

《尘心洗尽（禅·心灵·灵性）》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2015年07月06日

开本：32开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787300212845

内容简介

我们被欲望左右，我们被执着伪装。于是，我们不知自己是谁，不知谁是自己。我们一生的被描述决定于墓碑与悼词，而写悼词与墓碑的，却不是我们自己。于是，我们只是一个动态的角色，而不再是自己主人，我们永远都只是他者的代名词。本书为本性禅师关于生命与死亡、入世与出世的人生感悟，帮助人们摆脱尘世功名利禄的烦扰，追求自在健康的人生具有积极意义。

作者简介

1965年出生于福建霞浦县

1985年出家于江苏常熟兴福寺，剃度恩师为悉明上人

1986—1988年就学于南京中国佛学院栖霞山分院

1988年受戒于广东韶关南华寺，授戒恩师为本焕长老

1988—1992年就学于北京中国佛学院

1992—1996年就学于斯里兰卡科伦坡凯拉尼亚大学佛学与巴利语研究院，获文学硕士学位；期间，依止于科伦坡圣法塔寺，依止恩师为维普拉沙拿长老

1996年嗣法圆瑛大师的入室弟子明旻长老，为中国汉传佛教临济正宗第42代、曹洞正宗第48代法脉传人之一

1998年任福建省佛教协会副会长兼秘书长

2000年任霞浦留云寺住持；任福建佛学院院务委员会副主任

出版专著：

[显示全部信息](#)

目录

- 一、放过自己
- 二、众善奉行
- 三、心灵不暴力灵性要回家
- 四、心灵禅源
- 五、人生之福
- 六、觅幽静心鼓浪屿
- 七、禅茶一味
- 八、在高尔寂静的海滨
- 九、文缘与佛缘
- 十、古城的石头路
- 十一、禅旅之路
- 十二、行者行不止
- 十三、要让生命活像生命
- 十四、六道轮回现形记
- 二、众善奉行
- 四、心灵禅源
- 六、觅幽静心鼓浪屿
- 八、在高尔寂静的海滨
- 十、古城的石头路
- 十二、行者行不止
- 十四、六道轮回现形记
- 十六、走马呼伦贝尔对话成吉思汗
- 十八、胡志明市的黑色记忆

二十、发呆巴厘岛

二十二、寻找我们的香格里拉

二十四、朝鲜特区的幸福指数

二十六、世事如幻且淡然

二十八、不如吃茶去

三十、浪花逐岸鱼死沙滩

三十二、欲到无求品自高

三十四、不为良相就为良医

三十六、对人类中心主义的反思

三十八、守护佛前的这盏灯

四十、名的浮云托不起风筝

四十二、我的修学观

四十四、敬畏生命

四十六、成功的标准

四十八、大慈悲与大慈善

五十、读书旅行信仰

[显示全部信息](#)

在线试读部分章节

一、放过自己

放过他人不易。

放过自己更难！

20年前，已尝试放下与他人的恩怨，

今天，却还和自己纠缠。

当年，严阳禅师与赵州禅师有一段对话：

严阳：修行路上，抛舍一切后，下步该怎么走？

赵州：放下。

严阳：已经两手空空，还要我放下什么？

赵州：放不下，就挑起吧！

放下是一种境界，不是一种方法。如是方法，人人可以掌握。

因是境界，就非人人拥有。

曾有人说，放下了，就刹那花开。那么，亦可说，放下，就刹那微笑了。

我很机械，这缘于我低劣的智慧。在我的印象或感知中，放下，就是放下包袱、舍下担子；就是随缘、方便；就是看开点、舍得点；就是慈悲些、包容些；就是看淡点名利财色、看破点生老病死；就是安心些、寂然些；就是封闭六根、断绝六尘；就是粉碎烦恼的锁链，拆解开那十二因缘；就是不要绑了自己、丢了自己，而要做回自己、找回自己

。

许多时候，我们不是这样。

我们被欲望左右，我们被执著伪装。于是，我们不知自己是谁，不知谁是自己。我们一生的被描述决定于碑文与悼词，而写悼词与碑文的，却不是我们自己。于是，我们只是一个动态的角色，而不再是自己的主人，我们永远都只是他者的代名词。小时候，我们是谁的儿子或女儿；接着，是谁的学生，谁的员工，谁的丈夫或妻子，谁的父亲或母亲；然后，可能是谁的爷爷或奶奶，甚至，成了谁的仇者与敌人。尽管，有的时候，我们装模作样，我们装腔作势，我们装着我们是自己的样子。

人生，要有敬畏。 尽管，敬畏的对象不同。

有人敬畏信仰，有人敬畏权势，有人敬畏财富，有人甚至敬畏异性，而我，则敬畏生命。

我们全是短命的人，回忆者与被回忆者都一样。哲人们这么说。为此，我们对生命，无法因之而傲慢，也无法以之挥霍。 是的，生命很短。

但生命的价值与意义，无物可比伦。

佛教说：生命之长，呼吸间。但生命之大，天地间。人生难得，佛法难闻，名师难遇，中国难生。在这，人生能得，就是莫大的殊胜。因为人生的殊胜，所以，佛教的第一戒，便是戒杀，禁戒虐待杀害生命。为什么提倡慈悲、素食、临终关怀、反对堕胎，其根本精神就在于要我们善待保护生命。

于佛教，生命的本质是决然不同于一般事物的。在这，生命是有情物，具佛性，会轮回，可提升，甚至成佛。因此，伤害生命，即伤害圣贤。生命的高度，高至无以复加。

欧阳修曰：“生而为英，死而为灵。”

在这，生命，不仅得到现世的肯定，而且，死后，亦得到尊崇。

为此，我敬畏生命。 我的敬畏，不仅于他人，也包括自己。

曾经，有人骂对手，说要如臭虫一般，捏死他。我听了，就很伤感，而且愤怒：生命如花，怎可说捏就捏，龙是命，蛇也是命，臭虫又有何不同。

我是一个弱小的人。对我来说，一直以来，我的生命只是脉搏！出生时瘦小，据说，甚至，不会啼哭；初长时，老是生病；好不容易熬到少年，可以读书见人了，却又胆小胆怯，动不动，时不时，心跳脸红的。及至青壮年，又无所事事，一心止栖空门。而今，我又老了，已生灰发。只能，与世无争，豆瓣青菜，聊以活命。但我，还是学会了喜欢自己、珍爱自己，还是贪生怕死，惜生避死，一副好死不如赖活之相。为什么？就因为，我想，生命来自父母，来自天地，凡圣有别，但本质一如，是天地之心，是宇宙之灵，我没有理由轻视，我更没有理由舍弃。 己所不欲，勿施于人。

我要生，我为什么要别人死。 由是，我敬畏自己，也敬畏他人。

生命珍贵，崇高。 但不意味，生命没有苦难，生命没有劫厄。

鱼生于水，草死于土，生命如我，生活于这个世界。佛教说，这是个火宅，欲火熊熊；这是个浊世，浊水横流。生命的莲花，时刻遭遇着骤雨暴风。我是这样，我的同修们是这样，大家都一样。因此，我特别喜欢一句话：“生命是一条艰险的峡谷，勇敢者才能通过。”是啊，梅花如果畏寒，就不会在冬天里绽放！生命，虽然会经常遭遇人生的寒流，但我不会因此万念俱灰，或漠视。 也许，因缘使然。

近年，我们面对着诸多漠视生命的事件，他们施暴于现实世界或虚拟空间，划破生命的底线！这有枝叶的原因，更有根茎之源，这直接冲击着人类对生命的共识，将扯断生命的生存之弦。

2013年4月，两个同住一宿舍的学生，一人门外敲门，另一人门内玩游戏，游戏者沉迷于游戏，敲门者生气于敲门，门开一旦，相见眼红，其中一方，拔刀相向，一死一生，阴阳从此两隔。

同一年的7月，一位男人与一位女人，不为爱情，也不为金钱，更不为政治与权势，就因

停车小事，发生争执，气愤的男人，就将女人两岁的幼儿，高高举起重重摔下，可怜一命，呜呼哀哉。为此，肇事者自己也付出了沉重的生命代价。

古人说：“生，亦我所欲也；义，亦我所欲也。二者不可得兼，舍生而取义者也。”他们舍生了，但取义了吗？

又有人说：“生命诚可贵，爱情价更高。若为自由故，二者皆可抛。”

他们，二者皆可抛，但为了自由吗？

是的，我们只有献出生命，才能得到生命，或者说，得其志，虽死犹生，但我们岂能以此方式，无谓地牺牲，甚至，罪恶地付出。“盛年不重来，一日难再晨。”

“三万六千日，夜夜当秉烛。”

在此，凑合这本不相干的前后两段句子，我只是想说明：“世上只有一种英雄主义，就是在认清生活真相之后依然热爱生活。”说这句话的，不是我，是罗曼罗兰。

关爱生命，维护生命，敬畏生命，感悟生命，我感恩她着！

那么，漠视生命，甚至仇恨生命的，我们还要容忍多久！

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)