

《女人滋补养生汤.中国食文化丛书》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2013年04月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787509165423

丛书名：中国食文化丛书

内容简介

汤是滋补养生佳品。本书详细介绍了排毒养颜、丰乳催乳、减肥养颜、收敛清热、美容滋补及外用保健汤六大类28款靓汤，内容包括滋补汤的原料配方、原料分析、制作方法及专家点评，是现代女性学会自我保养必读的参考书。

目录

Part 1 排毒养颜汤

大枣槐米汤

清热解毒汤

绿豆红花汤

五行蔬菜汤

荸荠芦荟苦瓜汤

Part 2 丰乳催乳汤

海蛤白菜汤

五彩牡蛎汤

多维菠萝汤

百合乌鸡汤

三鲜鱼丸汤

Part 3 减肥瘦身汤

桑椹枸杞汤

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)