

《《你可以痛,但一定要幸福》》

书籍信息

版次：5

页数：

字数：

印刷时间：2013年09月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787508744759

编辑推荐

这是一本指南性很强的图书，恋爱中的男女可以从中获取健康、智慧的建议与忠告，让他们相信幸福会来敲门，但要等到理解了爱恨伤痛，使之成为一段自己的风景，沉淀在柔软的心中，等到足够强大才会等得到它。

内容简介

每个女人都希望爱情的过程能够甜甜蜜蜜，努力付出并获得完美的回报。偏偏，爱情并不是这么一回事，它让她们嚐到甜蜜滋味后，又挫折、失败到令人心碎流泪，而且每一段失败的爱情都会让人“痛”到无法呼吸。

30则令人感同身受的爱情故事，30个让你不再流泪的爱情配方，让你在爱情路上轻松抓住幸福。

作者简介

艾天晴，大学主修英语，辅修心理学，目前是心理谘商课程的老学生。拥有敏锐的洞察力，喜欢观察各形各色的人。谈过几场好恋爱，也谈过几段不好的恋爱，听过更多男性朋友与女性朋友的爱情故事。对爱情很有自己的想法，也总能给朋友提供健康、智慧的建议与忠告，适时协助化解爱情麻烦。著有《你可以傻，但不可以放不下》等著作。

目录

PART1 爱情世界里一定不能做的4件事

003 和男人硬碰硬

007 把感情托付给感觉不对的男人

012 为爱情牺牲自我价值

016 只为小事争吵，不为大事战斗
023 太用力看待某些问题
027 做个自毁爱情的蠢女人
031 把爱和渴望混为一谈
036 忽视男人中的蒙尘钻石
040 同情或爱情，傻傻分不清
047 打破情感僵局，光有善意是不够的
051 赶走心中那个“自我怀疑的魔鬼”
056 不要挖洞给自己跳
060 要能嗅出男人背叛的味道

PART2 爱情中一定要避开的5个陷阱 023 太用力看待某些问题 027
做个自毁爱情的蠢女人031 把爱和渴望混为一谈 036 忽视男人中的蒙尘钻石 040
同情或爱情，傻傻分不清

PART4 勇敢保卫爱情领地 077 小心！别踩过线了 081 别掉入“诚实”的爱情沼泽
085 划定我们的爱情范围 089 熟练收放、屈伸的智慧 093
别宠坏男人，要让他心有敬畏

PART6 轻易放手，是永远的输家 119 设定爱情淘汰机制，让目标变明确 123
认清自己的个性，才能找到对的人127 小小的诱惑，持续男人对我们的兴趣 132
爱的沟通能力，是延续爱情的力量136 入侵对方的领地，看清他的真面目 140
遇到好男人，别轻易放手

第七章经济的冬天就是贸易保护主义的“春天”——季节指数预测法

1美国进行的贸易壁垒还会持续多久？2美国“低进高出”的全球营销战略还能保持多久？
3违反承诺的关税措施的真实动机是什么？4美国的再工业化能否帮助美国经济重塑辉煌？
5美国的对华高科技产品禁售还会持续多久？
6美国房地产市场能否成为美国彻底摆脱金融危机的引擎？

第九章金融学家怎样预测欧美经济——侧向思维预测法

1为什么说美国医疗保险是引发经济危机的“吸血虫”？
2为什么巴顿能够准确预测出医疗改革是奥巴马的第二个“美国梦”？
3“金砖国家”经济发展“保质期”将过？
4侧向思维预测法为何能够预测美元未来发展？5欧美经济的中长期滑坡是必然趋势？
6凭什么说中国经济的发展会暂时减速？ 前提假设十一：没有挫败，只有回应信息
前提假设十二：动机和情绪总不会错，只是行为没有效果而已

不要忘记巧克力 恐怖片也会很甜蜜 婚前约定给婚姻多一个沟通的平台
婚姻信物见证了属于你们的幸福 不可小视的“道歉卡” 建立沟通备忘录
爱的味道有时也会让你回心转意 夫妻也需要偶尔开房
多给婚姻生活创造一些小惊喜

在线试读部分章节

PART1 爱情世界里一定不能做的4件事

1和男人硬碰硬

不知道大家有没有想过，在一段爱情关系中，我们能送给对方最棒的爱情礼物是什么？

在爱情关系中也是如此。爱情灵活力之所以如此重要，是因为它让我们在不断变化的关系中，随时调整自己的思维与态度。这项能力并不是要我们对某些价值观妥协，而是学习如何根据实际情况的需要，适时作出正确的调整，然后持续我们的那些价值观。

不论是刚坠入爱河或已经有长久且稳定的感情，都不要放弃学习并善用这项能力。拥有爱情灵活力的女性，不但可以让感情越走越顺利，同时能坚持自己的中心价值观。聪明的女人绝不会放弃自己的信念，但也不会因为某件事令她感到很不自在，就一定要改变它。

美瑟和志奇决定一起创业。当两人努力拓展事业的同时，也发展为男女朋友的关系。志奇觉得美瑟的领导态度不够权威，要求她在开业务会议的时候，要表现得严格、强势一点，而且还要求她打电话给一些难缠又讨厌的客户，因为志奇觉得他们不能再让客户如此予取予求，应该要拿出勇气，表现得强悍和果断一点。这项要求令美瑟感到十分为难。

几星期后，美瑟发现，其实这件事最大的赢家就是她自己，她不但化解了志奇日积月累的不满情绪，减轻他沉重的工作量，也慢慢学会与客户打交道的技巧。更重要的是，她也因此学会在困难的情境中，能够更有效、更自信地处理情绪化的问题。

.....

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)