

# 《最新优生胎教1000问》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2015年01月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787536962347

## 编辑推荐

《\*\*优生胎教1000问》正是立足于此，汇集了孕妈妈关注的近千个健康细节。《\*\*优生胎教1000问》是\*科学、\*全面、\*实用的优生指南：孕育一个聪明、漂亮、健康的宝宝，你需要在孕前做好哪些充足的准备？心理、生理、饮食等诸多方面，应该怎样做到面面俱到？丈夫在优生中肩负哪些责任？应当从何时起加强孕前营养？怎样使胎儿安全度过“畸形危险期”？孕期怎样进行胎教？妊娠期日常保健应注意哪些问题？正常分娩的决定因素有哪些？十月怀胎的历程，看似漫长，其实很快。《\*\*优生胎教1000问》将告诉您在孕前、孕中不知道的、想知道的、应该知道的一切，打消您在孕育过程中的全部顾虑，使您轻松愉快地度过孕期这段奇妙之旅。相信从怀孕到初为人母的这段经历必将成为您一生中\*美妙的回忆。

## 内容简介

《\*优生胎教1000问》以优生、优生为原则，为孕妈妈们提供了一套简洁、系统的胎教方案。《\*优生胎教1000问》介绍了情绪胎教、音乐胎教、语言胎教、运动胎教、抚摸胎教、光照胎教等诸多方法，指导孕妈妈每周科学实施胎教。《\*优生胎教1000问》内容丰富详实，结构严谨灵活，语言轻松明快。只要按照书中的指导操作，就可完成对胎宝宝的胎教工作，从而孕育出天才宝贝。

## 目录

- 第一章 优生常识储备
- 第二章 孕期检查与监测
- 第三章 孕期饮食健康与调理
- 第四章 孕期生活与健康
- 第五章 孕期养胎与胎教
- 第六章 孕期常见症状与疾病
- 第七章 孕期待产与分娩

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)