

# 《食物相宜相克速查全书（附带相宜相克挂图一张，大字版、超清晰、大容量、超实惠。）》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2015年01月01日

开本：16开

纸张：

包装：软精装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787538880731

## 内容简介

200种必吃食材养生功效大解析：详解每种食材的性味，解析其营养成分与功效，拓展食物选购、储存、烹调知识。

3000余组食物相宜与相克搭配全揭示：超清晰对照版式，哪种搭配得宜，哪种搭配不当，一看便知晓。

102种居家常见病饮食相宜与相克细致分析：介绍每种病症的\*食疗组合与禁忌组合，拓展发病原因与病症表现等知识，介绍生活宜忌与养病保健常识。

101种常用中西药物与食物相宜相克搭配全面告知：逐一介绍每种药物与食物的相宜黄金搭配与相克禁忌组合，拓展药物功效、选购、储存等知识。

21种特定人群饮食相宜与相克分类指导：宜吃、忌吃一看便知。

26条四季养生饮食相宜与相克完整介绍：分类指导防病、养生、保健宜忌，帮助家人全面规避饮食禁区。

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)