

# 《肾炎的自我疗法》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2006年12月01日

开本：大32开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787802311473

丛书名：百病自我疗法丛书

## 内容简介

《百病自我疗法丛书》将传统医学中的按摩、拔罐、刮痧、熏洗、艾灸、手疗、足疗、耳疗、药物、贴敷、食疗以及现代医学中的运动、音乐、心理调护的治病方法介绍给读者，为患者提供更多自我治疗的途径，突出其自然性、实用性，使读者易读、易懂、易掌握，在家中就可进行自我治疗，充分发挥患者主观能动性，为患者开辟自我康复的新天地。本书是《百病自我疗法丛书》之一，主要介绍了肾炎的自我疗法。希望本书能对患者有所裨益。

## 作者简介

王海泉，医学硕士，山东省立医院副主任医师，《中国临床康复》特邀编委。多年来致力于临床常见病的自我保健、治疗、康复研究，尤其对颈椎病、腰椎间盘突出症的治疗有独到的见解。主编著作16部，发表学术论文30余篇，申请发明专利9项，获山东省科技进步三等奖1项。

## 目录

### 第一章 概述

#### 第一节 初识肾炎“真面目”

#### 第二节 肾炎的病因及发病机制

#### 第三节 肾炎的诊断和鉴别诊断

#### 第四节 肾炎的西医治疗

#### 第五节 中医学对肾炎的认识

### 第二章 认识经络和腧穴

#### 第一节 认识经络和腧穴

#### 第二节 治疗肾炎的常用穴位

### 第三章 肾炎的躯体按摩疗法

#### 第一节 按摩疗法简介

#### 第二节 肾炎的躯体按摩治疗

### 第四章 肾炎的足底按摩法

#### 第一节 足底按摩简介

#### 第二节 足底按摩手法

#### 第三节 足底按摩治疗肾炎

### 第五章 手部按摩法治疗肾炎

#### 第一节 肾炎治疗常用手穴

#### 第二节 手部按摩治疗肾炎

- 第六章 肾炎的耳穴按摩法
  - 第一节 肾炎常用耳穴
  - 第二节 肾炎的耳穴按摩法
- 第七章 肾炎的拔罐疗法
  - 第一节 拔罐疗法简介
  - 第二节 肾炎常用拔罐法
- 第八章 肾炎的刮痧疗法
  - 第一节 刮痧疗法简介
  - 第二节 肾炎常用刮痧疗法
- 第九章 肾炎的中药疗法
  - 第一节 中药简介
  - 第二节 肾炎常用中药简介
  - 第三节 肾炎常用偏方验方
- 第十章 肾炎的贴敷疗法
  - 第一节 贴敷疗法简介
  - 第二节 肾炎常用贴敷法
- 第十一章 肾炎的熏洗疗法
  - 第一节 熏洗疗法简介
  - 第二节 肾炎的熏洗疗法
- 第十二章 肾炎的艾灸疗法
  - 第一节 艾灸疗法简介
  - 第二节 肾炎的艾灸治法
- 第十三章 肾炎的饮食疗法
  - 第一节 食疗简介
  - 第二节 肾炎的饮食禁忌
  - 第三节 食疗治肾炎
- 第十四章 肾炎的运动疗法
  - 第一节 运动疗法简介
  - 第二节 选择适合自己的运动方式
- 第十五章 肾炎的音乐疗法
  - 第一节 音乐疗法简介
  - 第二节 听音乐疗肾炎
- 第十六章 肾炎的心理调护
  - 第一节 心理疗法简介
  - 第二节 “心灵鸡汤”疗肾炎
- 第十七章 肾炎的预防

在线试读部分章节

## 第一章 概述

### 第一节 初识肾炎“真面目”

谈起肾炎，其实对于广大肾炎患者来说是一个非常沉重的话题。不知道读者对于肾炎的印象是什么，但大家肯定听说过很多换肾的故事吧。在2005年“感动中国”的评选中就不乏这样的事例，一位山东的小伙子因为母亲患了肾衰竭尿毒症，毅然献出自己的肾脏给了母亲。另外，还有一位伟大的母亲因为儿子得了肾衰竭，献出了自己的肾脏给了儿子。肾炎在肾脏疾病是最为常见的疾病，各种肾炎如果不能有效的治疗甚至即使经过了一番有效的治疗，仍有可能出现肾衰竭，使患者的生命之树垂危。所以认识肾炎，对于预防肾炎、及早发现肾炎及有效地治疗肾炎是非常重要的。

我们平日所说的肾炎大多是指肾小球肾炎，是肾小球的常见疾病。肾炎在临床上有一组相似的临床表现，如血尿、蛋白尿、高血压等。从病因角度来讲，多数肾小球肾炎是免疫介导的炎症疾病，不是我们常说的细菌、病毒感染所导致的炎症反应。一般认为，免疫机制是肾小球疾病的始发机制，在此基础上由于炎症介质（如补体、白细胞介素、活性氧等）参与，最后导致肾小球损伤，产生临床症状。在慢性进展过程中有非免疫非炎症机制参与。另外遗传和免疫遗传因素在肾小球肾炎的易感性、疾病的严重性和治疗反应上的重要性，也逐渐受到医学界的广泛关注。但总的来说，免疫介导的炎症反应是发病的主要机制。

各型肾炎主要的症状表现为无痛性的尿液异常，如血尿、蛋白尿，全身表现为水肿，但个体差异较大。急性肾炎的患者有80%的有水肿，而隐匿性的肾炎就没有水肿症状；在血压上表现为血压升高，主要的原因与水钠潴留有关；化验检查表现为肾功能的异常，并且部分患者还可出现免疫指标的异常。不仅表现不尽相同，而且预后也不同，即使肾炎的同一个临床类型，将来的发展仍有很大的差异，有的数十年仍健康良好，照常工作，而有些却体力渐差，肾功能逐渐下降，走向肾衰竭。肾功能的下降速度亦快慢不均，有的1—2年，有的5~10年。有时与治疗有密切的关系，但有时则与自身的体质有一定的联系，并且这一点也逐渐引起医学界的重视。

.....

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)