

# 《婚后，做个幸福女人》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2011年01月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787564039479

## 编辑推荐

婚姻是一本书，\*\*章写的是诗篇，其余则是平淡的散文。

女人如何去读这“平淡的散文”，将决定她的人生品质和命运。

只要我们正视婚姻，用心去经营婚姻，学习婚姻中需要的技巧，承担起婚姻中需要的义务，就可以做幸福人生所光顾的那个“有准备的女人”。

妻子对待丈夫始终：“像一个成熟女人对待一个不懂事而又讨人喜欢的大男孩一样”。

丈夫对待妻子始终：“像一个成熟男人对待一个不懂事而又讨人喜欢的小姑娘一样”。

## 内容简介

### 一、“空盒子”论

婚姻是个空盒子，你必须往里面放东西，才能取回你要的东西；你放的越多，得到的也就越多。很多人结婚时，对婚姻有许多企盼，企盼从中可以得到富贵、慰藉、爱情、宁静、快乐、健康，其实婚姻开始的时候，只是个空盒子，什么都没有。因此，走到一起的两个人，一定要养成一个习惯：去拾、去爱，彼此侍奉、彼此赞赏，日后，那个空盒子才会日渐丰富起来。空盒子最该先放的是思念，思念是一种使我们刻骨铭心的东西；空盒子里还要放进艺术——婚姻生活中的艺——生气的艺术，吵架的艺术。

### 二、“围城”论

所谓的围城论，就是根据钱钟书的小说《围城》，把婚姻的概念引申，“鸟笼”、“城堡”、“围城”，这是钱钟书对男女婚姻给出的一个隐喻，“在外面的想进去，进去的想出来”。正像俗语所说的“这山望到那山高，去到那山更矮了”或者“江南望到江北好，去到江北喊苦恼”。

三、“坟墓”论一、“空盒子”论 婚姻是个空盒子，你必须往里面放东西，才能取回你要的东西；你放的越多，得到的也就越多。很多人结婚时，对婚姻有许多企盼，企盼从中可以得到富贵、慰藉、爱情、宁静、快乐、健康，其实婚姻开始的时候，只是个空盒子，什么都没有。因此，走到一起的两个人，一定要养成一个习惯：去拾、去爱，彼此侍奉、彼此赞赏，日后，那个空盒子才会日渐丰富起来。空盒子最该先放的是思念，思念是一种使我们刻骨铭心的东西；空盒子里还要放进艺术——婚姻生活中的艺——生气的艺术，吵架的艺术。二、“围城”论 所谓的围城论，就是根据钱钟书的小说《围城》，把婚姻的概念引申，“鸟笼”、“城堡”、“围城”，这是钱钟书对男女婚姻给出的一个隐喻，“在外面的想进去，进去的想出来”。正像俗语所说的“这山望到那山高，去到那山更矮了”或者“江南望到江北好，去到江北喊苦恼”。三、“坟墓”论 许多婚姻的失败者都认为婚姻是一座“坟墓”。走入婚姻的男女，很少自己问自己：我做得怎么样？每当发生些什么事，就指责对方没用，连这么点小事也做不好，还能指望你什么？许多婚姻都是这样走入坟墓的。为什么会这样？这是因为每个人在走向婚姻后自己在心上垒了一座坟，这坟里埋葬了爱情时期的山盟海誓，记录爱情的书信、信物，还有有关爱情的点点滴滴。花前月下的卿卿我我抵挡不了油盐酱醋的日渐攻击，爱情在生活面前总

是落荒而逃。有什么办法解决这样的危机呢?那就是在责问对方时先问一下自己：我这样说，这样做，对方的心里会产生什么样的感觉?四、“保鲜”论 一段完美的婚姻要经过无数风风雨雨，在这个过程中，单单靠最初的激情是很难维持的，一定要真正用心去经营，去“保鲜”。一个有经营的婚姻应该有“危机管理”意识。几十年下来，不可能没有“暗礁”。对于那些“经常陞失足”当然不可原谅，但是如果是偶尔的外遇，一方表现出悔改，那这时候是以宽容的心“拉他(她)一把”，还是“推他(她)出门”呢?这些婚姻、中的危机处理技巧，是需要探讨的。五、“手足”论 夫妻应该像左右手一样，左手提东西累了，不用开13，右手就会接过来；右手受了伤，也不用呼喊和请求，左手就会伸过来。假如一个人的左手很痒，右手却伸不过来，他一定是中风瘫痪了。婚姻是爱情的身躯，假如一方不能主动关怀对方，久而久之，随着不良状况的加剧，婚姻也会中风瘫痪。

[显示全部信息](#)

## 目录

### 第一章 婚姻是什么

1. 幸福的婚姻，属于懂得在婚姻中完善自身的人
2. 长久的婚姻，就是学着接受那片与你不同的叶子
3. 没有天长地久的婚姻，除非你愿意坚持和忍受
4. 幸福的女人，就是在婚姻中不抱怨的女人
5. 学会珍惜，不要在世上寻找绝对完美的婚姻
6. 在婚姻中，女人要像一件不断升值的艺术品
7. 四十岁不是青春的终点，而是新生活的起点

### 第二章 男人是什么?

1. 婚姻中，男人是一群惯性动物
2. 男人都像孩子，需要女人的疼爱和引导
3. 每个男人都需要赞美和肯定
4. 有一种出轨，叫做好奇心
5. 每个男人都希望得到妻子的关注
6. 有婚外情的男人为什么没有选择离婚?

### 第三章 女人要会经营婚姻

1. 爱他，更要懂得尊重他
2. 别把老公看得太紧，给他一点自由时间
3. 婚姻并不是看守好老公，而是使自己快乐
4. 懒一点的女人，比整日操劳的女人更好命
5. 可以做女强人，更要做小女人
6. 别把老公当成解决所有问题的工具
7. 温柔是恰到好处的善解人意
8. 让老公变得温和，而不是变得懦弱

9. “望夫成龙”而不是“逼夫成龙”

第四章 婚外情，究竟是谁的错？

1. 性惩罚，女人亲手种下的苦果
2. 两地分居：潜伏在距离中的危机
3. “婚外情”不是责任危机而是内心寂寞
4. 有魅力的妻子，才会让老公死心塌地
5. 得不到满足的性需求
6. 当爱人站在悬崖边上

第五章 婚姻中，女人的烦恼

1. 相爱不容易，相处却更难
2. 为什么你总是这样忙
3. 为何穷时恩爱，富裕后却问题多多
4. 婚姻中，不要把精力用在提防别的女人上
5. 婚姻的本来面目是将激情经营为平淡

第六章 婚姻中的沟通艺术

1. 幸福的女人，会静下心来聆听老公的心声

.....

第七章 当婚姻陷入危机

第八章 关于孩子的问题

第九章 孝亦有道：正确处理婆媳关系

媒体评论

婚姻是一双鞋。不论什么鞋，最重要的是合脚；不论什么样的姻缘，最美妙的是和谐。  
——国家一级作家：毕淑敏 最好的婚姻就是融合，认同彼此的圈子，爱彼此的亲人，接纳彼此的朋友，因为有彼此，我们更爱这世界的

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)