

《前列腺居家调养保健百科》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2013年03月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装-胶订

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787537555678

编辑推荐

前列腺病——危害男性健康的“杀手”！如何预防，如何诊断治疗，如何做好日常保健工作，战胜前列腺病呢？赶快翻阅《家庭健康书系：前列腺居家调养保健百科（附精美挂图）》吧！这里将告诉您前列腺病居家调养的方方面面、点点滴滴，有专家的悉心指导，有全面的保健方案，有实用的防治妙招，有不花钱的养生智慧。《前列腺居家调养保健百科》是您居家调养的私人医生和贴心护士！

内容简介

前列腺病，怎么防治？怎么调养？*好的医生是自己！前列腺病是怎么发生的，您知道吗？前列腺病有哪些“信号”，您心中有数吗？食养食疗、经络调养、药物治疗、情志调养、日常保健，怎么做才能远离前列腺病？怎么做才能有效治疗前列腺病？居家调养，您的心中是否一清二楚？
细节决定成败，健康来源于生活态度。健康，就在您手中！

目录

第一章 健康杀手，命悬一——“腺”

第一节 前列腺：男人的生命“腺”

前列腺——膀胱的“近邻”

它为什么会对男人如此重要

前列腺病变的5个主要类别

前列腺疾病青睐的4类人

前列腺感染的3种主要途径

辨证分型，前列腺疾病6种类型与治疗原则

青壮年患前列腺增生的特点

前列腺增生患者要提防尿中毒

第二节 看症状：前列腺疾病要“对症入座”

症状1：睾丸、阴茎等隐痛

症状2：排尿次数增多

症状3：排尿难

症状4：尿急、恶寒等

症状5：膀胱胀满、排尿难

症状6：假性尿失禁

症状7：尿液异常

症状8：精神不振、烦躁焦虑

症状9：“性”趣索然、雄风不再

第三节 查病因：找出前列腺疾病的真凶

病因1：细菌等病原体感染

病因2：精神紧张、心理压力

病因3：久坐致血液循环缓慢

病因4：食用过多油腻食物

病因5：懒得动、运动少

病因6：吸烟成瘾

病因7：性生活不规律

第四节 识危害：命悬一“腺”的前列腺

危害1：坐立不安、烦躁不止

危害2：失去“性趣”，“性福”指数降低

危害3：降低精子活力，易致不育

危害4：导致慢性肾炎、尿毒症

危害5：引起感染，导致附睾炎等

危害6：传染给伴侣，引起妇科炎症

危害7：引起肿瘤，前列腺癌风险增加

.....

第二章 食养食疗，吃出健康

第三章 运动调养，吐故纳新

第四章 经络养生，固本培元

第五章 中药西药，双管齐下

第六章 心灵开导，必不可少

第七章 精心护理，起居有节

在线试读部分章节

这些弹性纤维和平滑肌可不容小觑，因为它们可以伸入到前列腺的内部，要知道，前列腺的支架正是由这些弹性纤维和平滑肌组成的。而在前列腺中，位居“正宫”的是复管

泡状腺，小小的前列腺体里含有几十个复管泡状腺，它们当之无愧地成为了前列腺的主体。现在中西医一般认为，可以将前列腺分成5个叶，分别是前叶、中叶、后叶和两侧叶。中叶正好位于尿道和射精管之间，这样“尴尬”的位置使其责任变得异常重大。

了解了前列腺的结构之后，再来看看它在人体当中的“宏观”位置。

前列腺在人体中占有非常重要的地位，雄踞一方的它和人体的“水塔”——膀胱是近邻。前列腺藏匿在盆腔的底部，所以它的上面就是膀胱，下面则连接着尿道。一旦前列腺出现了毛病，势必会影响到人体的排尿系统，这也就说明了为什么患有前列腺疾病的患者会产生诸多排尿方面的不适症状。在前列腺的前面是耻骨，后面是人的直肠。这也就是为什么医生在诊断前列腺疾病时，要深入直肠内部来判断其健康与否。

当男性进入青春期后，前列腺的“生活”也开始丰富多彩起来。它会随着男性激素分泌的增多开始活跃，分泌出的液体既为精子提供了养分，又起到了润滑的作用。在它和精阜的共同努力下，男人对性的欲望会逐渐觉醒。待男性身体和心理真正达到成熟后，前列腺便成为了保证夫妻之间“性福”必不可少的利器，这时，前列腺也会到达发育的鼎盛时期，这种雄赳赳、气昂昂的鼎盛之势，可以一直持续几十年。然而在50岁之后，前列腺又要开始“变身”了，正常的情况下，它会随着人体的衰老而逐渐萎缩成鹌鹑蛋大小的模样。当然，一些病态的前列腺也会在此时作怪，它们有的像鸡蛋大小，有的甚至像个小柚子。而到了这个时候，男性种种的烦恼也会接踵而来，尿痛、尿频、尿不尽...诸多的迹象都在表明：你的前列腺出问题了。

.....

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)