

# 《高血脂居家调养保健百科》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2013年03月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787537556538

## 编辑推荐

高血脂——危害人类健康的“无形杀手”！如何预防，如何诊断治疗，如何做好日常保健工作，战胜高血脂呢？赶快翻阅《家庭健康书系：高血脂居家调养保健百科》吧！这里将告诉您高血脂居家调养的方方面面、点点滴滴，有专家的悉心指导，有全面的保健方案，有实用的防治妙招，有不花钱的养生智慧。《高血脂居家调养保健百科》是您居家调养的私人医生和贴心护士！

## 内容简介

高血脂，怎么防治？怎么调养？最好的医生是自己！血脂是怎么高上去的，您知道吗？高血脂有哪些危险“信号”，您心中有数吗？食养食疗、运动降脂、经络调养、日常保健、药物降脂，怎么做血脂才能降下来？居家调养，您的心中是否一清二楚？细节决定成败，健康来源于生活态度。健康，就在您手中！

## 目录

### 第一章 高血脂，平民缘何患上“富贵病”

#### 第一节 常识：知彼知己，防病治病先识病

##### 什么是高血脂

##### 血液中理想的甘油三酯水平

##### 高血脂的诊断标准有哪些

##### 严重的高胆固醇血症的分类

##### I型高脂蛋白血症的临床特点

##### II型高脂蛋白血症的临床特点

##### III型高脂蛋白血症的临床特点

##### IV型高脂蛋白血症的临床特点

##### V型高脂蛋白血症的临床特点

##### 血液浑浊就是高血脂吗

##### 血脂检查时的注意事项

##### 教会你看血脂化验单

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)