

# 《女性美容瘦身菜谱》

## 书籍信息

版次：1

页数：111

字数：

印刷时间：2003年01月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787543627710

丛书名：爱心家肴丛书

## 编辑推荐

《爱心家肴丛书》在二十一世纪风靡全国，经久不衰，几乎影响了整整一代人的生活习惯和消费倾向。作者赵彬是著名的女性美容瘦身菜专家，现在独家出版该批图书。为了配合读者阅读习惯和饮食习俗，我们推出了本套书，让您体验新一代生活时尚。

## 内容简介

本书以精美的图片，配上高档纸张和精美印刷，读者在欣赏每一幅精美图片的同时，会有一种马上想吃的冲动。与传统女性美容瘦身菜谱图书比较，本书\*的特色是：用通俗的语言，详细说明各种菜式的制作程序和方法，读者只要对照书上内容，去一般集市购买各种物品，在家里即可自己动手做出意想不到的女性美容瘦身菜。

## 目录

赤小豆山药粥  
黄豆粥  
凉拌山药丝  
仙人掌色拉  
仙人掌鸡片香菇  
红焖萝卜海带  
油焖茭白丝  
冬菇炆笋  
蘑烧冬瓜  
冬笋肉丝尖椒  
炖三珍  
雪菜冬笋  
香椿芽拌豆腐  
咖喱魔芋豌豆  
韭菜炒绿豆芽  
芦荟玉米粒  
素三丝  
芦笋扒冬瓜  
莴苣竹笋  
珊瑚白菜  
洋葱烧牛肉  
白煮肉拦黄瓜

木耳猪皮汤  
鸡腿菇拦猪肚  
悲翠鸭掌  
鸡腿菇烧蹄筋  
豌豆炒腊肉  
芥菜炒鸡丁  
咖喱兔腿  
红枣炖兔肉  
猴头菇焖鸡  
炒三丁  
茭白牛肉丝  
鸡丝蜇皮  
肉丝炒绿豆芽  
香菜肉丝  
红白萝卜蛤蜊  
余鱼丸  
白烩鱿鱼丝  
玉兰鱼丝  
豉汁鱼段  
番茄鱼脯  
韭菜炒银鱼  
茭白炒鳝丝  
枸杞烧海参  
红烧干贝  
银芽炒鳝丝  
虾仁豆苗  
茄汁鲢鱼  
牡蛎肉炖豆腐白菜  
虾仁丝瓜  
小墨鱼炖豆腐  
酸菜鲤鱼

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)