

《妇科病居家调养保健百科》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2013年03月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787537555548

编辑推荐

妇科病防治调养家庭必备，妇科病——危害女性生殖健康的“杀手”！如何预防，如何诊断治疗，如何做好日常保健工作，战胜妇科病呢？赶快翻阅《家庭健康书系：妇科病居家调养保健百科》吧！这里将告诉您妇科病居家调养的方方面面、点点滴滴，有专家的悉心指导，有全面的保健方案，有实用的防治妙招，有不花钱的养生智慧。《妇科病居家调养保健百科》是您居家调养的私人医生和贴心护士！

内容简介

妇科病，怎么防治？怎么调养？最好的医生是自己！妇科病是怎么发生的，您知道吗？各种妇科病发生时有哪些“信号”，您心中有数吗？食养食疗、药物治疗、术后护理、经络疗法，怎么做才能远离妇科病？怎么做才能有效防治妇科病？居家调养，您的心中是否一清二楚？

细节决定成败，健康来源于生活态度。健康，就在您手中！

目录

第一章 远离妇科病，要美丽更要健康

第一节 妇科病，女性健康的“绊脚石”

别疏忽，妇科病不是“熟女”的专利

高危害，容易导致癌变的7种妇科病

重卫生，别让卫生垫垫出妇科病

常流产，多次人流导致妇科病

多检查，妇科病的常规检查不可少

第二节 远离不良习惯，远离妇科病

常熬夜，“夜猫子”成妇科病“旧爱”

生活无常，“剩女”成妇科病“新宠”

穿丁字裤，妇科病与性感结伴同行

爱吃甜食，妇科病找上门来“酸楚楚”

湿巾擦阴部，杀菌不成妇科病接踵而至

贪凉，寒凉是妇科病的“帮凶”

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)