

# 《食话实说》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2008年09月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787807136989

## 作者简介

李其功，生于二十世纪六十年代末，幼年即雅好读书、曲艺、美食，为北京民间文艺家协会会员。16岁开始在《北京晚报》发表处女作，从此练笔不辍，后经高人指点，专攻饮食文化，饱览饮食文化图书，广交食界名人。因兴趣驳杂，为文亦自成一派，尝以“杂家”自名。报

## 目录

### 鱼腥草

无花果——寻找中的记忆

招蜻蜓与捉技鸟儿

吃花儿

野酸枣，滴溜溜圆

瓜子与花生

枸杞

羊肉串

童年食趣

烧饼

关于鱼

伏跗室代代香

佛手

泥鳅

茄子：最简单与最复杂的吃法

荷叶粥

家无香楠榭

刺老芽

金钩梨

核桃

山楂与榲桲

小海鲜

牛身上的零碎儿

蘑菇印象

追忆京白梨

葡萄

京西访白梨

韭菜

大白菜

苜蓿

屯绿情  
春节前后的吃喝讲究  
老北京冬天的欢乐  
老北京的夏令吃食  
爱窝窝  
后记

在线试读部分章节

### 鱼腥草

现在，北京的超市里也能见到鱼腥草了，而且越来越多的北方人开始接受了这种产自南方的植物，就像北京人喝豆汁一样，搁谁第一次都有点接受不了，可主观上一旦认定它是对身体大有裨益的好东西，要接受起来自然有了思想上的动力。

我是十几年前开始接触鱼腥草的，我到昆明去出差，客户为了让我品尝到当地的地道风味，特地带我到一家当地人很喜欢的小馆，主人指着桌上的一份白花花的盘根错节的凉菜，问我知道是什么菜吗？自然是答不上来。主人得意地笑了，这是折耳根！主人的地方话很浓重，听起来又像是“侧耳根”。折耳根就是鱼腥草的根，主人解释说。有了“鱼腥草”三个字的先入为主，我也就有了心理准备，夹起一根送入口中，感觉不具备鲜藕的脆嫩，折耳根的节与节之间好像充满了纤维，牙齿要上下运动数次才能咬断。口感不好，味道更是不妙，一股腥腥的味道立刻充满了口腔。

“折耳根是去火的。”主人说。关键时刻，主人是希望我以理性的态度接受它。我于是接受了它，尽管那时我并没有“火”。

鱼腥草为什么会有这种怪怪的味道？

有一个美丽的传说，在一个遥远的地方，有一个很大的湖泊，湖里面自由生活着很多鱼，它们“相忘于江湖”，过着优哉游哉的快乐日子，谁料想，连续数年的大旱，湖水逐渐干涸了，鱼儿们面临着灭顶之灾，当最后的一点水蒸发掉之后，绝望的鱼儿们突然发现岸边有一片密密的草丛，鱼儿们生的希望全在于此了，连蹦带跳直奔草丛，鱼儿们在草丛之中躲避了烈日的烤炙，你挨我我挨你，“相濡以沫”。也算是天不灭鱼，没过两天，暴雨持续狂降，湖水的水满了，鱼儿重又回到了快乐的水世界。岸边的那片草丛，已被鱼儿的体液浸润了，从此，世上多了一种草，鱼腥草。

……

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)