

《不测不知道，性福很奇妙：家庭健康自我评估妙法》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2006年01月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787801949240

内容简介

性健康是人体健康的重要组成部分，也是人们普遍关心的话题。本书以婚姻家庭为背景，从夫妻生活的宏观微观着眼，从躯体上、情感上、知识上、社会适应能力、积极完善的人格以及美好的人际关系等一些与健康有关的因素，以量化的方法，给读者提供客观的准确的动态的自我评估，找出不足，帮助自己优化性健康指数，不断提高性爱的含金量，提升人们的生活质量，此书是目前为止不可多得的全面系统评估性健康的实用性科普读物。

作者简介

杜宣新，原籍辽宁省建平县。曾供职于《本钢日报》社。1993年退休。在职期间，曾获辽宁省健康教育先进工作者荣誉称号，辽宁省获奖科普作者，本溪市优秀新闻工作者。多年来，他倡导并传播快乐健康法，著有《爱情辽法》、《幸福的祖传秘方》、等书，是中国性学会会员，中国

目录

性商金字塔结构图

性健康标准

怀商是性快乐的“遥控器”

第一章 自测夫妻关系

自测家庭和谐度

家庭关系测验

你对婚姻了解程度

你的婚姻是否幸福

你的婚姻前景如何

你们是否有离婚的危险

测定婚姻满意度

婚姻——快乐关系测验

对爱情的自我测验

测试一下你的爱情指数

自测夫妻关系

你们夫妻是否相互了解

你是否了解你的配偶

你们夫妻关系如何

你们夫妻感情如何

丈夫在妻子心中地位如何

丈夫形象测验

妻子形象测验

第二章 自测性生活质量

健康状况测验

自测亚健康状态

怎样对待自己的健康

自测性生活质量

你能心情享受性爱吗

你对性生活感到满足吗

女性性生活满意度测试

男性自测性商法

怎样评价你的性生活

第三章 自测性能力

性能力测试

男人篇

女人篇

第四章 自测“性”福感

你是一个快乐的人吗

你和伴侣的兴趣相投吗

你是性压抑者吗

自测性感指数

了解自己的性欲指数

你们的性生活是否正常

自测性幻想

自测“性”福感

为“性”福打分

附录A 自测怀孕

附录B 自测热吻病

附录C 自测艾滋病

后记：愿人间不再有限

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)