

《心灵花园：24个情感拯救计划》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2006年12月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787807302599

内容简介

《心灵花园》是一档全国首创的心理访谈节目，每周一至周五在上海生活日寸尚频道晚间九点档播出，主持人为陈帆、张婕和心理学专家张怡筠。自2006年改版以来，《心灵花园》连创收视率高点，迅速成为整个SMG的收视黑马，并在坊间引发巨大的关注和讨论。

《心灵花园》着眼于探讨都市人的心理、情感问题，有引人入胜的情感故事，有切中要害的权威点评，更有面对人生的智慧抉择。当面临困境的时候，它为你指明解决之道；当遭遇矛盾的时候，它为你打开不解的心结；当不满与埋怨充满身边的时候，它为你留存一片希望和美好的心灵“花园”。

本书收集了《心灵花园》的精华，以引人入胜的情感故事，探讨都市人的心理、情感问题。

目录

幸福的创造靠自己

但愿人世多美好

重视心理健康，是最in的时尚

第一辑

爱女坠楼之后

我的女儿看不到光明

项蓓蕾和她的两枚戒指

血疑

第二辑

当她遇上她

他们不让我回家

婆媳大战

我该不该生下这个孩子

拯救我们的爱情

第三辑

他不想结婚

王声义和林毅

为爱整容

我要我们在一起

小娇妻要长大

我们还能不能再回到从前

盲女的控诉

亲爱的，回家吧

第四辑

离婚在怀孕以后
男人啊，我该如何相信你
逃出我的家
我该如何来爱你
爱的重量
用背叛惩罚背叛
谎言与报复
跋：优质生活的倡导者

在线试读部分章节

血疑

一个新生命的降生却给一个家庭带来一场风波，本是众望所盼，转眼间他的身份却受到家人的质疑。母亲到底做错了吗？她将如何面对怀疑的眼光？夫妻关系又将怎样存续？

主持人：张婕

心理学家：张怡筠

当事人：张小姐，王先生

没想到孩子百了，问题却跟着未了

张婕：你好，张小姐。当时知道你怀孕，你的丈夫、公公、婆婆是什么样的一个态度？

张小姐：大家都挺开心，还让我不要上班了，在家静养。但也有吵架的时候。一次，我产前检查完配药回来，婆婆就对我说，有孩子不能吃药的，还埋怨我父母没有经验。我向她解释是医生给开的药，但她坚持说我的家人没经验，不该完全听医生的话。之后，由于我不太舒服，我妈带我去产检，做了B超。回家后婆婆再次指责我的家人没有经验，说B超对腹中的宝宝有害。为此我们又起了争执。而后到了坐月子的时候，又为了吃药的事起了争执。因为，婆婆曾是医生，退休后在居委会搞计划生育工作，因此，她觉得自己在养育方面既有经验又有权威，总是很强硬地来指导我。

张婕：当初开酒吧的时候双方家长都知道吗？

张小姐：在开之前，我借口朋友想开向公公咨询过，他也看好这一行。但我并没有和婆婆商量，因为明知她不会赞成我去做生意。开起来后，老公也帮我瞒着父母。

张婕：也就是说你开酒吧的事，从开前到开后，其实一直都瞒着公公婆婆。

张小姐：没有。酒吧开张两三个月后，公公婆婆就知道了。知道后，他们非常反对。但已经开张了，只能让我经营下去。只是又有了新的矛盾：如果我晚回家，就会不高兴；早回家又说我扔下酒吧不管，怕钱被别人拿走。总之，让我处于两难的境地，回家也不是，不回家也不是。有时我索性就不回家了。

张婕：所以后来你索性不回家，住在哪里？不回家你去哪？

张小姐：我不回家就住在酒吧，有时我也会在酒吧给老公打电话。后来因为怀孕的关系，为了家庭着想，我妈妈建议我关了酒吧。我也接受了这个建议。

张婕：那既然这样，我觉得很好啊，皆大欢喜，事情怎么会又有一些转折呢？血疑一个新生命的降生却给一个家庭带来一场风波，本是众望所盼，转眼间他的身份却受到家人

的质疑。母亲到底做错了吗?她将如何面对怀疑的眼光?夫妻关系又将怎样存续?

主持人：张婕 心理学家：张怡筠 当事人：张小姐，王先生

没想到孩手百了，问题却跟着未了

张婕：你好，张小姐。当时知道你怀孕，你的丈夫、公公、婆婆是什么样的一个态度?

张小姐：大家都挺开心，还让我不要上班了，在家静养。但也有吵架的时候。一次，我产前检查完配药回来，婆婆就对我说，有孩子不能吃药的，还埋怨我父母没有经验。我向她解释是医生给开的药，但她坚持说我的家人没经验，不该完全听医生的话。之后，由于我不太舒服，我妈带我去产检，做了B超。回家后婆婆再次指责我的家人没有经验，说B超对腹中的宝宝有害。为此我们又起了争执。而后到了坐月子的时候，又为了吃药的事起了争执。因为，婆婆曾是医生，退休后在居委会搞计划生育工作，因此，她觉得自己在养育方面既有经验又有权威，总是很强硬地来指导我。

张婕：当初开酒吧的时候双方家长都知道吗? 张小姐：在开之前，我借口朋友想开向公公咨询过，他也看好这一行。但我并没有和婆婆商量，因为明知她不会赞成我去做生意。开起来后，老公也帮我瞒着父母。

张婕：也就是说你开酒吧的事，从开前到开后，其实一直都瞒着公公婆婆。 张小姐：没有。酒吧开张两三个月后，公公婆婆就知道了。知道后，他们非常反对。但已经开张了，只能让我经营下去。只是又有了新的矛盾：如果我晚回家，就会不高兴；早回家又说我扔下酒吧不管，怕钱被别人拿走。总之，让我处于两难的境地，回家也不是，不回家也不是。有时我索性就不回家了。

张婕：所以后来你索性不回家，住在哪里?不回家你去哪? 张小姐：我不回家就住在酒吧，有时我也会在酒吧给老公打电话。后来因为怀孕的关系，为了家庭着想，我妈妈建议我关了酒吧。我也接受了这个建议。

张婕：那既然这样，我觉得很好啊，皆大欢喜，事情怎么会又有一些转折呢? 张小姐：关了店之后，店里还有一些未了的债务关系。房东那边还有6万元抵押费，因为我未到期就把店铺退回给他，他要扣钱，迟迟不肯把钱还出。因为房东不常在上海，而在厦门做生意，于是我追到了厦门。 张婕：你是什么时候追到厦门去的?

张小姐：在怀孕五个月的时候。 张婕：那你是大着肚子去追债的? 张小姐：是的。我那时离家了半个多月，走之前，并没有告知家里人，是到了外地后才给他们打了电话。

张婕：你是到了外地以后才通知他们，那当时他们有什么样的反应?

张小姐：很生气，老公说我一贯我行我素，从不和家人商量。 张婕：我打个岔，张小姐，你当时的想法是什么?我今天飞过去要了钱我当天飞回来；还是说我本就想到可能要待好几天?

张小姐：我是想直接能找到人，要了钱就回来。但那房东很狡猾，东躲西藏，就不肯给钱。我在那儿待了半个月才回了上海。 张婕：我想很多人听了你的故事，心里会有个疑问：你大着肚子，突然要离家去很远的外地，一般情况下，大多数人都会和家人说一声的。你当时不说是真的觉得没关系，我马上会回来，还是有赌气的成分在里面?

张小姐：我是有赌气的成分。 张婕：发生了什么事? 张小姐：我婆婆一向不赞成我做酒吧，觉得这不是正经的女孩做的事。在我有孩子后，想要结束店里的业务，为此和我的合伙人闹得不是很开心，曾经都去过派出所。婆婆就此责问了我，我们吵了一架。八月份我就赌气搬回了自己家，那时已有了三个月的身孕。

张婕：对于你搬回家住，老公和婆婆是什么样的态度呢?他们有没有来看望过你? 张小姐：没有，公公、婆婆从来没有来过，老公有时候会来。那时，我每天是住在家里，但婆婆不相信，她认为我没有住在家里。她不相信我，我也不想解释，所以想出去时就出

去，不会告诉他们。一声没吭去厦门后，我也觉得自己有些过分，本想打电话向他们道歉的，但婆婆打电话去我家，让我把孩子打掉。原因是我东奔西跑影响孩子的健康。听了妈妈的转达，我很生气，就打消了向他们道歉的想法。想一切等我回来了再说。

张婕：回来之后有没有想过要道歉呢？张小姐：有的，但我一回来，公公婆婆就来了我家。婆婆像兴师问罪一样，和我吵了起来，我质问她为什么要我打掉孩子，她矢口否认，我听了又纳闷又生气。

张婕：张小姐，我问你句话，你心里面不想道歉真正的原因是什么？张小姐：就是因为她让我把孩子打掉。我想我干吗要听你的呀，你让我打我就打，你让我生我就生。当初一直没怀孕时，说我不会生，非让我去检查；现在有了孩子，又让我去打掉，说我不注意身体，生不出健康的孩子。

张婕：从你的话中听来，你感觉自己是很委屈的一方。张小姐：对。张婕：你有没有意识到一件事情，你把两件事情当成一件事情来处理。如果说之前这件事你认为是不对的，你觉得你也有理由跟对方赔个不是，可是你不道歉的原因是什么，是你觉得另外一件事对方做错了。所以要先把这件事算清楚，再来算前面的账。

张小姐：对，其实我知道自己是在赌气，也知道不告而别是自己不对，但我就是气不过，所以不去道歉。

张婕：后来孩子就出生了？听说孩子出生的时候是早产，是吗？

张小姐：对，早产了二十几天。一月份时因为大家闹得不愉快，使我心情很差，于是就生病了，一直在发烧，老公也知道我生病了，但他并不关心。医生建议我吃药，但我怕吃药影响孩子，就没吃，没想到孩子就早产了。

张婕：早产之后你的身体应该是很虚弱，孩子生出来以后，公公、婆婆包括丈夫有没有来看过你？张小姐：没有。令我很生气的是，我生孩子的当天打电话过去，婆婆跟我说没空，没时间过来。老公也和我说今天没时间，过两天再过来。张婕：后来先生来了吗？张小姐：第二天早上，医院要给孩子办出生证，问宝宝父母的身份证号，我不知道老公的身份证号，只能打电话找他。他是第二天下午过来的，还带来了一千块钱。说是感冒了，怕传染给我和孩子，所以没来。我就让他早点回去，待了不到半小时就走了。我刚生完孩子却不见丈夫和家人来陪伴，同病房的人都很诧异，我也非常难过，他们既不关心我也不关心孩子。……

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)