

# 《最新十月怀胎1000问》

## 书籍信息

版次：

页数：

字数：

印刷时间：1970年01月01日

开本：

纸张：

包装：

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787536962019

## 编辑推荐

《\*\*十月怀胎1000问》对孕妈妈所有可能遇到的问题进行了归类整理，介绍了孕前准备、孕期保健、分娩及产后保健等多方面的知识。《\*\*十月怀胎1000问》寓科学于优生，寓医学于保健，没有长篇大论的医学理论知识，只是用通俗易懂的语言告诉读者，该做什么，不该做什么。通过阅读，读者可以轻松学习到孕育常识，了解孕育的过程，进而扫清幸福路上的一切障碍。

## 内容简介

《\*十月怀胎1000问》讲述了妊娠期胎儿的生长情况和母体的变化，对准妈妈的安胎养胎、生活起居、饮食、胎教等方面给予了详细的指导。另外，还介绍了新生儿的护理方法，以及新妈妈产后体型恢复、饮食调养、疾病预防等内容。《\*十月怀胎1000问》内容丰富，观点新颖，文字通俗，结构科学，图文并茂，是追求优生、优育、优教的年轻夫妇不可缺少的保健全书。

## 目录

- 1 不容忽视的孕前准备
- 2 非常完美的十月孕期
- 3 细致全面的产后育儿护理

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)