

《养胎·保胎与胎教（附光盘）》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2007年01月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787802033559

丛书名：孕产精品书系

内容简介

养胎、保胎的要点是什么？胎教具体该如何实施？胎教真能教出聪明、好性情的孩子吗？中国人在养胎、胎教上有什么宝贵经验？外国人在养胎、胎教上有什么科研成果？经过胎教的孩子有什么特点？

谁都希望宝宝健康聪明、对此古今中外有许多人进行了探索，此书集有关胎教和养胎的经验、教训、科研成果和具体实践方法于一体，可帮助父母更好地了解胎教的意义，帮助父母更好地养育孩子。孩子的素质从胎儿时即可开始培养，新父母们应该了解胎教，实践一下胎教，它会带给您新的惊喜。

作者简介

卢少平，医学硕士，中医大学副教授。近年来主攻中医心理学、养生学、有儿童保健、儿童心理问题等方面专著多部。

目录

一、胎教是否真有作用

胎儿到底能不能教育

胎教就是大人在外面教，胎儿在里面学吗

直接效果的胎教

间接效果的胎教

什么是直接效果的胎教

给胎儿提供良性的外界刺激

胎儿是有感觉的生命体

胎教产生的是一种潜移默化的影响

什么是间接效果的胎教

外在环境对胎儿影响很大

二、中国古人的胎教智慧

中国人怎么养胎怎么胎教

气血胎教

孩子的品性和智慧、人格与父母气血有关

西汉刘向的观点

周文王母、周成王母的胎教

隋代名医巢元方的观点

唐代名医孙思邈的观点

宋代名医陈自明的观点

美育胎教

母亲感受美与善，胎儿会变得美与善

智力胎教

母亲静修求智，孩子智力会高

养胎护胎方法

从气血上关注养护胎儿

清代名医陈复正的观点

明代名医张景岳的观点

名医陈文中的观点

清代名陈复正的又一观点

明清名医张璐的观点

.....

三、中国古代的胎教学说关注什么

四、外国人怎么搞胎教

五、有关胎教的几个要点

六、直接效果的胎教——怎么进行

七、间接效果的胎教——养胎

八、日常生活养胎

九、营养养胎

十、孕前孕期养胎胎教措施

十一、保胎

十二、孕期分段养胎

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)