

《好妈妈胜过好医生》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2010年07月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787561351581

编辑推荐

本书为父母们提供一些实用、可操作的方法。帮助年轻的父母们采用正确的方式养育孩子。读完这本书，您马上能成为更合格的妈妈！

本书教您应对0~12岁孩子成长过程中经常出现的问题：

孩子感冒与发烧、咳嗽。来自身体的疼痛与不适

孩子的五官问题，肠胃问题，大，小便问题，生殖器问题，皮肤问题

孩子的过敏反应，神经性疾病，孩子骨头或关节外伤，意外伤害

孩子常见病用药指导

擅长儿童疾病的治疗同时也身为妈妈的李洪娟大夫，由从医近15年的临床经验中，总结出一套非常适合中国家庭使用的孩子常见病防治法。

孩子常见疾病防与治的完美结合，助您全方位保障孩子的健康！

0~12岁幼儿常见疾病防与治的完美结合，全方位保障孩子身体健康！行父母之道，享天伦之乐，护佑您的孩子永远平安！

你真的会养育孩子吗？

孩子生病了你会手足无措吗？

你清楚孩子常见病的防治与护理吗？

[点击免费阅读更多章节：好妈妈胜过好医生](#)

内容简介

这是一本关于初生婴儿到12岁孩子常见疾病症状的指导手册，告诉您在孩子身体出现不适症状时，如何在第一时间进行家庭治疗与正确护理，并对各种常见疾病的预防从儿科医生的角度提出必要的建议。您可以从中了解孩子到底有什么不适，应该为孩子做些什么，什么时候应该去看医生等等。也许您已经有了类似的育儿参考书，您可以将本书和其他书一起使用，这样您可以得到更多有用的信息。

虽然这本书不能罗列出孩子所有的疾病，但它对您的确非常有用。因为有很多小毛病您可以在家里处理，如果您还是有一点担心，不能确定孩子到底怎么了，或者那些小毛病不像平常那样很快消除，那就一定要去看医生。尽管在这本书里我已经给出了很清晰的就医指南，但我毕竟并不在您和您的孩子身边。在任何情况下，孩子的安全最重要。

作为一名医生以及母亲，我并不建议您的孩子一旦生点小病就打针吃药。就像很多到我这儿来看病的妈妈们一样，有时候我不会给她们开处方。孩子最常见的健康问题是感染，而且大多数的感染是由病毒引起的，除了对乙酰氨基酚。抗生素和其他的药物对病毒引起的感染都不起什么作用。所以，我只是简单地建议她们给孩子服用些对乙酰氨基酚类药物，并多给孩子喝水，对于这一点，您不要感到失望或惊讶。但许多妈妈遇到这种情况还是会感到不快，所以我要强调这一点，这并不表示医生没有认真对待孩子的病情，或是根本不在意您有多么担心，而只是表明医生认为抗生素之类的药物对孩子恢复健康没有一点好处。

这是一本关于初生婴儿到12岁孩子常见疾病症状的指导手册，告诉您在孩子身体出现不适症状时，如何在第一时间进行家庭治疗与正确护理，并对各种常见疾病的预防从儿科医生的角度提出必要的建议。您可以从中了解孩子到底有什么不适，应该为孩子做些什么，什么时候应该去看医生等等。也许您已经有了类似的育儿参考书，您可以将本书和其他书一起使用，这样您可以得到更多有用的信息。虽然这本书不能罗列出孩子所有的疾病，但它对您的确非常有用。因为有很多小毛病您可以在家里处理，如果您还是有一点担心，不能确定孩子到底怎么了，或者那些小毛病不像平常那样很快消除，那就一定要去看医生。尽管在这本书里我已经给出了很清晰的就医指南，但我毕竟并不在您和您的孩子身边。在任何情况下，孩子的安全最重要。作为一名医生以及母亲，我并不建议您的孩子一旦生点小病就打针吃药。就像很多到我这儿来看病的妈妈们一样，有时候我不会给她们开处方。孩子最常见的健康问题是感染，而且大多数的感染是由病毒引起的，除了对乙酰氨基酚。抗生素和其他的药物对病毒引起的感染都不起什么作用。所以，我只是简单地建议她们给孩子服用些对乙酰氨基酚类药物，并多给孩子喝水，对于这一点，您不要感到失望或惊讶。但许多妈妈遇到这种情况还是会感到不快，所以我要强调这一点，这并不表示医生没有认真对待孩子的病情，或是根本不在意您有多么担心，而只是表明医生认为抗生素之类的药物对孩子恢复健康没有一点好处。在本书的各个章节里，我还告诉了您在家里如何对孩子的各种症状进行仔细观察以及简单处理，这一点非常重要，它会更有助于医生对您孩子的诊断与治疗。此外，对于婴幼儿来说，情况往往比较复杂，病情难以判断。作为医生，我必须告诉您什么情况下您应该带着您的孩子去看医生，寻求医生的帮助和建议。保持这种谨慎的态度无疑是明智之举。

[显示全部信息](#)

作者简介

李洪娟，北京中医药大学基础医学院副教授，北京中医药大学国医堂名医，北京市民盟妇女委员会特聘“女教授进社区”公益讲座教授。从事中医教学20年，中医科研活动10年，并且具有近15年的临床经验。擅长儿童常见病治疗，拥有中西医儿科诊疗的丰富经验。她以广博的

目录

第一章感冒与发烧、咳嗽

发热，超过

每个孩子都会感冒

咳嗽

哮喘

第二章来自身体的疼痛与不适

认识疼痛

孩子用“哭声”来表达不适

喉咙疼

耳朵痛

头痛

牙痛

腹痛

第三章孩子的五官问题。

孩子的听力问题

孩子的鼻子问题

孩子的口腔问题

孩子的视力问题

红眼病

第四章肠胃问题

孩子呕吐

孩子腹泻

第五章孩子大小便问题

孩子便秘

孩子大便异常

孩子排尿有问题

第六章孩子生殖器问题

男孩生殖器的问题

女孩生殖器的问题

腹股沟肿胀

第七章皮肤问题

伴有皮疹的全身瘙痒

特定部位的瘙痒

皮疹的诊断方法

第八章 孩子的过敏反应

第九章 神经性疾病

第十章 孩子骨头或关节与外伤

第十一章 意外伤害

在线试读部分章节

1 《好妈妈胜过好医生》：作品相关

我遇到过的到我这儿来求医的妈妈，都忧心忡忡，焦急如焚，都希望自己的孩子得到最好的诊断和治疗意见。她们的爱子心切我能理解，但作为一名职业医生，无论是亲朋好

友，还是陌生人等，无论是达官显贵，还是平民百姓，我都一视同仁。在我的眼里，他们每一位都是高尚、无私

目录(1)

目录(2)

序言

2第一章 感冒与发烧、咳嗽

几乎所有的发热都是由感染引起的，可能是病毒感染，也可能是细菌感染。发热是孩子的身体对抗这些感染的正常反应，这时，孩子的身体正在努力与“入侵者”进行战斗。有的医生认为退热治疗实际上可能会延长感染的时间，这种说法有一定道理，但仍然存在着争议。孩子发高烧时会感觉

发热，超过38 (1)

发热，超过38 (2)

发热，超过38 (3)

发热，超过38 (4)

发热，超过38 (5)

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)