

《冠心病居家调养保健百科》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2013年03月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787537556019

编辑推荐

冠心病——威胁人类健康的“杀手”！如何预防，如何诊断治疗，如何做好日常保健工作，战胜冠心病呢？赶快翻阅《家庭健康书系：冠心病居家调养保健百科》吧！这里将告诉您冠心病居家调养的方方面面、点点滴滴，有专家的悉心指导，有全面的保健方案，有实用的防治妙招，有不花钱的养生智慧。《冠心病居家调养保健百科》是您居家调养的私人医生和贴心护士！

内容简介

冠心病，怎么防治？怎么调养？最好的医生是自己！冠心病是怎么发生的，您知道吗？冠心病有哪些危险“信号”，您心中有数吗？食养食疗、运动锻炼、经络调养、药物治疗、日常保健，怎么做才能远离冠心病？怎么做才能有效控制冠心病？居家调养，您的心中是否一清二楚？

细节决定成败，健康来源于生活态度。健康，就在您手中！

目录

第一章 冠心病：冠心病，威胁生命的“杀手”

第一节 观症状：你的身体“会说话”

症状1：疼痛耳鸣

症状2：心力衰竭

症状3：腿麻抽筋

症状4：洗澡中，胸闷胸痛

症状5：鼾声中，呼吸暂停

症状6：阳痿

症状7：便秘汗多，眼球白环

症状8：血小板数目减少，黏稠度高

第二节 查病因：“真凶”一个都不能放过

懒人，冠心病悄悄盯上了你

坏胆固醇，冠心病致死的真凶

肥胖，冠心病发作的一大诱因

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)