内心强大的女人2册套装》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2016年03月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：是

国际标准书号ISBN：23923727

编辑推荐

《就这样心想事成：在生活中与潜意识沟通》

- 1、乐嘉推荐阅读：心想事成并不难，你准备好了吗？
- 2、一个会与潜意识对话的女孩的故事：有个神一直守护你，你却看不见它。

为什么你渴望美好生活，却总是事与愿违？

她用自己亲身经历的故事，告诉大家利用潜意识达成心愿的方法。

她所说的困扰，几乎是每个女孩生活中都会遇到的困扰，比如减肥、美容、爱情、挣钱、健康，等等。

不讲理论，只是用鲜活的故事告诉你，怎样想才能达成心愿。

《爱的十万个为什么》

百万畅销书作家Ayawawa杨冰阳作品！

打开这本书，你便离幸福不远

具体情感难题字典式查询

十万余案例中精选关注度很高，容易遇到的两百个心塞情感难题，独特的阅读指南帮你读懂书，读懂爱。

筛选重点问题，深入剖析。

授之于鱼不如授之于渔，快速解答对症下药与学会方法一样重要。本书的长篇解析将爱情中的重、难、要点进行万字解析，让你吃透并掌握爱的方法，学会爱才能被爱。

做一个会说话的女人

书中收录了众多女性话术，如三句话可以搞定男人的所有问题，怎样的说话术让女汉子变女神等，做一个会说话的女人，才能得到幸福。

内容简介

《就这样心想事成：在生活中与潜意识沟通》

她是个喜欢研究潜意识的姑娘，她是个能够和潜意识对话的姑娘。在她的世界里，潜意识并非摸不着看不到。她与潜意识沟通起来似乎轻而易举，仿佛她的潜意识已经成了她良师益友、引路明灯，她似乎能靠着潜意识来解决生活中的各种烦恼，比如减肥、美容、爱情、挣钱、健康……

在她看来，潜意识是藏在人类神经系统里沉淀了数百万年的珍珠，承载着人类精神中最强大的功能和决定性的法则，是让人类看清财富、健康、快乐以及成功和幸福的唯一窗口，而这些，只属于那些能和自己的潜意识沟通的人。

这本书，她写得简单明了，方法一点就通，即使你对潜意识不太了解，你也能随着她的节奏，慢慢学会与自己的潜意识对话的*方式。

亲爱的，“心想事成”一点也不难，你准备好了吗~

在她看来，潜意识是藏在人类神经系统里沉淀了数百万年的珍珠，承载着人类精神中最强大的功能和决定性的法则，是让人类看清财富、健康、快乐以及成功和幸福的唯一窗口，而这些，只属于那些能和自己的潜意识沟通的人。

亲爱的，“心想事成”一点也不难，你准备好了吗

《爱的十万个为什么》

关于爱情，每个女人心中都有十万个“为什么”。

这本书会帮助你揭示这些看似孤立的问题背后所隐藏着的爱情规则。

“她”是你的救心丸 十万封来信中精选
余个*代表性的读者提问，对症下药、一针见血地解决你的情感困扰和虐心难题。

“她”是你的锦囊袋 无论是“相亲、热恋、结婚”、“冷战、出轨、分手”还是“金钱、婆媳、孩子”，你想要的一切心术、话术和妙招，都可以在这里找到答案。

[显示全部信息](#)

作者简介

沈诱冰，资深心理咨

询师，中国目前最年轻的性格色彩讲师。2005

年就读马来西亚林国荣设计大学，2006

年，她以优异成绩成为交换生，就读于澳洲悉尼大学。醉心于潜意识研究。

杨冰阳（Ayawawa）

进化心理学派情感专家、年度微信自媒体十强公众号唯一情感类博主、新浪微博最受欢迎情感大V

、
门萨

中国前主

席、畅销书作家、

网络人气美女、时尚辣妈、多栖艺人

、客座专家。

著有《聪明爱：别拿男人不当动物》《完美关系的秘密》等多部畅销书，一上市便荣登各大网站情感类销售榜首！女性贴心择偶顾问，爱情风险控制专家。只提供最实际的爱情方法论，过目不忘，随学随用！只有你尚且不知道的技巧，没有你看后搞不定的男人！如果你不满意自己的情感现状又不知如何改变，就赶快加入五十万人的智慧大军吧！你想知道的所有答案都在这里，每天为你新鲜解答、深刻剖析！每天修炼一小步，幸福路上一大步！原来爱情可以如此简单。

目录

就这样心想事成：在生活中与潜意识沟通

爱的十万个为什么

在线试读部分章节

《就这样心想事成：在生活中与潜意识沟通》

【有个神一直守护你，你却看不见它】

几年前，我刚参加工作不久，虽然年纪很轻，却争取到了很好的职位，这是一个足以让很多同龄人羡慕的小小壮举。

可你知道吗，我一点也不得意，反而前所未有的苦闷起来。

那一年，我赚了点小钱，但是，生活过得很糟糕。细说起来，我的每笔业务的促成都无比艰辛。连我的家人也认为，我承受了我这个年纪不应该承受的事情。

从那时起，我明白一个道理：今天的成功，没有昨天想象的美好。

那时，公司里干到我这个职位的人，都已经过了而立之年，我是公司唯一一个二十出头便坐到这个位置的人，也是唯一一个女孩子。

在很多同事的眼中，我只是一个二十出头的小姑娘。因此，经常会有质疑声围绕着我。

让我没想到的是，这些质疑声，竟会一度困扰我生活的步伐。

自从我开始留意别人的质疑声以后，大部分的事情都压得我喘不过气来。慢慢地，我没有了刚开始工作时的那股激情，看待问题也极端起来，处理问题的方式往往让人难以接受。我经常大喜大悲，像个神经病人一样。这种状态不单单困扰着我自己，有时会直接伤害到周围关心我的人。

我担心自己病了，怀疑自己得了心理疾病，而且病得很重。

在酿造了生活跟工作中的多起“惨案”后，我决定去看心理医生。

因为工作原因，我经常去上海开会，所以就在上海预约了一家比较有名气的心理诊所。

在这家心理诊所里，各个心理医生的级别不一样，所以费用也不一样。

我想着自己应该是属于病得不轻的那种，又想着尽快解决自己的心理问题。于是，我选了当时诊所里面级别比较高的医生。

不用说，级别高了，收费自然也就不会便宜了。我记得，当时那位心理医生的咨询费是按照一小时一千二百块钱来算的。可是，在那一个小时里，基本上是我一个人在讲述自己的故事。

一个小时之后，心理医生问：“你要不要续时？一个钟头到了。”

【有个神一直守护你，你却看不见它】

可你知道吗，我一点也不得意，反而前所未有的苦闷起来。

从那时起，我明白一个道理：今天的成功，没有昨天想象的美好。

在很多同事的眼中，我只是一个二十出头的小姑娘。因此，经常会有质疑声围绕着我。

让我没想到的是，这些质疑声，竟会一度困扰我生活的步伐。

我担心自己病了，怀疑自己得了心理疾病，而且病得很重。

因为工作原因，我经常去上海开会，所以就在上海预约了一家比较有名气的心理诊所。

我想着自己应该是属于病得不轻的那种，又想着尽快解决自己的心理问题。于是，我选了当时诊所里面级别比较高的医生。

一个小时之后，心理医生问：“你要不要续时？一个钟头到了。”

心理医生说：“其实你讲了这么多事情，也做了很多你自己都没有办法控制自己的事，包括你无法控制你自己的情绪，这些都来自你的深层意识，也就是潜意识，它支配了你所做过的每一件事。”

从心理诊所出来，同行的同事问我这家心理诊所如何，心理医生水平高不高什么的。我跟他讲：“以后千万别来这家诊所，简直就是糟蹋钱！”

妈妈听到我这么说了之后，她的脸告诉我，她似乎是有点放下了担心，感觉安慰了很多。

我在想，这样的日子是我想要的吗？

为什么我现在可以赚钱养活自己甚至家人，还这么难受？

作者序

包括之前的情感咨询在内，我已经累计收到了数十万封咨询来信、解答了至少五千例具有代表性的情感困惑。

但是很遗憾，如果你也跟我一样，每天打开用关键字来提炼数以万条的平台消息时，你会发现围绕着追求、冷战、出轨、分手、挽回、结婚、金钱、孩子、婆媳等等的问题常常是如此类似。

太阳之下并无新事。

说实话，我迫不及待地想让每一个姑娘都能在最宝贵的年华里，尽快知晓这些幸福的规则和秘密，不要白白浪费了青春。

对于那些挣扎在爱情泥沼里的人，我希望可以帮助他们用最快的速度自拔，继续奔跑在通往幸福的大道上。

很荣幸我有这样的机缘，能够博览群信，从中提炼出人类爱情的共性，这是我的幸运。现在，我想借这本书，让你也可以拥有这份幸运。

所有人都想知道怎么办？

于是我明白，光有心法是不够的，对于很多人，还需要一些可以即刻缓解痛苦的灵药和招式，还需要一些下一秒就可以操作、可以生效的行动指南。

我的分析和答案有别于鸡汤暖文，我永远不会说你很好你最棒，会有天使替他来爱你。我也不会空洞地鼓励女孩们自立自强，要经济独立，不要把男人当回事。

同理，当女人想找归宿来依靠的时候，对方跟你说要自立自强，你也应该给她一个差评才对。

独立自主自力更生是人生的一部分，但不是全部；而当你人生的现阶段最想要的是爱情时，我不负责陪你谈心熬鸡汤，我只负责对症下药。

爱情很现实，现实很残酷。

毕竟，放眼看去，能像男人一样拼搏奋斗得到高薪工作的女孩是少数，但是只要遵循一定规律，大多数女孩都可以得到一段还算满意的两性关系。

很多人问：学习恋爱技巧会不会让感情变得不纯粹，会不会失去感情的激情与惊喜？

可如果你想要的是一世温情、踏实甜蜜、白头到老，那么你就要知道，幸福是需要不断学习和经营的，没有人随随便便能成功。

但是要知道惊和喜本来就是相生相随的两个极端，有喜，就必然有惊；而这些惊，我们承受不起。

要掌握感情中的主控权真的很难，这个学习的过程就跟减肥一样，也许漫长也许痛苦，但只要学会了，就能终身受益。这就像学开车一样，上手很难，但学会了你就能从此走得更快更稳更远。

但是，我保证这本情感百科全书、这部幸福行动指南，是实际、具体、有效的，无数人已经见证了奇迹的时刻。只要你坚持按照正确的方法来努力，不断琢磨和反思书中的精髓，那么瘦美的身材和幸福的未来就都是你的。

更希望你情路顺利，甚至美满到突然某一天就不再需要它，遗忘了它的存在，让它落满厚厚的灰。

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)