

《驯夫记》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2009年01月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787212034665

编辑推荐

这本必将成为备受争议的图书，告诉丈夫们应该如何重回妻子们的怀抱。《驯夫记》通过44个短小精悍的章节——“婚后有激情的性爱吗？”“你的妻子是个爱唠叨的人吗？”“阻止你改变的五大谎言”和“怎么知道你什么时候是男人，什么时候是混蛋”等——夫妻双方会找到真实有效的答案，这个答案会为你们带来真正的变化、理解和亲切感。

这是为每一个渴望幸福婚姻的夫妻量身定制的书。

“既有挑战性又富有争议性，本书诠释了‘男性气概’的全新定义……奥尔特这种有趣的、男人对男人的讲话形式让他的革命性观点更容易被男性接受。这本书不愧为**销售图书，如果男性（或女性）接受了他的观点，真的可以使世界为之改变。”

蒂莫西J.奥法雷尔博士，哈佛医学院，精神病学系，家庭与戒除毒瘾计划室主任

内容简介

如果你准备好要听一听这个事实——为什么婚后性生活会变得乏味，为什么大多数丈夫从来不肯听妻子的唠叨，为什么你的婚姻中好像已经没有爱情的存在了——那么这就是原因……

错误大部分都在他：

拥有35年幸福婚姻生活和30年的备受尊重的心理治疗和婚姻咨询经验，罗伯特·奥尔特发现了可以根本改变婚姻问题的三个基本事实：

- 1.大多数男性，都发自内心地，想成为好丈夫，但他们不知道应该怎么做。
- 2.有些方法对女性管用，但有些就不管用。（换言之，需要一本操作手册来解读女性）
- 3.认为夫妇双方应该共同为婚姻关系中的诸多问题负责的观点，坦白地说，是无稽之谈。

这本必将成为备受争议的图书，告诉丈夫们应该如何重回妻子们的怀抱。本书通过44个短小精悍的章节——“婚后有激情的性爱吗？”“你的妻子是个爱唠叨的人吗？”“阻止你改变的五大谎言”和“怎么知道你什么时候是男人，什么时候是混蛋”等——夫妻双方会找到真实有效的答案，这个答案会为你们带来真正的变化、理解和亲切感。

这是为每一个渴望幸福婚姻的夫妻量身定制的书。

作者简介

罗伯特·马克·奥尔特：专门进行婚姻咨询的心理治疗师，是《我的灵魂何时才能回归：通向幸福之旅的100种方法》的合作者。罗伯特目前与其妻简生活在马塞诸塞州。

目录

- 致谢
- 前言
- 欢迎，男人和女人
- 导言（男性阅读）
- 导言（女性阅读）
- 01 嗨！你结婚了！
- 02 女人想要什么？
- 03 对不起？我听见你说“让步”？
- 04 怎么知道你什么时候是男人，什么时候是混蛋
- 05 记住你是伟大的
- 06 工作中的男人
- 07 你在被服侍吗？
- 08 快点长大！
- 09 阻止你改变的五大谎言
- 10 你的妻子是个爱唠叨的人吗？
- 11 与她交谈
- 12 如何与她交谈
- 13 聆听她诉说
- 14 准备好处理婚姻关系
- 15 面对你的感受
- 16 真正地体会到你的感受
- 17 她的愤怒：接受它
- 18 克制你的火气
- 19 温柔
- 20 自律
- 21 清醒起来！
- 22 振作起来！
- 23 看起来很好！
- 24 这些年后仍然让人发疯
- 25 婚后会有激情的性爱吗？
- 26 她的性欲
- 27 所有女人都有曲线
- 28 男人的性欲
- 29 严酷考验
- 30 少忠实！
- 31 衰老的妻子，年轻的女人
- 32 对妻子的性渴望
- 33 世界级的道歉
- 34 力争全优

35 一位好父亲
36 我父亲的教诲
37 尊重
38 沟通和爱
39 改变！
40 保持一致性
41 谁才是老板？
42 看看你！
43 放手去做
44 尊敬
致女性读者的结束语
编后记
作者记
尾注

在线试读部分章节

01 嗨！你结婚了！

你如此奋不顾身地爱着和尊敬男人，你认为他们在生命和爱情中如此尴尬和无能为力，你必须教给他们情感的基础，必须教给他们如何能为你着想。

让我们面对这样的事实吧：我们男人不知道如何处理婚姻关系。我们真的不会对待婚姻。我们会工作、会运动、会开车、会打仗、会作乱，经常有一部分人认为这就是婚姻，但是我们真的不懂得婚姻。

“他心中的婚姻”，鲍勃的妻子马戈在他们的第一次治疗课中说，“他出差三天后回到家里，一身疲惫，俯下身拥抱孩子后就径直上楼洗澡换衣服。半小时后下楼和我们坐在一张桌子旁，狼吞虎咽地吃光了他最喜欢的晚餐。可准备这顿饭花费了我两个小时的时间，他却没说一个‘谢’字。用完餐他就站起身，走进卧室，打开电视看了一会儿就去睡觉了。如果我问他‘这就是你对婚姻关系的看法吗，鲍勃？他要么像发现我有两个脑袋一样地看着我，要么就是朝着我发疯。我真的认为他不知道我在说什么。我甚至确定他不知道‘婚姻关系，这个词是什么意思’”。

……

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)