

《老年人延年益寿菜谱》

书籍信息

版次：1

页数：111

字数：

印刷时间：2003年01月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787543627765

丛书名：爱心家肴丛书

编辑推荐

《爱心家肴丛书》在二十一世纪风靡全国，经久不衰，几乎影响了整整一代人的生活习惯和消费倾向。作者是著名的老年人延年益寿菜专家，现在独家出版该批图书。为了配合读者阅读习惯和饮食习俗，我们推出了本套书，让您体验新一代生活时尚。

内容简介

本书以精美的图片，配上高档纸张和精美印刷，读者在欣赏每一幅精美图片的同时，会有一种马上想吃的冲动。与传统老年人延年益寿菜谱图书比较，本书*的特色是：用通俗的语言，详细说明各种菜式的制作程序和方法，读者只要对照书上内容，去一般集市购买各种物品，在家里即可自己动手做出意想不到的老年人延年益寿菜谱。

目录

薏米鸡汤
奶油鸡脯汤
肉丁黄豆汤
胡萝卜鲑鱼汤
豆腐鳝片羹
扁豆木耳炒肉
炒黑白菜
春韭炒豆腐
扒黄花
冬笋豌豆苗
双丝白菜
蚕豆烧樱桃肉
双丁豆腐
荤素双丝
沙锅白菜
炒荤素丝
珍珠三鲜
腐乳烧肉
肉烩三丝
炒肉片
红烧猴头蘑
葱烧肥肠

扒肉条

肉末煨青豆

肉炒蒜苗

肉末西红柿

虎眼丸子

煎烹猪肝

.....

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)