

《美丽妈妈怀孕指南》

书籍信息

版次：1

页数：215

字数：

印刷时间：2003年01月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787806850206

编辑推荐

怀孕有何征兆？怀孕初期至末期应避免何种食物？妊娠中是否可以有性生活？该如何进行胎教？产后恢复身材诀窍？怀孕中的母亲，你想知道这些问题？怀孕，是上帝对女人得天独厚的恩赐，也是许多女人必经的过程。本书从怀孕的各种阶段切入，深入介绍妊娠保健、胎教、分娩及产后保养各种注意事项，让您在迎接新生儿时，不再无措与慌张，而是笑容与喜悦。因为怀孕的女人*美丽。

内容简介

怀孕是一个女人生命中的大事。得知怀孕的那一刹那，内心难以言喻的喜悦，以及随之而来的身体微妙变化，都是身为女人最骄傲也最美丽的时刻。在过去，有关怀孕知识大多经由年长的婆婆妈妈们，将自己的经验口耳相传，教授予初次怀孕的女人。这些以经验为准的知识虽有几分可信度，但毕竟缺乏科学与医学的佐证，距离百分之百确仍有差距，难免有些偏误。很幸运的，现代人已拥有十分进步的科学与医学，怀孕妈妈们便可藉助这些先进的专业知识与技术，充分了解怀孕的过程，可以*状态迎接新生儿的到来。此书就是以专业的医学背景，从怀孕的各个阶段切入，包括妊娠、妊娠保健、胎教、分娩以产后，告诉怀孕妈妈们需要注意的事项，以及这段期间可能出现的种种问题与解答。线显易懂的文字叙述，配合一目了然的图表说明，阅读起来毫不吃力，轻轻松松就可获取切身所需的知识。这是一本准妈妈们必备的实用经典，更是准爸爸们送给亲爱老婆的贴心好礼；当然，准爸爸们也请仔细阅读此书，才会更体贴老婆怀胎九月的辛苦哦！谨以此书献给天下所有的妈妈们——已经是或即将是；怀孕中的女人，最美丽。

目录

妊娠 · 妊娠征兆 · 产前检查 · 预产期的推算 · 妊娠日程表 妊娠保健
· 妊娠期应避免的食物 · 妊娠期的基本营养物质 · 妊娠与药物 · 妊娠期异常现象
· 妊娠期的保健运动 · 安产体操 · 妊娠中的性生活 胎教 · 第一天的胎教 · 丈夫的职责
· 和胎儿的一起旅行 · 他喜欢妈妈温柔的声音 · 妈妈吸烟宝宝难受 · 你烦恼，他倒霉
· 传统的胎教 · 奇妙的音乐 · 让宝宝做个美梦 分娩 · 分娩的准备工作 · 婴儿的诞生
· 第一产程 · 过渡产程 · 缓解疼痛 · 监护法 · 第二产程 · 分娩过程 · 特殊的处理方法

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)