

# 《青年必知形象设计手册(女性篇)》

## 书籍信息

版次：1

页数：531

字数：390000

印刷时间：2000年11月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787507819229

## 编辑推荐

## 内容简介

本书是根据当今最流行的女性形象设计的趋势和要求编撰而成，宗旨是以敏锐细腻的目光，多角度、全方位地关注现代女性的生活：现代女性形象该如何定位，现代女性信奉什么样的健康观念，现代女性的社会角色、生存状态如何，现代女性的思想和行为与传统又有多大偏离，现代女性如何实现梦想和追求，现代女性还有什么局限，又有什么问题……，我们努力为女性朋友提供美容、美发、护肤、化妆、健美、减肥、生理、心理、社交、工作等方面的资讯，传播时尚潮流的变化，倡导高品位的女性文化和时尚生活，只愿现代的女人好好爱自己。

## 目录

### 前言

#### 1 靠个性塑造有品味的形象

个性是魅力的基因

形象是创造魅力的光环

让美丽在你的身边

塑现代女性形象的30种设计法则

#### 2 用美容动感人生快乐

美容八忌

美容误区

美从平日来

家庭自助美容

年轻十岁，多活十年

五感美容法

瓜果美容法

办公室女孩的美容课

职业女性的“星期天美容”

夏日美容须知

挤痘痘安全守则

完全控油指南

去黑头密笈

- 消除黑眼圈
- 做个出浴美人
- 简易蒸脸法
- 巧做面膜
- 巧用鸡蛋美容
- 醋的美容作用
- 花的健康妙用
- 美容膜片轻松美容
- 足下生美意
- 美丽到牙齿
- 3 名符其实的护肤大师
- 4 美发惹人心动
- 5 浓妆淡抹总相宜
- 6 霓裳云衣舞风采
- 7 点缀的饰物会说话
- 8 健美使你成为“身体秀”
- 9 窈窕佳人因减肥
- 10 做身心健康的调适高手
- 11 社交中的成功定律
- 12 两情相合的特殊技巧
- 13 在职场上尽现女性绝招
- 14 用魅力折射生活激情

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)